

žarek dobrote

1/XXIII
januar
2025

glasilo slovenske karitas



Karitas



vsebina & napovednik


TEMA MESECA

- 3 ••• Romarji upanja
- 4 ••• Z vašim zaupanjem za upanje ljudi v stiski
- TO MORAMO VEDETI
- 5 ••• Igre na srečo niso primerne za otroke
- 7 ••• Arhetipi iz Svetega pisma
- 9 ••• Stiske in težave starejših
- STISKE SODOBNE DRUŽBE
- 10 ••• Vsak dan se naučim nekaj novega
- KARITAS MLADIH
- 11 ••• Miklavževi angelčki 2024
- 12 ••• Pismo za lepši dan
- 12 ••• Mladi so geslo Tedna Karitas vzeli zelo resno
- 13 ••• Odmev iz Bovca
- NA OBISKU
- 14 ••• Ne bojmo se, da bi nam kdaj zmanjkalo dela
- LJUBEZEN JE IZNAJDLJIVA
- 15 ••• Adventna dobrodela akcija »Piškoti za dober namen«
- 16 ••• Ljubezen odpira poti miru, neguje se predvsem v tišini

CELJE

- 16 ••• December poln daril in dobrote v Vinski Gori
- KOPER
- 17 ••• Poti do Ponikve – »Poti do srca«
- 18 ••• Dobrodela koncerta v Podbrdu in Tolminu
- 18 ••• Poti do srca
- 19 ••• Gradimo mostove upanja preko meja
- 19 ••• Ali je žrtev vedno žrtev?
- 20 ••• Kot romarji upanja vstopamo v novo leto
- 21 ••• Sv. Miklavž, doberljiv do ljudi brez doma
- LJUBLJANA
- 21 ••• Dobrodelni koncert Župnijske karitas Vrhnika
- 22 ••• Hvaležnost
- MARIBOR
- 22 ••• Dobrodelni koncert Karitas 2024
- 23 ••• Miklavževanje pri Sv. Trojici v Halozah
- 24 ••• Sončen dan v naših srcih
- 25 ••• Utrinki iz Doma sv. Lenart
- NOVO MESTO
- 26 ••• Teden Karitas v ŠK Novo mesto
- 27 ••• Nagradna križanka

• FOTO NASLOVNA STRAN Helena Zevnik Rozman in ZADNJA STRAN Nika Kržišnik •

IZDAJA:  **Karitas** Kristanova 1 • SI-1000 Ljubljana
• info@karitas.si • www.karitas.si • TELEFON: 00386 1 300 59 60 •
ODGOVARJA: Peter Tomažič, generalni tajnik Slovenske karitas •
UREDNIŠKI ODBOR: Darko Bračun, Polona Miklič, Marjana Plesničar
Jezeršek, Marjan Dvornik, Barbara Godler, Peter Perše, Karlo Smodiš,
Helena Zevnik Rozman • UREDNICA: Helena Zevnik Rozman •
LEKTORIRANJE: Alenka Mirkac • OBLIKOVANJE & GRAFIČNA
PRIPRAVA: Andrej Šauperl • ZALOŽILO: Ognjišče, d.o.o. • TISK:
Grafično podjetje SCHWARZ d.o.o., Ljubljana • Poština plačana pri pošti
• ISSN 1581-5528 • Vsebine v prispevkih izražajo mnenja avtorjev in ne
predstavljajo uradnega stališča Slovenske karitas. •



Izdajanje informativnega glasila Žarek dobrote
omogoča FIHO - Fundacija za financiranje invalidskih in
humanitarnih organizacij, sofinancer programov Karitas

Foto: Nika Kržišnik

»Jubileji so dragoceni trenutki, ko lahko pregledamo svoje življenje, kot posamezniki in kot skupnost. So tudi priložnost za razmislek, zbranost in poslušanje tega, kar nam danes govori Sveti Duh (prim. Raz 2,7). Naj bodo vaše skupnosti s srcem, odprtim za "pristno in osebno srečanje z Gospodom Jezusom, ki je 'vrata' (prim. Jn 10,7-9) našega zveličanja (Spes non confundit, 1), vedno kot "pragovi", kjer lahko družine, ki so v središču vaše karizme, najdejo zatočišče, upanje in mir v Kristusu Zveličarju.«

papež Frančišek
vir: Vatican News



Romarji UPANJA

Peter Tomažič
Foto: Zdenka Sfiligoj

Pred nami je jubilejno sveto leto 2025, ki se je začelo s slovesnim bogoslužjem na prvi sveti večer. Papež Frančišek je 24. decembra ob 19. uri obhajal sveto mašo na Trgu sv. Petra v Vatikanu, nato pa je s posebnim obredom odprl sveta vrata bazilike. Na milijone ljudi bo v tem letu prestopilo sveta vrata po vsem svetu ter prosilo Boga za usmiljenje in odpuščanje. Jubilej je vedno predstavljal dogodek velikega duhovnega, cerkvenega in družbenega pomena v življenju Cerkve. Sveto leto, ki se redno ponovi vsakih 25 let, Božje ljudstvo doživlja kot poseben dar milosti, za katerega je značilno odpuščanje grehov in nov začetek. Papež Frančišek, ki je za sveto leto določil vodilo »Romarji upanja«, želi, da bi praznovali z močno vero, živim upanjem in dejavno ljubeznijo.

Pred nami je tudi jubilejno leto Slovenske karitas, ki letos praznuje 35 let. Kaj bi bolje ponazorilo sodelavce Karitas, prostovoljce in zaposlene, ter tudi vse, ki k nam pridejo po raznovrstno pomoč, kot ravno papeževo vodilo »Romarji upanja«? V nedeljo, 4. maja, ob 14h bomo na Brezjah v baziliki Marije Pomagaj praznovali dvojni jubilej: sveto leto ter leto zahvale Slovenske karitas za vse usmiljenje in dobro, ki po ljudeh prihaja do ubogih, zavrženih in odrinjenih. In kaj bi bolje ponazorilo moto Karitas, kot vera, upanje in dejavna ljubezen, ki je drugo ime za Karitas? Na Brezjah bomo lahko prestopili tudi sveta vrata in se posvetili Bogu, očiščeni bremen greha in strahu ter z novimi močmi, da iskreno pristopimo k ljudem, ki nas potrebujejo.

Mnogo dogodkov nas je v zadnjih letih močno pretreslo, od koronavirusa do vojne v Ukrajini, poplav in drugih nesreč. Vsak dan znova nas pretresa skrajni

individualizem v vseh porah družbe, tudi v Cerkvi in v naših domovih. Zaskrbljeni smo nad usodo človeštva v svetu, ki je vsak dan bolj kemično onesnažen, nako-pičen s smetmi, ki jih ustvarja nenehna potrošnja. Zaskrbljeni smo nad konflikti, ki vse pogosteje prerastejo v oborožene spopade, ter nad milijoni beguncev, ki so primorani zapustiti domove. Zaskrbljeni smo za milijone ljudi po svetu, ki stradajo miru, kruha, vode, zdravstvene oskrbe in napredka.

Papež Frančišek pravi, da »moramo ohraniti plamen upanja, ki nam je bil podarjen, in storiti vse, da bi vsi ponovno pridobili moč in gotovost ter zrl v prihodnost z odprtim umom, zaupljivim srcem in daljnovidnim razumom. Jubilej bo zelo koristen pri ustvarjanju ozračja upanja in zaupanja kot znamenje ponovnega preporoda, katerega nujnost čutimo vsi.«

Ravno sodelavci Karitas prinašamo upanje, pozitiven pogled, spodbudo in spremljanje več kot 100.000 ljudem v Sloveniji, starim, otrokom, družinam, posameznikom ter na tisoče ljudem po svetu, preko rok misijonarjev in lokalnih Karitas. Naš pogled se vse bolj usmerja v bližino človeku, ki je nemalokrat tudi skrajno osamljen in nemočen, saj nihče ne stoji ob njegovi strani in verjame vanj. Prav po nas naj vsak začuti, da Bog verjame vanj in mu daje moč in usmiljenje, da gre naprej. Naš pogled, naša drža in ravnanja lahko človeku pred nami pove, da je ljubljen. Kljub stranpotem, usodi, slabim okoliščinam, bolezni ... lahko z Božjo in človeško oporo vsak človek vsak dan izbere pot upanja in ljubezni do sebe in do drugih.

Hvala vam, dragi sodelavci Karitas, da v veri živite upanje in ljubezen za male ljudi tega sveta!



Z VAŠIM ZAUPANJEM ZA UPANJE LJUDI V STISKI

Mojca Kepic

Slovenska karitas je ob koncu decembra začela že 20. dobrodelno akcijo ZAupanje. Zbrana sredstva bodo namenjena pomoči gospodinjstvom ob večjih stiskah.

V obdobju 20 let je Karitas s to akcijo rešila 404 večjih in težjih stisk po vsej Sloveniji in skupaj razdelila 852.100 EUR pomoči. S pomočjo številnih darovalcev smo v letu 2024 uspeli rešiti 44 večjih težav – pomagali smo pri urejanju bivanjskih pogojev po požarih, omogočili nakup nujne opreme za invalide in bolne otroke ter pomagali s plačilom osnovnih življenjskih stroškov za družine in posameznike v hudi stiski. Za temi stiskami se skrivajo ljudje z nizkimi prihodki, skromnimi pokojninami, zdravstvenimi težavami in invalidnostjo. Številni med njimi živijo sami ali skrbijo za otroke, brez možnosti za razvoj in boljšo prihodnost. Z vašo podporo jim lahko skupaj pomagamo vstati.

Sedem stisk smo uspeli rešiti z dobrodelno akcijo tednika Družina in Martina Goloba ob prodaji njegove knjige ter 16 v sodelovanju z revijo Ognjišče, ostale pa z darovi posameznih darovalcev.

Vsaka pomoč šteje in prinaša upanje tistim, ki ga najbolj potrebujejo. Iz srca smo hvaležni, da lahko z zaupanjem darovalcev in donatorjev nosimo upanje za ljudi v stiski.

Zbiranje sredstev poteka na:

Slovenska karitas, Kristanova ulica 1, 1000 Ljubljana

TRR: SI56 0214 0001 5556 761

BIC banke: LJBASI2X

koda namena: CHAR Sklic: SI00 904

namen: Zaupanje

ali preko SMS sporočila UPANJE5 na 1919 ali UPANJE10 na 1919 – prispevali boste 5 EUR ali 10 EUR. Prispevate lahko uporabniki Telekom Slovenije, Telemacha, T-2 in A1.

Pomoč pri urejanju kopalnice

Na Karitas se je s prošnjo za pomoč obrnila družina, ki mora zaradi invalidnosti moža po možganski kapi preurediti kopalnico. Z konca živita v skromnih bivanjskih razmerah. Preživljata se z nizkimi dohodki – nadomestilo iz ZPIS-a, invalidnina, veteranski in varstveni dodatek ter dodatek za postrežbo. Dohodki komaj zadostujejo za preživetje in ne zadoščajo za kakršnokoli prenovo kopalnice. Nujno bi bilo treba zamenjati kopalniško kad z odtočno tuš kabino, da bo za gospoda lažji dostop z invalidskim vozičkom.

Pomoč pri nakupu materiala za gradnjo hiše

Sedemčlansko družino je konce septembra prizadel požar. Z njimi živi tudi dedek, ki je upokojen. Otroci obiskujejo osnovno šolo. Družina prejema denarno socialno pomoč in otroški dodatek. Župnijska karitas jim je v sodelovanju s CSD že pomagala. Trenutno živijo v kontejnerju, saj je hiša uničena do tal. Na Karitas so se obrnili s prošnjo za pomoč pri nakupu materiala za gradnjo hiše.

Pomoč mladi družini pri plačilu ometov

Na Karitas se je s prošnjo za pomoč obrnila mamica z dvema majhnima otrokoma. Mlajši je še predšolski. Pred časom je v delovni nesreči izgubila moža in očeta otroka. Mlada družina je živela pri moževih starših v zelo majhnih prostorih. Z možem sta se zelo trudila, da bi si čim prej ustvarila nov dom, vendar je načrte prekrižala tragična smrt. Najela sta kredit, ki ga mama zdaj težko odplačuje.

