

POST 2026 MAJHNO DEJANJE, VELIKA PRILOŽNOST

Letošnji postni koledar lahko uporabiš na dva načina. Lahko ga nalepiš na steno in **vsak dan opraviš nalogo**. Opravljeno nalogo pobarvaj. Tako boš vsak dan bližje veliki noči!

Plakat pa lahko uporabiš tudi kot **družabno igro**. Figurice postavi na pepelnično sredo, nato se s soigralci s pomočjo kocke premikaj proti cilju – veliki noči. Kdor pride na rdeče označeno polje, naj opravi nalogo. Zmaga vsak, ki pride do velike noči!

Svojo odpoved spremenimo v dar in z njo podprimo otroke, ki potrebujejo pomoč pri učenju v **akciji Škatlica, programu Mlade Karitas**.

Naša majhna odpoved s tem postane velika priložnost za nekoga drugega.



Ilustrirala Ana Razpotnik Donati

VELIKA NOČ

Zmaga nad smrtjo!
Aleluja!

V postni akciji:

- bomo srečevali druge ljudi in jim pomagali,
- bomo zanje molili,
- se bomo odpovedovali slabemu (igricam, družabnim omrežjem, zaslonom, slabi hrani, grdemu govorjenju, prepiranju ...).

S prihranjenim denarjem pomagamo otrokom v stiski.

4.4. VELIKA SOBOTA

Vzemi si čas za molitev ob Božjem grobu.

3.4. VELIKI PETEK

Razmisli, kako se boš držal strogega posta.

2.4. VELIKI ČETRTEK

Staršem pomagaj pri pripravi na veliko noč.

1.4.

Pred veliko nočjo si pozabil iti k spovedi. Vrni se na tiho nedeljo. (Opomnik za spoved pred veliko nočjo!)

31.3.

Brez pritoževanja pojej, kar dobiš na mizo. Zahvali se tistemu, ki je pripravil obrok.

30.3.

Domače preseneti s čajem ali pripravljeno večerjo.

29.3. CVETNA NEDELJA

Premakni se dve polji naprej. Blagoslovljeno nedeljo!

28.3.

Zmoli za svoje učitelje in katehete.

27.3.

Danes se poskusi odpovedati jezi in pritoževanju.

26.3.

Po telefonu pokliči nekoga, s katerim že dolgo nisi govoril.

25.3.

Naredi preval in trikrat poskoči. Zahvali se Bogu, da nam je podaril telo, s katerim se lahko gibamo!

24.3.

Zmoli za sošolca ali znanca, s katerim se ne razumeš.

23.3.

V dneh, ki so pred tabo, si vzemi čas za sveto spoved.

22.3. 5. POSTNA NEDELJA TIHA, PAPEŠKA

Skoči naprej na cvetno nedeljo!

21.3.

Danes se trudi za dobre odnose z družinskimi člani.

20.3.

Zmoli za svojega krstnega botra ali botro.

15.3. 4. POSTNA NEDELJA

Premakni se dve polji naprej. Blagoslovljeno nedeljo!

14.3.

Nekoga povabi na sprehod. Morda mamo, očeta, brata, babico, soseda ...

17.3.

Odpovej se prigrizkom. Prihranjen denar daruj za program Škatlica, ki podpira otroke, ki potrebujejo učno pomoč.

19.3.

V šoli si vzemi čas za pogovor ali igro s sošolcem, ki ni prijubljen.

18.3.

Izmed soigralcev si izberi nekoga, za katerega boš danes naredil nekaj lepega.

16.3.

Zmoli za mir po svetu.

8.3. 3. POSTNA NEDELJA

Mečeš še enkrat. Lepo nedeljo!

7.3.

Vzemi si čas za molitev v tišini. Usedi se pred Jezusa in mu za 5 minut v tišini prisluhni.

6.3.

Danes se odpovej grdim besedam in prepiranju.

5.3.

Preberi odlomek iz Svetega pisma. Predlog: Jn 4,5-42 (Jezus in Samarijanka).

12.3.

Odpovej se video igram in klepetom po telefonu. Namesto tega si vzemi čas za dobro knjigo.

11.3.

Vrni se tri polja nazaj.

9.3.

Enemu družinskemu članu postelji posteljo.

4.3.

Skupaj s soigralci zmoli Sveti angel ali zdravamarijo za nekoga, ki je v stiski.

3.3.

Družino povabi na družabno igro.

1.3. 2. POSTNA NEDELJA

Premakni se za tri polja naprej. Blagoslovljeno nedeljo!

28.2.

Zmoli za vašega domačega župnika in druge duhovnike.

27.2.

Kljub dobrim sklepom ti kdaj spodleti. Vzameš si čas za razmislek o preteklem tednu. Enkrat ne mečeš.

26.2.

Danes se odpovej ekranom.

25.2.

Zmoli za svoje stare starše.

22.2. 1. POSTNA NEDELJA

Mečeš še enkrat. Lepo nedeljo!

24.2.

Objemi vsakega soigralca in mu povej, zakaj si hvaležen zanj.

23.2.

V šoli ali vrtcu nekemu pomagaj, ga pohvali, mu posodi potrebščine ali igračo ...

18.2. START - PEPELNIC

20.2.

Odpovej se poobedku ali prigrizku, ki ga imaš rad.

19.2.

V molitvi se zahvali za vse družinske člane.

21.2.

Pomagaj pri pripravi kosila ali drugem hišnem opravilu, ne da bi te kdo za to prosil.

Škatlica

Karitas

young Caritas
MLADA KARITAS

MAVRICA