Sooča se z večjo psihično stisko, vendar se zelo trudi. Zelo si želi, da bi se z otroki čim prej preselila. Pri obnovi hiše ji pomagajo sorodniki. Na Karitas se je obrnila po pomoč pri plačilu računa za omet na stenah.

Pomoč pri obnovi stanovanju po požaru

Tričlanski družini (očetu, sinu in nekretni stari mami) je pogorelo stanovanje. Kljub temu da je so na pomoč priskočili gasilci, sta bili v požaru uničeni kuhinja in dnevna soba. Poškodovane so tudi stene, vrata, okna, tla in ostalo pohištvo. Stanovanje ni bilo zavarovano, stroški obnove pa so za družino, ki kljub eni plači in nizki pokojnini živi, previsoki. Karitas jim je priskočila na pomoč pri plačilu novih oken in njihove montaže.

ZA upanje

Karitas
www.karitas.si

Prinesimo upanje družinam in posameznikom v večjih stiskah.

UPANJE5 na 1919
UPANJE10 na 1919

S poslanim SMS sporočilom boste darovali 5 ali 10 EUR.

Prispevajo lahko uporabniki Telekom Slovenije, A1, Telemacha, T-2 in Bob.

Svoj prispevek za ljudi v stiski lahko namenite tudi z 1% DOHODNINE.

Več na www.karitas.si/dohodnine.

IGRE

na srečo

niso primerne ZA OTROKE

Andreja Verovšek

Foto: Pixabay

5

Starši v iskanju načinov motiviranja in obdaranja otrok lahko nehotе naredijo kakšno napako. Da lahko ima izpostavljanje otrok ali mladostnikov igram na srečo dolgoročne posledice, mnogi niti ne pomislijo.

Žal se prevečkrat zgodi, da se otroci srečajo z igrami na srečo v družbi odrasle osebe, ki pa po vsej verjetnosti ni seznanjena z vsemi potencialnimi tveganji, opozarjajo na zdravstvenem portalu Med.Over.Net in pojasnjujejo, da raziskave kažejo, da tudi na prvi pogled nedolžna zabava ali pa dobronamerno darilo v obliki loterijske srečke poveča tveganje in pogosteje vodi v zasvojenost z igrami na srečo.

Najnovejše raziskave so namreč pokazale, da so otroci in mladi, ki so bili izpostavljeni igram na srečo, bolj ogroženi za razvoj zasvojenosti z le-temi. Igre na srečo, kot so spletne igre, športne stave, poker, pa tudi srečke ali loterijske igre, za mlade, ki so zelo dovzetni za različne vplive, predstavljajo povečano tveganje in je boljše, da jih pred njimi ščitimo, kolikor dolgo je to mogoče.

Zakaj so mladi še posebej ranljivi igralci iger na srečo

Mladi so za razvoj zasvojenosti bolj ogroženi kot v odraslosti. Zakaj je tako?

1. Omejena sposobnost odločanja

Mladostniki in mlajši odrasli še vedno razvijajo zmožnosti odločanja, vključno z nadzorom impulzov in oceno tveganja, zato ne znajo predvideti vseh posledic igranja iger na srečo.

2. Normalizacija igranja

Izpostavljenost igram na srečo v mladosti lahko ustvari domačnost in zanimanje za dejavnost, kar lahko vodi k večjemu sprejemanju in posledično do prekomernega igranja iger na srečo, navsezadnje pa to lahko postane del življenjskega sloga posameznika.

3. Posebnosti najstniškega obdobja

Številni dejavniki, ki so jim izpostavljeni predvsem najstniki (npr. medvrstniški vpliv, uživanje alkohola in drog ali slabše socialne razmere), lahko povečajo možnost za razvoj težav, povezanih z igrami.

»Otroci, mladostniki in mlajši odrasli niso zmožni odločati se, ocenjevati tveganja ter nadzirati impulzov. Igranje iger na srečo lahko dodatno ovira razvoj teh veščin, kar vodi do tveganega vedenja in slabšega odločanja v odrasli dobi. Mladostniki so bolj nagnjeni k težavam z igrami na srečo tudi zaradi iluzije, da bodo lahko z njimi zaslužili na lahek način. S tem povezanih tveganj preprosto ne zaznavajo realno,« opozarjajo pri Loteriji Slovenije, odgovorni prirediteljici loterijskih iger in aktivni članici pobude Obdarujte odgovorno¹, ki poteka v mnogih državah sveta in ozavešča o tveganjih darovanja loterijskih srečk otrokom ter prezgodnji izpostavljenosti igram na srečo. Tudi zato so marca letos na vseh prodajnih mestih Loterije uvedli prepoved prodaje in izplačevanja dobitkov mlajšim od 18 let, kljub temu da jih zakon k temu ne zavezuje. Podobno, kot to pri nas velja za prepoved tobaka in alkohola, kar že velja tudi v večini evropskih držav.

Program **Igraj za veselje, igraj odgovorno 18+**, velja za vse igre Loterije Slovenije. S to pobudo redno izobražujejo prodajno osebje o dosledni omejitvi dostopa do iger na srečo za mladoletne.

»Čeprav ponudba iger Loterije Slovenije velja za manj tvegano, se želimo izogniti možni povezavi med zgodnjo izpostavljenostjo igram na srečo in povečanim tveganjem za razvoj težav s tovrstno odvisnostjo v odrasli dobi. V skrbi po varovanju interesov otrok in mladoletnikov smo uvedli program Igraj za veselje, igraj odgovorno 18+, ki preprečuje dostop do iger na srečo mladoletnikom, kar je pomembno za preprečevanje pojavov prekomernega igranja v njihovih odraslih letih,« je povedala Tina Djinovski, vodja trajnosti in odnosov z deležniki, Loterija Slovenije.



Ena od aktivnosti, ki se v okviru pobude izvajajo v Sloveniji, so izobraževalni programi. Potekajo pod vodstvom Mihe Kramlija, vodje Centra za zdravljenje zasvojenosti v Zdravstvenem domu v Novi Gorici, ki opozarja:

»Odrasli se moramo zavedati, da otroški možgani niso prilagojeni intenzivnosti dražljajev, ki so jim vsakodnevno izpostavljeni. Zato je še toliko pomembnejše, da se izobražujemo na tem področju in da razvijemo kulturo omejitve dostopa do okolja, kjer so na voljo igre na srečo. Otroci, ki so izpostavljeni premočnim dražljajem, razvijejo večjo dojemljivost za tveganja, zato so omejitve dostopa do takih vsebin ključnega pomena za zdrav razvoj.«

S programi, v katere se letno vključi okoli 3.000 otrok in mladih, poskušajo preprečiti problematično igranje iger na srečo in drugih nekemičnih zasvojenosti, ki je v tujini že postalo pomembno in pereče javnozdravstveno vprašanje.

Sama zakonska prepoved v nekaterih državah, opozorila strokovnjaka, ki se veliko srečuje z mladimi zasvojenimi, in tudi pobuda *Igraj za veselje, igray odgovorno 18+*, kažejo na to, kako zelo pomembno je, da otroke obvarujemo pred izpostavljenostjo tveganjem pri igrah na srečo. Zato razmislite, preden povabite otroka ali mladostnika k igranju iger na srečo, ter se temu raje izognite.

Naloga staršev je, da tudi z lastnim odgovornim ravnanjem kažejo otrokom dober zgled in tako tlakujejo pot, ki ne bo vodila v zasvojenost.

Motnje hazardiranja so bolezen in ena od nekemičnih zasvojenosti. O motnji govorimo, ko igra na srečo (hazardiranje) postane problematična in se kaže v obliki štirih ali več kriterijev, ki niso enkratni, pač pa se pojavljajo skozi obdobje enega leta.

V primeru, da ste v dvomih ali potrebujete pomoč pri zasvojenosti, obiščite forum Zasvojenost in pomoč na Med.Over.Net.

Seznam društev za pomoč pri nekemični zasvojenosti

Naziv organizacije	Oblike pomoči	Lokacije	Kontakt
Center pomoči pri prekomerni rabi interneta LOGOUT	Individualna, skupinska, delavnice, poletni tabor	Ljubljana, Celje, Ra-deče, Izola, Kranj	https://www.logout.org info@logout.si 080 73 76
Društvo Projekt ČLOVEK	Individualna, skupinska, stanovanjska skupnost	Ljubljana, Piran, Novo mesto, Ravne na Koroškem, Nova Gorica, Ruše, Škofja Loka	https://www.projektclovek.si sc.lj@projektclovek.si 041 717 356
Zavod Pelikan – Karitas	Individualna, skupinska, stanovanjska skupnost, telefon	Ljubljana, Ajdovščina, Koper	https://pelikan.karitas.si pelikan@karitas.si 030 646 945
Center Šteker	Individualna, skupinska, delavnice	Maribor, Murska Sobota	http://www.steker.si info@steker.si 031 850 500
Društvo Žarek Upanja	Individualna, skupinska	Ljubljana, Litija	https://www.zarekupanja.net info@zarekupanja.net 01 89 77 023
Inštitut VIR	Individualna, skupinska, delavnice	Celje	http://www.institut-vir.si vir@institut-vir.si 03 490 00 25
Labirint	Stanovanjska skupnost, delavnice	Kranj	https://www.labirint-kranj.si info@labirint-kr.si 031 860 387
Fundacija Vincenca Drakslerja	Individualna, skupinska, stanovanjska skupnost	Kranj, Tržič	https://www.omamljen.si info@omamljen.si 04 255 12 18



Ambulanta za zdravljenje odvisnosti ŽZD Ljubljana	Individualna	Ljubljana	https://www.zzd.si/dispanzer-za-mentalno-zdravje 01 33 05 221
Center za zdravljenje odvisnosti, ZD Nova Gorica	Individualna	Nova Gorica	https://www.zd-go.si/ambulanteambulanta.odvisniki@zd-go.si 05 33 83 265

Opombe in viri:

¹ Kampanjo Obdarujte odgovorno organizirata ameriški ustanovi, Nacionalni svet za problematično igranje iger na srečo in Mednarodni center za težave z igrami na srečo in tvegano vedenje pri mladih. Pridružene članice so organizacije iz različnih držav sveta, tudi Slovenije.

Viri:

Brošura: Napotki za prodajalce igre Loterije Slovenije

<https://www.loterija.si/files/za-medije/dokumenti/leto-2023/obdarujte-odgovorno.pdf>

<https://www.loterija.si/files/za-medije/dokumenti/sporocilo-za-javnost-obdarujte-odgovorno-191222.pdf>

<https://nijz.si/zivljenjski-slog/dusevno-zdravje/nekemicne-zasvojenosti/>

<https://nijz.si/zivljenjski-slog/nekemicne-zasvojenosti/s-krepitvijo-znanja-in-kompetenc-do-uspesnejsega-obvladovanja-nekemicnih-zasvojenosti-v-sloveniji/>

<https://nijz.si/zivljenjski-slog/nekemicne-zasvojenosti/nekemicne-zasvojenosti-izziv-21-stoletja/>

<https://youtu.be/spRYm6uvUM0?si=JDhm4yNujBLOWMM4>

<https://www.zadusevnozdravje.si/pomagam-sebi/spoprijemanje-s-tezavami-in-stiskami/nekemicne-zasvojenosti/>

<https://www.zadusevnozdravje.si/wp-content/uploads/2023/01/Mreza-virov-pomoci-pri-zasvojenosti.pdf>

ARHETIPI IZ SVETEGA PISMA

zbrala: Alenka Petek

Na pozitivnem srečanju druge skupine, ki je potekalo novembra v Portorožu, smo se ukvarjali z arhetipi iz Svetega pisma. Predavatelj Stanko Gerjolj nam je obrazložil like in osebe Svetega pisma. Spoznali smo se z življenji ženskih in moških, z njihovimi lastnostmi, karakterji, občutki. Z nekaterimi se lahko poistovetimo, so nam blizu, z drugimi ne.

Moški in ženske predstavljajo arhetipe vere, poguma, ljubezni in preobrazbe, ki so brezčasni in univerzalni. Njihove zgodbe nas še danes navdihujejo, da presežemo omejitve, iščemo pravičnost, služimo drugim in gradimo močne odnose z Bogom in ljudmi.

Liki pogosto nosijo arhetipski pomen, ki presega njihov zgodovinski kontekst in jih postavlja v vlogo simbolov, vzorov ter nosilcev univerzalnih vrednot. Njihove zgodbe, vloge in dejanja imajo močan pomen še danes, saj poudarjajo temeljne resnice o človeškem življenju, duhovnosti, odnosih in osebni moči.

Niso le pasivne figure, ampak aktivne, močne in navdihujoče osebnosti, katerih življenjske zgodbe nam tudi danes prinašajo pomembne lekcije o veri, pogumu, ponižnosti in ljubezni.

Eva simbolizira začetek človeštva, hkrati pa tudi človeško ranljivost in sposobnost izbire. Eva je mati, prva ženska, ustvarjena kot pomočnica Adamu. Njena zgodba odraža arhetipsko resnico o svobodni volji in posledicah naših odločitev. Simbolizira skrb, varnost, empatičnost, sprejema življenje kot tako.

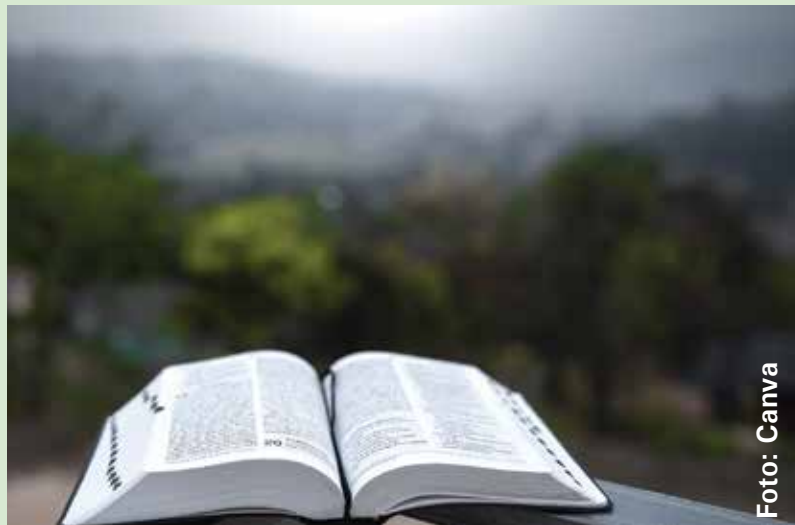


Foto: Canva

Debora je simbol močne voditeljice, ki združuje modrost, odločnost in duhovnost. Vodila je Izraelce skozi težke čase z vizijo in vero v Boga. Je primer voditeljica, ki je delovala z modrostjo in zaupanjem v Boga. Razlikuje med dobrim in zlim, pravico in krivico. Je dokončen človek z intuicijo. Vedno se postavi na stran šibkejših. Razsoja, vodi, vzgaja.

V katerih situacijah smo mi Debore? Kako skrbimo za pravičnost, čutimo šibkejše, smo na njihovi strani?

Estera je rešiteljica in pogumna kraljica. Njeno delovanje dokazuje, kako je mogoče z drznostjo in modrostjo rešiti skupnost. Uči nas, da moramo v ključnih trenutkih spregovoriti in delovati v prid pravičnosti. Je dostojanstvena, neodvisna, svobodna ženska. Razvije samospoštovanje, odgovornost, sposobna je odločati. To ji daje moč in umirjenost.



Kako mi prepoznamo kraljico v sebi? V katerih situacijah spregovori kraljica v meni?

Pri Debori in Esteri vidimo, da so ženske sposobne prevzeti odgovornost in delovati za dobro skupnosti. Njihov pogum in odločnost sta aktualna za ženske, ki se danes soočajo z izzivi družbenih norm in pričakovanj.

Hagara je Abrahamova sužnja, ki mu je prva rodila sina. Je arhetip zapuščene matere. V njej se v današnjem času lahko prepoznajo številne mame, ločene, razvezane, ovdovele, prevarane, zavržene. Toda Hagara je kljub svoji ranljivosti sposobna prestati težko situacijo, saj se zaveda, da njeno dostojanstvo ostaja nedotaknjeno. Poskrbi, da ne pade v vlogo žrtve. Žrtev nikomur ne koristi. Postane varuhinja življenja. V krizi odkrije, da ima vir moči v sebi.

Ali se kdaj počutimo kot Hagara? Smo kdaj na tleh in se ne znamo rešiti? Potrebujemo pomoč?

Judita je borka, ki se bori za poštenost. Uporabi svojo lepoto, svoj šarm. Čeprav je borka, ji ta vloga prinese tudi ranljivost.

Katere strategije uporabljamo mi, da ne izgubimo sebe? Boj mora biti vedno za poštene namene. Kako postavljamo svoje meje in jih vzdržujemo? Ko se borimo, je naš boj usmerjen za pravične stvari, ali bolj za nas? Pogosto nas bojevanje utruje. Bojevati se pomeni zavarovati sebe in se upreti drugemu. Če varujemo sebe, imamo moč, da se drugim tudi upremo.

Sara je žena Abrahama in mati Izaka. Je verna žena in simbol upanja in zaupanja v Božje obljube, tudi v na videz nemogočih situacijah (rodila je Izaka v visoki starosti). Njeno življenje uči vztrajnosti v veri, potrpežljivosti in verovanja, da se nemogoče lahko uresniči. V njej prepoznamo različna življenjska obdobja in podobo ženske, ki si na stara leta ne more predstavljati, da bo rodila. Temu se posmehuje. Večkrat se smeji situacijam, ki jim težko verjamemo, prenesemo jih lahko le s smehom. To se večkrat dogaja ob mejnih situacijah. Ko je nekaj težkega, je smeh lahko v pomoč.

Pri Sari se lahko vprašamo, kdaj smo veseli in kdaj žalostni. Koliko veselja je v naši žalosti in koliko žalosti v našem veselju?

Ruta je tujka, Moabka, ki je s svojo zvestobo in požrtvovalnostjo postala prababica kralja Davida in prednica Jezusa. S seboj prinese nekaj neznanega, tujega, kar moti znane okvire. S svojim dejanjem presega kulturne in družbene meje. Njeno življenje govori o pomenu medsebojne podpore, sprejemanja tujcev in preseganja razlik. Tujka zastopa nekaj neznanega. Prihaja iz drugega sveta. Ženske, ki zavestno živijo svojo tujost, so obogatitev za nas. Prinašajo nove miselne vzorce, načine vedenja, zamisli.

Ženski liki v Svetem pismu dokazujejo, da je vera ključ do preseganja ovir in do doseganja ciljev, ki se zdijo nemogoči.

Abraham je oseba, ki predstavlja nov začetek. Predstavlja vstop v zgodovino in obdobje odraščanja, ko se v vizijah ločujemo od staršev. To je iskanje novega življenjskega prostora, novih poti, novih odnosov, ustvarjanje nove zgodovine. Abraham je poln dilem. Abraham je lik, ki večkrat začne, pa ga večkrat tudi polomi. A se po padcih vedno tudi pobere. Vsako stvar doživlja zelo intenzivno. Misli, da je gospodar situacije. Pretirava, zato so njegovi padci globlji. Po eni strani pogumno začenja, po drugi strani pa predolgo čaka. S Saro se vse življenje, do groba, iščeta. Ne izgubi upanja. Rešitev išče z Bogom, ko ne zmore, se obrne nanj.

Kdaj mi pademo, kako se počutimo, ko smo na tleh? Kako se počutimo, ko vstanemo? Koliko smo odprti do okolice, koliko se zapiramo vase?

Izak je oseba z bogatimi viri notranje moči. Ima občutek, da ima dobro izhodišče, a ga življenje potiska v situacije, ko določene stvari, dejanja ponavlja za očetom. Ni čisto prvi. Ima polbrata. Veliko zdrži. Včasih mu stvari malo pobegnejo. Težave rešuje z Bogom.

Kdaj mi v življenju zamujamo in prepozno reagiramo? Smo vajeni čakati predolgo, da nam stvari spolžijo iz rok? Kako prenašamo težke situacije? Se hitro vdamo?

Jakob je lik odnosov. Ve, kaj hoče. Je odločen. Ni popoln. Je lik, ki je zelo dinamičen v odnosih. Ne čaka dolgo, hitro reagira, dela napake in sprejema ter nosi tudi posledice.

Kateri odnosi so nam pomembni? Kako gradimo odnose, kako jih vzdržujemo? Kako sprejemamo svoje napake, kako se z njimi spopadamo?

Kaj se lahko naučimo od oseb v Svetem pismu?

Zaupati moramo Božjemu načrtu, tudi kadar situacija ni jasna. Ženske, kot sta Estera in Ruta, nas učijo, kako pomembno je biti pogumen in zvest v izzivih, ki jih prinaša življenje. Njuni vrlini sta pogum in odločnost. Mnoge ženske so pokazale skrb za druge. So zgled nesebične ljubezni in požrtvovalnosti.

Biti glas za pravičnost je včasih izredno težko. Liki lahko v različnih vlogah, tako v družini kot v službi, z modrostjo, odgovornostjo in sočutjem vodijo druge. Naše odločitve vplivajo tako na nas same kot na druge.

Učimo se pomena zvestobe, tako v odnosih z drugimi kot tudi v odnosu do Boga. Ljubezen, skrb za druge in požrtvovalnost so ključne vrednote v današnjem svetu.



STISKE IN TEŽAVE STAREJŠIH

Alenka Petek
Foto: Tatjana Splichal

Dr. Maja Rus Makovec je zelo priznana strokovnjakinja s področja duševnega zdravja. Na četrtekovem večeru, 28. 11. 2024, nam je v Ljubljani predavala o stiskah in težavah, s katerimi se srečujejo starejši. Te so večkrat lahko tudi razlog, da se počutijo osamljene, odveč, da pogosteje razmišljajo o samomoru in posledično evtanaziji. Nekaj njenih misli delimo z vami.

Pomagati staremu človeku, stati ob njem kljub njegovim boleznim in muhavosti je dejanje sočutja, potrpežljivosti in ljubezni. Starost pogosto prinaša tako fizične kot psihične izzive, ki jih spremljajo bolečine, osamljenost in občutek nemoči. To lahko vpliva na vedenje starejših ljudi, zaradi česar se lahko zdijo zahtevni. V takšnih trenutkih je pomembno razumeti, da njihova dejanja pogosto izhajajo iz stiske, ne iz zlobe.

Poskusimo se postaviti v njihov položaj. Starost lahko pomeni izgubo zdravja, samostojnosti in bližnjih oseb. Vse to vpliva na človekovo čustveno stanje. Razumevanje te bolečine nam bo pomagalo ohraniti potrpežljivost.

Muhavost starejšega človeka ni osebni napad na nas, ampak odziv na njegove težave. Ohranjanje mirnega tona in nežnega pristopa pomaga zmanjšati napetost.

Pogosto starejši ljudje želijo biti slišani in spoštovani. Posvetimo jim svoj čas, prisluhnimo njihovim zgodbam in občutkom. Tako gradimo zaupanje in občutek varnosti.

Pomagajmo jim pri vsakodnevnih opravilih (hranje, oblačenje, sprehod), vendar jim še vedno pustimo občutek samostojnosti, kolikor je mogoče. Majhne pozornosti, kot je topel pogovor ali skodelica čaja, imajo velik pomen.

Skrb za starejšega človeka je lahko čustveno in fizično naporna. Pomembno je, da skrbimo tudi za svoje dobro počutje, da bomo podporo lahko nudili z ljubeznijo, ne izčrpani.

Stati ob starejšem človeku, ne glede na njegove bolezni, je dar tako zanj kot za nas. Prinaša priložnost za krepitev potrpežljivosti, sočutja in globoke ljubezni. S tem ne pomagamo le njemu, temveč tudi sebi, saj rastemo v človečnosti in duhovnosti.

Ohranjanje socialne mreže v bolezni in starosti je ključno za psihično, čustveno in celo fizično zdravje starejših ljudi. Bolezen in starost namreč pogosto pri-

našata izolacijo, občutek osamljenosti in izgubo identitete, kar lahko vodi v poslabšanje kakovosti življenja. Pomembno je razumeti, kako bolezen zaznamuje posameznika in kako težko starejši ljudje ter njihovi bližnji gradijo in ohranjajo socialne vezi.

Ohranjanje stikov s prijatelji in družino je bistvene-ga pomena. To vključuje redne telefonske klice, pogovore v živo ali celo uporabo sodobnih tehnologij (npr. videoklicev), da starejši ostanejo povezani.

Udeležba v lokalnih društvih, obisk sv. maše, medgeneracijskih srečanj ali centrov za starejše omogoča starejšim, da se družijo, delijo izkušnje in najdejo podporo.

Sodelovanje v zunanjih dejavnostih, dokler je to še možno, spodbuja občutek pripadnosti, sploh pa redni obiski družinskih članov ali prijateljev, četudi kratki, dajejo občutek varnosti in povezanosti.

Če starejša oseba zaradi bolezni ne more zapustiti doma, je pomembno, da ljudje prihajajo k njej. Prinašanje pozitivne energije in zanimivih tem lahko zelo dvigne razpoloženje.

Povedati drugim, kako se počutijo, jim lahko pomaga pri spopadanju z boleznijo in osamljenostjo. Pogovor je ključ do reševanja notranjih stisk.

Bolezen lahko prinese strah, negotovost in izgubo samozavesti. Pogosti so občutki nemoči, depresija in anksioznost, še posebej, če posameznik ne vidi upanja za izboljšanje.

Bolezen pogosto omeji mobilnost, kar zmanjšuje možnosti za socialno interakcijo. Prav tako lahko starejši doživijo stigmo zaradi bolezni ali strah, da bi bili breme za druge.

Bolezen lahko starejšega človeka zaznamuje v smislu izgube prejšnje identitete (npr. delovne vloge ali aktivne vloge v družini). Pogosto se pojavijo vprašanja smisla življenja in lastne vrednosti.

Pomoč drugih je lahko težka za sprejemanje, saj pomeni izgubo neodvisnosti. To lahko povzroči odpor, občutek sramu ali jeze.

Čeprav bolezen prinaša težave, lahko prinese tudi priložnost za osebno rast, poglobljanje odnosov in krepitev sočutja ter vere. Pogosto ljudje v bolezni ponovno ovrednotijo pomembnost ljubezni, družine in preprostih radosti življenja.

Pomembno je spodbujati starejše k socialnim stikom in dejavnostim, ki so primerne njihovim zmožnostim.

Bolezen in starost nas zaznamujeta tako fizično kot psihično, vendar s pravim pristopom lahko starejši ohranijo socialne vezi in občutek pripadnosti. Ključno je, da se ohranja medosebna toplina, podpora in aktivna povezanost, saj ti elementi pomagajo premagati osamljenost in občutek nemoči. Sočutje, potrpežljivost in medsebojna ljubezen lahko ustvarijo varno in dostojanstveno okolje za človeka v zadnjih obdobjih življenja.

Vsak dan se naučim kaj novega

19

pogovarjala se je: **Alenka Petek**
foto: **Nika Kržišnik**



Nikolina Nikolovska je v Slovenijo prišla pred dobrim letom. Kmalu po prihodu v Slovenijo nas je obiskala in se ponudila za prostovoljno delo. V Makedoniji je bila zaposlena v instituciji za pomoč mladostnikom, ki imajo socialne težave in vedenjske motnje. Delala je tudi na projektu v svetovalnici Karitas,

ki je nudila pomoč povratnikom iz EU. Z veseljem smo jo sprejeli za prostovoljko. S svojim bogatim znanjem in izkušnjami se je zelo hitro vključila v naše delo in pomoč ljudem v stiski. Lansko leto je bila na fakulteti vključena v leto plus, kjer se je intenzivno učila slovenski jezik, tako da z njim nima prevelikih težav.

Kako ste doživeli Slovenijo?

Slovenija je pravi raj za ljubitelje narave, zelo je čista in urejena. Povsod je veliko zelenja, poudarek pa je na recikliranju in trajnosti. Življenje je bolj umirjeno in bolj organizirano.

Kako doživljate našo kulturo in življenje?

Vaš način življenja je bolj umirjen in manj stresen v primerjavi s tistim v moji domovini, Makedoniji. Čeprav sem tukaj tujka, ne čutim stresa, čeprav se vsak dan soočam z različnimi izzivi. Opazila sem, da v Sloveniji obstaja poseben občutek ravnovesja med delom in zasebnim življenjem, kar mi je zelo všeč. To ravnovesje pozitivno vpliva na splošno zdravje in dobro počutje.

Kaj vam je v Sloveniji všeč?

V Sloveniji imate zelo lepe gore in naravo. Zelo mi je všeč, da ljudje skrbijo zanjo, prav tako tudi za živali. Svojo domovino imate zelo radi. Saj ni čudno – na tako malem prostoru imate vse. Tudi narava v Makedoniji je lepa. Oboji imamo velik obisk turistov. Vaša kolektivna zavest in odgovornost je zelo velika. Zelo mi je všeč tudi izobraževalni sistem, ki je brezplačen in nudi veliko podpore študentom. Profesorji so vedno odprti za vprašanja in pripravljeni pomagati, kar ustvarja zelo pozitivno in spodbudno okolje za učenje.

Kako ste se prilagajali na življenje v Sloveniji?

Prilagajanje na življenje v Sloveniji mi je bilo in je še vedno izziv. Vsak dan se naučim nekaj novega. Na začetku, ko sem prišla, sem se počutila izgubljeno, saj je bilo vse novo – jezik, okolje, ljudje. Začetek je bil težak, dokler nisem uredila dokumentov za pridobi-

tev vizuma za začasno prebivanje. Najtežje je bilo najti nastanitev, saj je v Ljubljani zelo težko dobiti ugodno stanovanje. Jezik je podoben, a hkrati zelo različen od makedonščine. Včasih se pri kakšni besedi vprašam, ali je slovenska ali makedonska 😊.

Slovenci ste kulturni, vendar zadržani. Lahko bi rekla zaprti, še posebej do tujcev. Ko pa pridobiš zaupanje, spoznaš vašo prijaznost. Imate veliko birokratskih postopkov, ki so dolgotrajni. A ko vstopiš v sistem, deluje, čeprav traja. Veš, da se bodo stvari uredile. Vse to je zame velika preizkušnja in prav tako izkušnja za moj osebni in poklicni razvoj, za kar sem zelo hvaležna.

Kakšen je bil vzrok, da ste se preselili v Slovenijo?

V Sloveniji sem na magistrskem študiju, da poglobim svoje znanje in pridobim nove veščine. Poleg tega živi tukaj tudi moj partner. Kot študentka menim, da imam številne priložnosti in privilegije. Lahko študiram in delam hkrati, poleg tega pa so študentske ugodnosti v Sloveniji precej večje v primerjavi z Makedonijo.

Ena od stvari, ki mi je všeč v Sloveniji, je, da cenijo tvoje sposobnosti, ne glede na to, od kod prihajaš. V Makedoniji pa je to pogosto veliko težje, saj je pri iskanju zaposlitve marsikdaj treba imeti povezave s političnimi strankami, še posebej s tisto, ki je trenutno na oblasti. Prisotna je korupcija, tvoje sposobnosti in vrednote pa niso vedno priznane. Ko poskušaš uvesti spremembe, pogosto izstopaš iz množice in te gledajo kot »črno ovco«, ki hoče nekaj, kar ni mogoče.



To te lahko na dolgi rok privede od tega, da obupaš, ali pa do izčrpanosti. Če tvoje prave kvalitete in potenciali niso cenjeni, je veliko težje ostati motiviran in verjeti v svoje sposobnosti. V takšnih trenutkih se mnogi ljudje odločijo iskati nove poti in priložnosti, v okolju, ki jih bolj stimulira, kjer so spoštovani in kjer bodo prepoznali njihov potencial.

Kako ohranjate svojo kulturo in navade?

V Sloveniji enostavno ohranjam svojo kulturo, saj je tukaj veliko Makedoncev in vsak dan spoznavam nove. Družim se z njimi, pripravljam makedonsko hrano in praznujemo naše praznike. Za praznike grem tudi v makedonsko cerkev v Ljubljani, kar mi daje občutek povezanosti. Vsakodnevno sem v stiku s svojo družino in prijatelji. Za praznike, kot sta božič in velika noč, se, če sem prosta, vrnem domov v Makedonijo. Praznike preživim z najbližjimi, veliko se družimo in pogovarjamo, obujamo spomine. Od njih dobim družinsko toplino, domačnost, ki mi je tu včasih manjka.

Kaj bi danes – po teh letih bivanja tukaj – spremenili, da bi bilo lažje ob prihodu v Slovenijo?

Meni se zdi, da bi bilo ob prihodu lažje, če bi imela vnaprej več informacij, še posebej o birokratskih postopkih, kot so urejanje dokumentov za prebivanje in iskanje nastanitve. Prav tako bi bilo dobro, če bi slovenščino obvladala že pred prihodom. To bi mi olajšalo vsakodnevno komunikacijo in integracijo v družbo. A verjamem, da se vse zgodi z razlogom in tako, kot mora biti. Na vse težave gledam kot na veliko življenjsko izkušnjo, ki me je naredila močnejšo, bolj fleksibilno in odprto za nove stvari. Naučila sem se mnoge stvari o sebi in se bolje spoznala. Hvaležna sem, da imam to priložnost, in želim vsem ljudem, da doživijo nekaj podobnega, da stopijo iz svoje cone udobja vsakdanjega življenja, da spoznajo sebe in potenciale, ki jih nosijo v sebi.

Kako ste se vključili v življenje v Sloveniji?

Po enem letu življenja v Sloveniji se dobro počutim. Na fakulteti sem uspešna. Izpite delam sproti. Imam še nekaj izpitov za magisterij. Sem tudi prostovoljka na Škofijski karitas Ljubljana. Pomembno mi je, da se pogovarjam v slovenščini, da jo govorim in dnevno izboljšujem. V Karitas imam odlično priložnost, da se učim o načinu življenja v Sloveniji, o sistemu socialne zaščite, hkrati pa pomagam ljudem v stiski. Hvaležna sem, da so mi ponudili to priložnost in me sprejeli, saj se tam počutim kot doma.

Kakšne so največje razlike med vašo in našo kulturo?

Med makedonsko in slovensko kulturo obstajajo tako podobnosti kot tudi razlike. Čeprav smo bili v preteklosti ena država, je med nami veliko razlik. Ena od njih je, da ste Slovenci na začetku bolj zadržani

in formalni, medtem ko smo v Makedoniji bolj odprti in se hitro povežemo z drugimi. V Makedoniji smo zelo povezani z družino, kar je lahko tako pozitivno kot tudi negativno. Slovenci se prej hitreje osamosvojite in ste večji individualisti kot mi. Poleg tega v Makedoniji tradicija in družina igrata pomembno vlogo v vsakdanjem življenju. Prazniki in pomembni družinski dogodki se praznujejo v krogu družine in prijateljev, z veliko hrane in druženja. V Sloveniji pa, čeprav obstajajo podobne tradicije, so manj poudarjene in se praznujejo v manjših družinskih krogih. V Makedoniji je večji kolektivism in poudarek na sodelovanju, medtem ko v Sloveniji bolj cenite individualizem in samostojnost. V Sloveniji se ljudje pogosteje osamosvojijo prej, kar jim daje večjo avtonomijo in neodvisnost.

karitas mladih

MIKLAVŽEVI ANGELČKI 2024

Zala Rus

Miklavževi angelčki smo prostovoljci, ki pripravljamo, zavijamo in razvažamo darila za otroke iz socialno ogroženih družin. Hkrati pa je to tudi akcija Slovenske karitas v sklopu programa youngCaritas – Mlade karitas, ki se je odvijala letos že **6. leto** zapored od novembra do začetka decembra. Naš namen je pomagati staršem, ki si zaradi oteženih življenjskih razmer ne morejo privoščiti daril za otroke.

Miklavževih angelčkov je vsako leto več. **Letos se je v akcijo vključilo 544 angelčkov pripravljavcev in darovalcev, s pomočjo katerih smo za otroke zbrali kar 1.132 daril!**





Prepričani smo, da je vsako darilo razveselilo tako prostovoljca, ki ga je ustvaril, kot otroka, ki je darilo dobil. Ravno zaradi tega vztrajamo in si želimo, da bi bila akcija vsako leto uspešna. In letos nam je to zares uspelo. Hvala prav vsakemu za vašo radodarnost!

Za prihodnje leto pa: Miklavžev angelček lahko postane kdorkoli. Vse, kar potrebuješ, je veliko srce, malce ustvarjalnosti in nekaj dobrin. Saj veš – že majhno darilo lahko na otroški obraz nariše velik nasmeh. Upamo, da se nam pridružite (tudi) naslednje leto!

12

PISMO ZA LEPŠI DAN

Daša Štalc

V letu 2024 je potekala že 5. akcija **Pismo za lepši dan**. Z akcijo želimo že z malim dejanjem, kot je pismo, razveseliti starejše v času božičnih praznikov. Akcija se je začela v času koronavirusa, vendar vsako leto raste, saj se je udeleži vedno več prostovoljcev. Letos je v akciji sodelovalo okoli 50 domov za starejše in več kot 200 starejših posameznikov. Tudi letos smo dosegli rekordno število pisem, saj smo jih prejeli **8.876**. Sodelovalo je več kot 220 vrtcev, šol, študentskih organizacij, društev ter veliko posameznikov.

V decembru smo se prostovoljci youngCaritas zbrali v Sončni hiši, kjer smo pisma pregledali, pravilno zapakirali ter okrasili škatle, polne pisem, ki bodo pred božičem dostavljene do starejših. Poleg branja pisem smo veliko peli in si ogledali božične lučke v Kopru. Hvala vsem, ki ste v akciji sodelovali, in upamo, da bo tudi naslednje leto doseženo rekordno število pisem.



MLADI SO GESLO TEDNA KARITAS VZELI ZELO RESNO

koordinatorji

Mlada karitas Koper je v Tednu Karitas in adventnem času iskala poti do srca po celotni koprski škofiji

Letos je Mlada karitas Koper skrbno načrtovala svoje aktivnosti v Tednu karitas. Začeli smo že na nedeljo Kristusa Kralja, ko smo obiskali župnijo Kapele nad Novo Gorico in tam predstavili aktivnosti Mlade karitas ter povabili ljudi vseh starosti, da se pridružijo in postanejo prostovoljci Karitas.

Letošnje geslo Tedna Karitas, »Poti do srca«, smo vzeli zelo resno in se že na prvo adventno nedeljo ponovno podali na pot, tokrat v župnijo Komen, ter nagovorili mlade. Obiskali smo tudi župnijo Idrija.

Vrhunec Tedna Karitas je predstavljal dobrodelni koncert Klic dobrote, na katerega smo se odpravili kar z avtobusom. Skoraj 40 prostovoljcev Mlade karitas Koper se je pridružilo ostalim prostovoljcem in skavtom v klicnem centru, kjer smo dvigovali telefone in sprejemali klice darovalcev.

V petek smo organizirali dobrodelno stojnico v trgovskem centru Supernova v Ajdovščini. Zbrali smo kar nekaj sredstev, ki bodo koristila pri delovanju Mlade karitas.

Pred začetkom adventa, v soboto, smo na treh lokacijah – v Ilirski Bistrici, Vrhopolju in Kamnjah – organizirali oz. sodelovali pri pripravi adventnih venčkov, ki smo jih na prvo adventno nedeljo podarili župljanom omenjenih župnij za prostovoljne prispevke.

Dva vikenda ste lahko naše prostovoljce srečali tudi pred trgovino Hofer, saj je potekala Hofer akcija, in to kar na treh lokacijah: v Ajdovščini, Tolminu in Kopru.

Tudi po koncu Tedna Karitas smo bili aktivni. Organizirali smo dobrodelno peko piškotov, letos prvič v Šmarjah pri Kopru. Povezali smo se s tamkajšnjim žu-





pnikom in birmanci in skupaj napekli veliko piškotov, ki so jih naslednjo nedeljo podarili starejšim župljanom.

Za zaključek tega pestrega obdobja in prvega celega (zelo uspešnega 😊) leta delovanja Mlade karitas Koper smo se odpravili še na zaključni izlet. Več kot 20 prostovoljcev se nas je z vlakom podalo iz Postojne v Koper. Tam smo bili deležni lepega sprejema na škofijski kuriji, kjer so nas pogostili s kosilom, srečali pa smo se tudi z gospodom škofom Jurijem Bizjakom. S krajšo zabavno igrico smo mu predstavili delo Mlade karitas in mu poklonili čudovito darilo – rezalno desko z vgraviranim škofovskim grbom ter čudovito domačo potico. Na ta način smo se mu želeli zahvaliti za vse delo in blagoslove, ki nam jih je naklonil pri našem delu.

Skoraj cel november in december sta potekali tudi akciji Otroci otrokom Miklavži in Človek ne živi samo od kruha (Pismo za vesel nasmeh). Zbrali smo 467 daril za otroke po celotni škofiji. Darovalci so lahko darovali rabljene, a lepo ohranjene igrače in druge predmete. Prostovoljci so iz njih naredili lična darila. V okviru akcije Človek ne živi samo od kruha pa smo zbrali tudi več kot 1000 pisem in voščilnic, s katerimi bomo obdarili starostnike in posameznike po domovih za ostarele in širše po škofiji.

En dogodek je prišel



še tik pred božičem: Božična zgodba v Vrhpolju, pri kateri sodelujejo prvoobhajanci vrhpoljske župnije. Božična zgodba poteka na sveti večer, po njej pa je »otročka« polnočnica.

Zaključili smo še eno uspešno leto in vsi smo si zadali, da gremo skupaj naprej v nove projekte in nove izzive. Prostovoljci, lepo se imejte na počitnicah, mirno in blagoslovljeno praznujte božič in novo leto, predvsem pa se odpočijte. Se vidimo kmalu!

ODMEV IZ BOVCA

Nadja in Vid Kovačič

Novembra je Župnijska karitas Bovec s svojim podmladkom spet zavihala rokave in na delavnici v župnišču naredila več kot 50 adventnih venčkov, ki so jih v zameno za dar dobili sokrajani. Nekaj smo jih starejšim, ki si jih težko privoščijo, tudi podarili. Z izkupičkom bomo nabavili kavo za božično obdarovanje starejših od 80 let.

Obenem smo pripravili tudi 27 paketov za otroke iz revnejših družin in pisma za lepši dan za osamljene starostnike, ki jih je naš župnik, g. Viljem Čušin, dostavil na ajdovsko karitas.

Precej otrok iz bovške Mlade karitas je sodelovalo tudi v Miklavževi igri Angelček v težavah, s katero smo polepšali obisk dobrega svetnika v Bovcu. Letošnji advent smo tako začeli v duhu dobrotelčnosti in solidarnosti.

Ob 10. obletnici ustanovitve Mlade karitas v Bovcu smo pripravili tudi praznovanje na župnijskem vrtu. Bogu hvala za vsa lepa doživetja, ki bogatijo tako bližnjega kot nas!





MLADI se predstavijo

Sem Klara, nadobudna študentka tretjega letnika logopedije in surdopedagogike iz Grosuplja. Z yC sem se najprej srečala kot animatorka pri tednih Biserov, ki jih z veseljem še vedno obiskujem. Lani sem bila prvič animatorka pri letovanju Kuhajmo skupaj, letos sem se malo bolj spoznala tudi z organizacijo Miklavževih angelčkov, sodelujem pa tudi pri akciji Pismo za lepši dan.

Prostovoljstvo: Poleg prostovoljstva pri yC že kar nekaj let sodelujem pri različnih oratorijih po Sloveniji, pred leti pa sem bila tudi animatorka tednov Eden.

14 Hobiji: Zelo rada ustvarjam raznovrstne stvari, vse od voščilnic do svojih uhanov, rolam, berem zgodovinske romane in pečem.

Najljubša hrana: Domači ričet s kranjsko klobaso. Seveda pa ne smejo manjkati palačinke za posladek. ☺

Najljubši kraj za izlet v Sloveniji: Arboretum Volčji Potok, predvsem v času, ko so rožice v razcvetu, ter v času lučk.

Najljubša pesem: Zelo rada poslušam glasbo, zato težko izberem. Ko pa potrebujem malo spodbude, si zavrtim pesem Good day (Forrest Frank).

Najljubši kotiček kjer se sprostiš: Trenutno je to Ljubljanski grad, ki je moj mirni kotiček sredi hitrega in prenatrpanega sveta.

Najljubša slovenska beseda: Prisrčen, torej tisti, ki ti je pri srcu in ki je prikupen, prijeten.

na obisku

NE BOJMO SE, DA BI NAM KDAJ ZMANJKALO DELA

pogovarjala se je: Marjana Plesničar Jezeršek

Za tokratno rubriko Na obisku smo v Kromberku obiskali g. Cvetka Valiča, predsednika Goriške območne Karitas, ki bo v letu 2025 obhajal častitljivi jubilej, in sicer 50 let duhovniškega posvečenja. G. Cvetko nam je prijazno podal svoje razmišljanje

Kako vidite vzgojo za ljubezen, dobroto solidarnost?

Ko razmišljamo ali govorimo o ljubezni, si velikokrat predstavljamo, da je to enoznačen pojem, ki ga vsi razumemo in enako dojemamo in uresničujemo v življenju. Pa ni tako, saj se že poimenovanje ljubezni zelo razlikuje. Že v slovenščini imamo v glavnem dva izraza: ljubiti in imeti rad, medtem ko v drugih jezikih globlje razlikujemo med telesno, duševno, duhovno in še kakšno ljubeznijo tudi z različnim poimenovanjem. Kaj je ljubezen, bi bilo zanimivo vprašati otroka, mladostnika, človeka v aktivni dobi življenja in končno nekoga v zrelih letih – v starosti. Dobili bi celo paleto zelo različnih odgovorov.

Pri Karitas se osredotočamo predvsem na organiziran osebni in skupni odnos do ljudi, ki se nahajajo v raznih težavah, bodisi materialnih ali duševnih. Glede reševanja duhovnih problemov in težav naj bi bolj skrbela pastoralna dejavnost Cerkve. Vzgoja za ljubezen do bližnjega v potrebi ali stiski se dejansko najprej in temeljno odvija v družini. Če gre tam kaj narobe, se to vleče kot nerazčiščen problem skozi vse življenje. Otrok, ki je deležen brezpogojne ljubezni, bo tak vzorec lahko gojil in udeležan v svojem življenju. Namesto

egoizma in skrbi le za lasten žep, želodec ali streho bo imel tudi odprte oči, srce in roke tudi v odnosu do bližnjega, kar se bo pokazalo v solidarnosti in dobroti. Tudi pozneje v življenju, celo v zrelih letih starosti, lahko človek napreduje v ljubezni – karitas, za kar si mora prizadevati sam, koristijo pa mu tudi razna predavanja, seminarji, predvsem pa praktično udeleževanje v dobrotah, na primer v Karitas.

Kakšen je vaš pogled na prihodnost Karitas?

»Uboge boste imeli vedno med seboj« (Jn 12,8), pravi Jezus svojim učencem. Zato se ne bojmo, da bi nam kdaj zmanjkalo dela pri Župnijski ali Škofijski karitas. Dandanes je celo morje raznoraznih »dobrotelnih organizacij«, kar je po eni strani hvale vredno, po drugi strani pa lahko to predstavlja preveliko razdrobljenost raznih akcij, predvsem pri zbiranju denarja. Delovanje Karitas je v resnici versko dejanje v cerkvenem okolju, saj predstavlja tretjo dimenzijo delovanja Cerkve (poleg oznanjevanja in posvečevanja). Pri tem se seveda Karitas ne omejuje le na pripadnike Cerkve ali vere sploh, ampak v vsakem človeku kot Božjem otroku vidi Jezusa v njegovem trpljenju ali težavah in mu pomaga po svojih močeh. Nekateri sicer mislijo, da bo organizirana dobrota v prihodnosti urejena z napredkom družbenega življenja, ko bo država v polnosti poskrbela za materialno in socialno prikrasane ali prizadete. Toda to področje bo vedno odprto za mnogovrstne dobrotelne organizacije, tudi za Karitas.





Kaj bi radi predali mlajši generaciji sodelavcev v Karitas?

Pravijo, da na mladih svet stoji, predvsem pa prihodnost, saj so mladi edini naši nasledniki in uresničevalci idej in delovanja, ki ga vršimo mi v zrelih letih. Mladi, ne obupajte in ne ustrašite se težav in ovir v delovanju Karitas, ampak z delom in mladostno zagnanostjo ter obilico novih idej in predlogov spodbujajte tudi nas starejše!

Kaj vam pomeni beseda dobrota?

Dobrota je predvsem odprtost, empatija, sočutje in odprte roke.

Kakšen je vaš čas za sprostitev?

Narava, osebni stik z Bogom v molitvi in zakramentih ter lep odnos do soljudi, tudi klepet.

Najlepši spomin na delo pri Karitas?

Veselje v očeh obdarovanega.

Najljubša pesem?

Vse pesmi so mi lepe, le da so spoštljive.

Najljubši kraj v Sloveniji?

Domači kraj, čeprav je to že obrabljena fraza.

Najljubša slovenska beseda?

Dobrota, ljubezen, prijateljstvo.

Ijubezen je iznajdljiva

ADVENTNA DOBRODELNA AKCIJA »PIŠKOTI ZA DOBER NAMEN«

Karmen Tomažič

Odrasli skavti bratovščine Škofljica smo v letošnjem adventu že drugo leto zapored pripravili dobrodelno akcijo za družine v stiski. Leto je hitro minilo in spet je prišel čas, ko smo ob vseh lučkah, venčkih in dišečih dobrotah pomislili na družine, ki se soočajo s stiskami, izgubo enega od staršev, boleznijo in pomanjkanjem.

Na lanskem avgustovskem poletnem taboru, ko je bil še zelo živ spomin na katastrofalne poplave v Sloveniji, smo razmišljali, kaj bi lahko prispevali za ljudi v stiski. Porodila se je ideja, da bi v adventnem času pekli piškote, jih po maši za prostovoljni prispevek ponudili ljudem v naši župnijski cerkvi in zbrani denar namenili prizadetim v poplavah.

Letošnji november je po e-pošti ponovno prinesel recepte za peko. Novi piškotni okusi in oblike so vedno dobrodošli, saj tako širimo svoje pekovske veščine, hkrati pa radi posežemo tudi po že znanih in preverjenih receptih. Pekli smo po domovih in si spo-



ročali preko naše Viber skupine. Čeprav je bil vsak na svojem koncu, smo bili zaradi e-komunikacije zelo živo povezani.

Pred drugo adventno nedeljo smo se z napečenimi dobrotami zbrali v župnišču. Spekli smo 28 kg piškotov in napolnili 139 piškotnih vrečk. Na drugo adventno nedeljo smo ponovili lanskoletno dobrodelno prodajo in ponovno zbrali več kot 900 EUR. Denar je bil lani posredovan Slovenski karitas za pomoč prizadetim v poplavah, letos pa Škofijski karitas Ljubljana, ki ga bo namenila štiričlanski družini iz okolice Ljubljane, ki je v stiski. Starša z nizkimi dohodki, ki imata dva otoka s posebnimi potrebami, sta iz malo večje garaže in lope, ki so ju dobili od babice, naredila miniaturno stanovanje in prosila za pomoč pri materialu.

Veseli in zadovoljni smo bili lani in prav tako letos. Občutek, ko narediš nekaj dobrega za drugega, je poseben, včasih težko opisljiv z besedami, in še naprej rojeva voljo, pripravljenost in željo delati dobro. Podarjen čas, lepa beseda, topel nasmeh, vse to bogati in ogreva hladne predpraznične dni ustvarjalcem piškotov, ljudem, ki so z veseljem in nasmehom darovali z nakupom piškotov ter tudi opisani družini, ki ji bo zaradi našega daru malce lažje, predvsem pa topleje.

Opisano je le eden od načinov, kako lahko skavti izpolnujemo našo pomembno nalogo, da pomagamo bližnjemu in naredimo dobro delo. Še zanimiv komentar skavta iz naše bratovščine: »Najbrž se sam nikoli ne bi lotil peke piškotov, zdaj pa mi gre iz leta v leto boljše.«





LJUBEZEN ODPIRA POTI MIRU, NEGUJE SE PREDVSEM V TIŠINI

papež Frančišek
vir: Vatican News

16

Marijina veličina ni v nekih izjemnih dejanjih; medtem ko pastirji, ki so prejeli oznanilo angelov, hitijo proti Betlehemu (prim. Lk 2,15-16), ona ostane v tišini. Tišina Matere je lepa poteza. Ne gre za preprosto odsotnost besed, ampak za tišino, ki je polna začudenja in češčenja zaradi čudovitih Božjih del. Marija – zapiše sveti Luka – [...] je vse te besede ohranila in jih premišljevala v svojem srcu (2,19). Na ta način je v sebi pripravila prostor za Tistega, ki se je rodil; v tišini in v češčenju postavi Jezusa v središče in pričuje o njem kot o Zveličarju. Marija, Mati tišine; Marija, Mati češčenja.

Na ta način je Mati ne samo zato, ker je nosila Jezusa pod svojim srcem in ga rodila, ampak tudi zato, ker ga izpostavi, ne da bi zasedla njegovo prvo mesto. Molče bo stala tudi pod križem, v najtemnejši uri, in tako še naprej delala prostor njemu in ga rojevala nam. Duhovnik in pesnik dvajsetega stoletja je zapisal: »Devica, katedrala tišine / [...] ti vodiš naše meso v raj / in vodiš Boga v meso« (D. M. TUROLDO, *Laudario alla Vergine. Via pulchritudinis*, Bologna 1980, 35). Katedrala tišine: gre za lepo podobo. S svojo tišino in svojo ponižnostjo je Marija prva »katedrala« Boga, prostor, v katerem se lahko srečata On in človek.

Pa tudi naše mame so s svojo skrito skrbjo, s svojo pozornostjo pogosto veličastne katedrale tišine. Rodi-

jo nas in potem hodijo za nami, tolikokrat neopazne, da bi mi lahko rasli. **Zapomnimo si: ljubezen nikoli ne duši, ljubezen daje prostor drugemu. Ljubezen nam pomaga rasti.**

Bratje in sestre, ob začetku novega leta glejmo Marijo in s hvaležnim srcem mislimo in glejmo tudi na naše mame, da bi se naučili tiste ljubezni, ki se neguje predvsem v tišini, ki zna dati prostor drugemu, ko spoštuje njegovo dostojanstvo, mu pušča svobodo izražanja in zavrača vsako obliko posedovanja, zatiranja in nasilja. Danes je to tako zelo potrebno! Zelo je potrebna tišina, da poslušamo drug drugega. »Svoboda in mirno sožitje sta ogrožena, kadar ljudje popustijo skušnjavi sebičnosti, osebnega interesa, želji po dobičku in žeji po oblasti.« Ljubezen pa sestavlja spoštovanje in prijaznost: na ta način podira ovire in pomaga živeti bratske odnose, pomaga graditi bolj pravične, bolj humane in bolj miroljubne družbe.

Prosimo sveto Božjo Mater in našo Mater, da bi v novem letu mogli rasti v tej krotki, tihi in obzirni nevsiljivi ljubezni, ki rojeva življenje, ter odpirati v svetu poti miru in sprave.

Duhovnost za srečanje sodelavcev župnijske Karitas:

Preberite razmišljanje papeža Frančiška. Razmislite, kako dajete prostor drugemu, spoštujete njegovo dostojanstvo in mu puščate svobodo izražanja. Odgovore si podelite v skupini. Nato se priporočite materi Mariji, da bi zmogli rasti v krotki, nevsiljivi ljubezni.

celje

DECEMBER POLN DARIL IN DOBROTE V VINSKI GORI

Tajda Podvratnik

Sobota, 30. novembra, je bila za člane Župnijske karitas Vinska Gora poseben dan, saj so se zbrali, da bi skupaj začeli priprave na čarobni december. Ob sodelovanju in skupnem delu so izdelali številne adventne venčke, ki krasijo domove krajanov. Venčke so pripravili z veliko ljubeznijo in skrbnostjo, saj želijo, da bi vsak dom v Vinski Gori vstopil v božični čas z občutkom toplote in miru. Ves denar, ki so ga zbrali s prodajo venčkov, bodo namenili 110 starejšim krajanom, starim 80 let ali več, katerih praznična obdaritev bo potekala v mesecu decembru. To lepo dejanje je





dokaz, kako močan je duh skupnosti in skrbi za druge, saj so se člani Karitas z veliko predanostjo in zbrano-stjo lotili te dobrodelne akcije. Dobre volje in pozitivnega vzdušja ni manjkalo, kar se je odražalo tudi v končnih izdelkih, ki so bili zares čudoviti.

V nedeljo, 8. decembra, pa je Vinsko Goro obiskal tudi sveti Miklavž in njegovo spremstvo. Ta je obdaril kar 160 otrok. Pred tem so člani Kulturno prosvetnega društva Vinska Gora pripravili zabavno poučno predstavo za otroke, v kateri so prikazali zgodbo o kravah, ki so spoznale, da če si nesramen do drugih, težko ohraniš prijatelje. Predstava je bila polna pomembnih življenjskih nauk, saj so otroci spoznali, da »prosim«, »hvala« in »dober tek« niso zgolj prazne besede, ampak imajo moč, da sežejo do srca in oblikujejo naše odnose.



Božični čas je čas, ko se spominjamo pomena družine, ljubezni in miru. V tem duhu je Kulturno prosvetno društvo Vinska Gora povabilo na ogled božične zgodbe in k praznovanju v cerkev svetega Janeza Krstnika, da bi doživeli praznično vzdušje. V okviru predstave božične zgodbe smo lahko občudovali žive lutke, živali, leseno instalacijo mesta Betlehem ter si ob tem privoščili topel napitek.

koper

17



POTI DO PONIKVE – »POTI DO SRCA«

Darja Leban Obid

Foto: Danica Varga in Darinka Pervanje

Tudi letos je bilo tako, kot vsako sredo v Tednu Karitas: sveta maša na Slomškovi Ponikvi, skupno kosilo, koncert Klic dobrote v Dvorani Golovec, nekateri so za kratek čas obiskali kakšno cerkev ob poti, drugi so se zapeljali do spominskega parka Teharje ... Iz koprške škofije se je proti Ponikvi odpravilo sedem avtobusov z več kot 300 romarji. Čeprav je občasno rosilo, dež ni mogel pokvariti dobre volje, ki jo prostovoljci Karitas vedno nosimo s seboj. Nekateri so se na to pot odpravili prvič, za nekatere je to vsakoletno romanje, za prav vse pa je bilo to srečanje prostovoljcev, kjer so se jih pri sveti maši dotaknile spodbudne besede predsednika Slovenske karitas msgr. Alojzija Cvikla. Vsako leto smo navdušeni nad toplim sprejemom domačinov na Ponikvi, marsikdo se po dolgem



čas u sreča z znancom ob skupnem kosilu, pa tudi v popoldanskem času se z veseljem prepustimo izbrani besedi in pesmi na dobrodelnem koncertu. Naj bo tudi letošnje romanje zahvala vseh prostovoljcev, da se lahko skupaj veselimo vseh dobrih stvari, ki smo jih kot velika družina naredili za sočloveka. Hkrati pa naj bo ta romarski dan spodbuda, da bomo tudi v prihodnje znali poiskati poti do src ljudi in jim prinašati upanje v njihovo življenje. Ostanimo luč, ki marsikomu razsvetljuje sivino dneva.

18

DOBRODELNA KONCERTA V PODBRDU IN TOLMINU

Darja Leban Obid

Foto: Tatjana Rupnik

Tudi letos je Tolminska območna Karitas z dobrodelnima koncertoma, ki sta bila v cerkvi sv. Miklavža v Podbrdu in v večnamenskem prostoru OŠ Franceta Bevka v Tolminu, zbirala prostovoljne prispevke za ljudi v stiski. Celoten izkupiček je bil tokrat namenjen prizadetim ob poplavah v Bosni in Hercegovini, saj so številni izgubili svoj dom in vse imetje. Osrednji gost obeh koncertov je bil oktet Suha iz avstrijske Koroške, ki je s slovensko ljudsko pesmijo obogatil dan in dokazal, kako pesem in dobrota ne poznata meja, temveč povezujeta ljudi in med njimi tketa niti prijateljstva in sočutnosti. Oktetu se je v Podbrdu pridružil trio Jasmin, v Tolminu pa se je širila pesem iz mladih grl otroškega in mladinskega zbora OŠ Franceta Bevka iz



Tolmina ter mladinskega zbora OŠ Dušana Muniha iz Mosta na Soči. Zborovodkinji Barbara Kovačič in Erika Bizjak sta z dovršenimi izvedbami zapetih pesmi obogatili petkov večer in otroška razigranost se je razlila tudi na prisotne poslušalce. S toplo besedo sta prireditelje povezovala Matej Kavčič in Špela Mrak, njune misli pa so poiskale pot do naših src in prinesle vanje toplino. Dogodka sta z zahvalo zaključila predsednik Tolminske območne karitas Franc Kavčič in Dorica Dakskobler, ki je že vrsto let vpeta v pripravo dobrodelnih prireditev. Lepo je, ko lahko s skupnimi močmi naredimo nekaj dobrega. Zbrana sredstva, nasmejani obrazi, iskrive oči so za to dokaz. In tudi tokrat je bilo tako.

POTI DO SRCA

Sonja Habe

Različne so poti, ki vodijo do src, a vse stremijo k cilju razveseliti, presenetiti, povezati in pregnati osamljenost človeka, ki mu je pot namenjena.

Karitativni delavci poznamo in občutimo to veselje ob različnih priložnostih, ki povežejo srca.

Sodelavci Župnijske karitas Črni Vrh nad Idrijo že nekaj let s tem namenom obiskujemo starostnike, jubilate za 80, 90, 100 let. Veseleje ob tej pozornosti je obojestransko, kajti od slavljenca vedno odhajamo z veseljem v srcu.

V Tednu Karitas je naša jubilatka Anica Rupnik iz Zadloga obhajala 90 let. Gospo – polno energije, mladostnega videza – smo našli pri peki kruha, ki ga je stresala na lopar in dajala v peč. Sama je testo ročno zamesila za devet hlebcev. Kot nam je povedala, redno dela to in še marsikaj drugega, najraje je na vrtu in v hlevu, saj imajo kmetijo.

Gospa Anica je polna življenjskih modrosti, zna pripovedovati, se pošaliti. Njena pot je bila preizkušena, vdova je že 37 let. Rodila je osem otrok, sedem je še živih. Vsi imajo družine, ima vnuke in dva pravnuka.





Veliko jih je, pravi, in zelo rada vidi, da pride. Rada pa vidi tudi, ko grejo, se je pošalila.

Želimo ji, da bi ji njena volja, upanje, ljubezen dajali moč za dolge zimske dneve, ti naj bodo v upanju pomladi, obsijani s soncem.

GRADIMO MOSTOVE UPANJA PREKO MEJA

Marjana Plesničar Jezeršek

Letošnji veseli dan kulture, ki ga praznujemo na rojstni dan našega velikega pesnika Franceta Prešerna, smo na Škofijski karitas Koper obeležili z odprtjem razstave Umetniki za Karitas v Galeriji Ars v italijanski Gorici.



V Galeriji nas je toplo sprejela in pozdravila **ga. Franka Žgavec**, o projektu in njegovem namenu, ki ima letos cilj zbrati čim več sredstev za pomoč ostarelim in bolnim v koprski škofiji, je spregovorila koordinatorica **Marjana Plesničar Jezeršek**, razstavljena dela 30. kolonije ter njihove avtorje, ki so ustvarjali pod geslom Mostovi upanja, pa je predstavila likovna kritičarka **Anamarija Stibilj Šajn**. Z glasbo sta večer polepšala **Filippo Panozzo** in **Leonardo Prestento**, mlada kitarista glasbene šole Emil Komel iz razreda profesorice Martine Gereon. Vse do konca januarja so v Galeriji Ars, v praznično okrašenem mestu, na ogled

raznovrstna in res čudovita likovna dela, ki vas vabijo, da si jih ogledate v času obratovanja Katoliške knjigarne ter s svojim darom pomagate zgraditi kakšen most upanja.



ALI JE ŽRTEV VEDNO ŽRTEV?

Klementina Bajec

V okviru Zavoda Karitas Samarijan smo v programu Materinski dom Solkan in Šempeter pripravili strokovni seminar »ENKRAT ŽRTEV, VEDNO ŽRTEV«. **Odpravimo stereotipe in pomagajmo opolnomočiti osebe z izkušnjo nasilja.** Seminarja se je 26. novembra 2024 v Veliki dvorani Restavracije Primula v Solkanu udeležilo 51 oseb.

Ko smo začeli pripravljati temo seminarja, smo izhajali iz osebnih zgodb naših uporabnic in uporabnikov programov Zavoda Karitas Samarijan. Zato so udeleženci prisluhnili kratki osebni zgodbi ženske, ki biva v materinskem domu, in moškega, ki je vključen v program Vrtnica – socialna rehabilitacija oseb s težavami z zasvojenostjo z alkoholom. Ali je žrtev vedno žrtev? Spraševali smo se, kako stereotipi v družbi še vedno vplivajo na pogled žrtve, odvisnika ali nasilneža. Kako pri našem strokovnem delu prepoznamo tovrstne zlorabe, travme, ki jih posamezniki nosijo skozi življenje, in kako jim nudimo varnost, občutke medsebojnega zaupanja, občutljivost za njihove potrebe in oporo pri odločitvi za spremembe, pri majhnih, a zanje še kako pomembnih korakih?

Na seminarju so bila predstavljena znanja, ki so lahko v pomoč strokovnim delavcem/delavkam, ki delamo na področju nasilja v družini, alkoholizma in zasvojenosti. **Ob mednarodnih dnevih boja proti nasilju nad ženskami** je bil na seminarju poudarek





na odpravljanju stereotipov, s katerimi se srečujejo strokovni delavci pri svojem delu z osebami z izkušnjo nasilja pa tudi na njihovi osebni poti okrevanja iz raznih stisk posameznikov, tako žensk, žrtev nasilja, kot tudi moških z različnimi oblikami zasvojenostmi, ki ozaveščajo izstop iz kroga nasilja.

Dr. Tatjana Rožič je specialistka zakonske in družinske terapije, soustanoviteljica in strokovna vodja Študijsko-raziskovalnega centra za družino v Ljubljani. V predavanju z naslovom **Strokovna pomoč žrtvam pri izstopu iz svoje vloge in varnem okrevanju po travmi** nam je predstavila strokovne pristope pri pomoči žrtvam, da izstopijo iz svoje vloge in varno okrevajo po travmi. Ko oseba prekine z vlogo žrtve, prekine s tem tudi ujetost v lastna stereotipna prepričanja. To pomeni, da se sooči s svojo stisko in odkrije svojo moč. Kako pomembna je pri tem vloga strokovne pomoči, ki jo nudimo posameznikom, opora in spodbuda?

Dr. Janez Sečnik je specialist zakonske in družinske terapije in svetovalec v Družinskem in mladinskem centru Cerklje. Kot soavtor se je podpisal pod knjigo *Psychology of shame* (2014), je tudi avtor knjige *Očetoštvo se rojeva v odnosu z otrokom* (2024). S predavanjem **Osramočen fantek – nasilen moški** nam je razložil, kako lahko sram nastopa v vlogi inhibitorja in kako se lahko v odnosih in znotraj posameznika sram krepí z vsako prekinitvijo medosebnega mostu.

V odraslih odnosih osramočen moški ne zmore in ne zna izraziti potrebe po bližini in pripadnosti. Občutki prezrtosti in neslišnosti so sprožilec jeze, ki prehitro uide v nasilje. V nasilnem moškem biva osramočen fantek. Kdo mu bo dal roko in mu pomagal izžalovati krivice?

Predavateljica sta nam osvetlila pomembno vlogo strokovne pomoči, opore in spodbude, ki jo posameznikom nudimo strokovni delavci. Z dvema osebnima zgodbama uporabnikov, posnetima v obliki intervjuja s simbolično video in glasbeno podlago, pa smo poglobili uvid v posameznikove stiske, saj ima vsakdo pravico do življenja brez nasilja, brez strahu in brez sramu.

KOT ROMARJI UPANJA VSTOPAMO V NOVO LETO

Marjana Plesničar Jezeršek

Dan pred drugo adventno nedeljo se je na duhovni obnovi v Vipavskem Križu zbralo več kot 80 prostovoljk in prostovoljcev Škofijske karitas Koper. **G. Janez Kavčič** nam je predstavil nekaj pomembnih poučkov o svetem letu, v katerega vstopamo.



Začel je z razlago gesla svetega leta, ki je »Romarji upanja«, ter z razlago simbola svetega leta. Vsi smo romarji proti našemu skupnemu cilju, ki je večno življenje. Na tem romanju večkrat ne vidimo smisla za to, kar počnemo, in takrat nastopi upanje. Torej smo romarji upanja.

Za simbol tega romanja je bila izbrana ladja, ki predstavlja našo cerkev, ki pluje skozi razne viharje. Toda viharji je ne ustavijo, saj se prvi človek na ladji, ki predstavlja papeža, oklepa križa, skrivnosti našega odrešenja. Tudi barve romarjev na ladji imajo svoj pomen. Rdeča predstavlja dela, po katerih se pokaže naša vera. Rumena je človeška toplina, s katero naj bi bilo prežeto kristjanovo življenje. Zelena odraža mir in ravnovesje, ki ga kristjani prinašamo v svet, modra pa varnost in zaščito, ki nam jo podarja naša vera in jo lahko podarimo tudi drug drugemu.

Papež nas vse kristjane poziva, da izkoristimo to leto in postanemo romarji upanja, da naše preizkušnje zagledamo kot priložnost, da predamo Bogu svoje slabosti in se odpremo Njegovi ljubezni. Hvala g. Kavčiču za čudovito predavanje in hvala vsem udeležencem za prisrčno srečanje. Naj bo pričakovanje božiča ter celo sveto leto doživeto in odprto za delovanje Boga.





SV. MIKLAVŽ, DOBROTLJIV DO LJUDI BREZ DOMA

Franica Grmek

Mir. Ljudje ga pogrešamo takrat, ko ga izgubimo. Smo socialna bitja, stremimo drug k drugemu, ne drug mimo drugega.

Veliko željo po miru imajo Ukrajinci, begunci, ki smo jih sprejeli v Krajevni skupnosti Črni Vrh nad Idrijo. Že tretji božič in novo leto bodo preživeli daleč stran svojih domov, brez svojih dragih. Družina Lampe, kjer so imeli lokal »Gostišče Metka«, so jim odstopili hišo, kje še sedaj prebivajo. V hiši je našlo začasen dom več kot 30 ljudi. Dokaj hitro so

se asimilirali, otroci so šli v šolo in vrtec, starejši dobili zaposlitev v bližnji okolici. Četudi se počutijo sprejete, je njihova želja, da bi se čim prej vrnil domov.

Da bi jim pričarali iskrice v očeh, smo v Župnijski karitas organizirali miklavževanje. Obiskal jih je sam sveti Miklavž. Ker so bili pridni, zapeli in deklamirali nekaj svojih pesmic, jih je tudi obdaril.

Presenečenje je uspelo, bili so veseli in hvaležni za to pozornost.



Škofijska karitas Koper in Galerija Družina **vas prijazno vabita na odprtje razstave likovnih del, ki so nastala na 30. mednarodni likovni koloniji**

V soboto, 8. februarja, ob 10.30 bo v ljubljanski stolnici sveta maša za vse umetnike in ljubitelje umetnosti, po sveti maši, ob 11.30, pa v Galeriji Družina odprtje razstave.

Umetnike in njihova dela bo predstavila likovna kritičarka **Anamarija Stibilj Šajn**, o projektu bo spregovorila koordinatorka **Marjana Plesničar Jezeršek**.

Udeleženci kolonije so bili: **DARKO SLAVEC, IHOR NESMIANOV (Ukrajina), JANA HUMAR, KLAVDIJ TUTTA, LAURA KUMPREJ, LOJZE ČEMAŽAR, MARTA JAKOPIČ KUNAVER, MILJENKA ŠEPIĆ (Hrvaška), MIRJANA MATIĆ (Hrvaška) in VELJKO TOMAN.**

Darovi za likovna dela bodo namenjeni pomoči ostarelim in bolnim na območju koprške škofije.

Geslo kolonije in prodajnih razstav 2024/2025:

»MOSTOVI UPANJA«

Ijubljana

DOBRODELNI KONCERT ŽUPNIJSKE KARITAS VRHNIKA

Kazimir Metljak

Župnijska karitas Vrhnika je dne 23. 11. 2024 v Cankarjevem domu na Vrhniki organizirala 18. dobrodelni koncert »Dva novčiča«.

Letošnji dvourni program je hitro minil, saj je bil zanimiv, vesel in raznolik. Svoj čas in talent so darovali: Župnijski vrtec skupina Plameni, Lukovi Luka in Šmentane muhe, Otroška folklorna skupina Coklarčki, Strastni muzikanti, Pero, Vokalni ansambel Virilis, Klavirski trio Rupnik, Ansambel Nepozabni, Vokalna skupina župnije Rakek in Tamburaši iz Sodražice.



Lucija in Andrej Jerman sta zapela pesem Poleti, ki nosi sporočilo veselja, upanja in ljubezni:

*Si videl, ptice so poletele z drobnimi krili,
otožno prekrile nebo, si videl krila nad oblaki,
si videl angela?
Poleti, kadar te svet zapusti, poleti in vedi, da si z angeli.
Si slišal tiho molitev k Njemu kakor jok otroka obale?
Si slišal pesem neba, si slišal angela?
Si čutil, kako je biti ljubljen,
in vračal dobljeno ljubezen nazaj?
Si čutil, kako te ljubi On, ki je ljubezen?
Poleti, zaupaj, ko ti bo hudo,
moj angel prav vedno tukaj ob tebi bo. (odp.)
Poleti, kadar te svet zapusti, poleti in vedi, da tudi on živi.*

Vse prisotne so nagovorili in se jim za njihovo dobrodelnost zahvalili: vrhniški župnik gospod Mohor Rihtaršič, podžupan Občine Vrhnika gospod Mirko Antunovič in predsednik Škofijske karitas Ljubljana gospod Marko Čižman. Program sta povezovala Marjana Debevec in Peter Perše.

Poslanstvo Karitas je tudi mednarodno. Da Slovenci veliko prispevamo, nam je povedal gospod Perše. Ravnokar se je vrnil iz Afrike, kjer je za RTV Slovenija posnel dokumentarni film o akcijah, ki so bile izvedene s pomočjo Slovenske karitas.

HVALEŽNOST

Alenka Petek

V sredo, 18. decembra, smo se sodelavci in prostovoljci Škofijske karitas Ljubljana družili na adventni duhovni obnovi. Srečanje na temo »Hvaležnost« je pripravil predsednik Marko Čižman.

Na začetku srečanja smo si po uvodni molitvi ogledali video o tem, kako se lahko hvaležnost za dobra

dela povrne takrat, ko jo najmanj pričakujemo. Marko Čižman nas je spomnil, kako pomembno je, da se znamo zahvaliti tudi za stvari, ki se nam zdijo samoumevne. V delavnici smo se spomnili na dogodke, ljudi in talente, za katere smo v tem letu hvaležni.

V povzetku je poudaril, da ljudje, ki se znajo zahvaliti, živijo bolj kakovostno, saj ima hvaležnost učinke tako na naše zdravje kot tudi na psiho-fizično počutje. Hvaležni ljudje so bolj zadovoljni, bolj skrbijo za svoje zdravje in imajo v življenju kvalitetnejše odnose.

Vzemimo si čas in se dnevno vsaj enkrat zahvalimo za različne stvari. Lahko smo že takoj zjutraj hvaležni, da smo se zbudili, da smo zdravi in brez večjih skrbi.

Tudi mi smo bili na koncu hvaležni za prijetno srečanje, druženje, klepet, ki smo ga doživeli na srečanju. In seveda za možnost, da smo se ob druženju sprostiti in zapeli, ter za agape, s katerim se zaključil formalni del.



maribor

DOBRODELNI KONCERT KARITAS 2024

Zdenka Golub

Foto: p. Andrej Sotler

Veliki italijanski mislec, pesnik, in pisatelj je zapisal: »Ljudje smo angeli, a le z enim krilom. Da bi mogli poleteti, se moramo objeti.«

Letošnji Teden Karitas je potekal od ponedeljka, 25. novembra, do nedelje, 1. decembra. Letos je izpostavljajal solidarnost in sočutje pod geslom Poti do srca. Prostovoljci Karitas že vrsto let nesebično pomagajo ljudem v stiski, letos pa je njihovo delo še posebej pomembno zaradi naraščajočih socialnih izzivov, najrazličnejših potreb, vojn, ki tarejo človeštvo, mno-



gih naravnih nesreč, bolezni, brezposelnosti ali pa, ko se ljudje soočajo z revščino kljub zaposlitvi.

V tednu so se vrstile različne prireditve, koncerti, razstave in drugi dogodki.

Vrhunec tedna Slovenske karitas je koncert Klic dobrote v dvorani Golovec v Celju, na katerem so nastopili različni glasbeniki. Sredstva so se zbirala za družine v stiski.

Pred koncertom so se prostovoljci Karitas srečali na romanju na Slomškovi Ponikvi in si ogledali generalno koncerta. Teden Karitas se je zaključil z nedeljo – s praznikom dobrodelnosti vseh prostovoljcev, ki darujejo svoj prosti čas za ljudi v stiski.

29. novembra je v minoritski cerkvi sv. Petra in Pavla na Ptujju potekal že **28. tradicionalni dobrodelni koncert**, ki so ga pripravili na dekanijški ravni z voditeljema Nevenko Kovačič in Simonom Medvedom ter naddekanom g. Marijanom Feslom. Koncert je pomagal organizirati pripravljani odbor in številni sodelavci Karitas.



Vse navzoče je nagovoril mariborski nadškof metropolit Alojzij Cvikel, predsednik Slovenske karitas.

Nastopili so: ZGŠ v samostanu sv. Petra in Pavla, na oboo je zaigrala Ana Aubel, zapela je sopranistka Tjaša Hameršak, na orgle jo je spremljal prof. Luka Gojkošek, prisluhnili smo študentskemu zboru Vdih iz Maribora ter MOPZ KD Alojz Štrafela Markovci, uživali v veličastni glasbi orgel prof. Luka Gojkoška, srca napolnili z recitacijo poezije Silve Žabota, koncert je zaključil Isaac Leandro Palma, argentinsko-slovenski pevec.

Hvala minoritskemu samostanu sv. Petra in Pavla, da je omogočil izvedbo koncerta v prelepi cerkvi. Posebna zahvala velja Karitas ptujske in završke dekanije in pripravljalnemu odboru. Iskrena zahvala vsem, ki so se odzvali povabilu: gostom, sodelavcem Karitas, do-

natorjem, nastopajočim in obiskovalcem – vsem, ki so odprli POTI DO SRCA.

Sredstva, ki so bila zbrana na koncertu, bodo namenjena pomoči potrebnim ljudem.



Geslo letošnjega Tedna Karitas POTI DO SRCA simbolizira poti ljubezni, solidarnosti in razumevanja, po katerih prostovoljci delijo svoj čas, znanje in prijaznost. Poti pomoči je veliko, saj je ljubezen iznajdljiva. Pokaže se, ko se znamo ustaviti ob sočloveku, mu prisluhniti in podariti prijateljsko besedo.

ŽUPNIJSKA KARITAS SV. TROJICA V HALOZAH – MIKLAVŽEVANJE 2024

Zdenka Golub

Foto: Sandi Šprah

Sv. Miklavž je zimski obdarovalec s škofovsko kapo, palico, belo brado, košem z darili, z zlatimi in srebrnimi šibami, bere iz zlate knjige. Z miklavževanjem so povezani tudi znameniti sejmi in koncerti, katerih izkupiček je namenjen za dobrodelne namene.

Tudi letos so v župniji Svete Trojice s p. Jožetom Petkom in v sodelovanju ŽK pripravili miklavževanje v župnijski cerkvi. Miklavž je obiskal otroke v spremstvu angelčkov in parkljev. Zaigrali in zapeli sta Zala in Manca. Domači župnik in sv. Miklavž sta nagovorila otroke in njihove starše.

Miklavž v spremstvu parkljev in angelčkov je obdaril otroke, skoraj vsi pa so se z njim pogovarjali, mu peli in molili.

Sveti Nikolaj je zelo priljubljen zimski svetnik, ne samo pri otrocih. To se kaže v številnih umetnostnih spomenikih in po umetninah, ki upodabljajo prizore iz



njegove legende. Na Slovenskem mu je posvečenih več kot sto cerkva.

Njegovi starši so bili premožni katoličani. Dolgo niso imeli otrok, v starosti pa jima je Bog poklonil sina. Oče in mati sta mu kmalu umrla in vse svoje premoženje je razdelil med uboge.

Deloval je v Miri, kjer so ga zelo spoštovali, in bil je čudodelnik ter vzornik ljudem.

Znan je tudi po svoji izredni dobroti do ljudi, ki so bili revni in v stiski. Zato je tudi zavetnik v različnih potrebah in težavah.

Prva legenda govori o tem, kako je obdaril tri hčere siromašnega kmeta. Od tod izhaja obdarovanje otrok.

Druga legenda pripoveduje o strašnem viharju, ki ga je pomiril ter tako rešil strašne usode mornarje in polno ladjo potnikov, zato je zavetnik mornarjev in brodarjev.

Tretja legenda govori o treh popotnikih študentih, ki jih je rešil strašne usode, zato je zavetnik šolarjev in študentov. O njem kroži še več legend, ki pa niso tako znane.

Ljudje so ga cenili in imeli radi, zato je postal zavetnik mnogih krajev in različnih skupin ljudi, saj se mu priporočajo: mlinarji, splavarji, brodarji, drvarji, šolarji, ministranti, advokati, notarji, trgovci, lekarnarji, gostilničarji, peki, mesarji, kamnoseki, tkalci, sodarji, svečarji, kmetje, dekleta, ujetniki, tatovi, berači ...

Njegova dobrota se razteza skozi zgodovino vse do danes, ko se je spominjamo z obdarovanjem otrok, ki si prizadevajo biti dobri, prav tako pa za vse tiste, ki se trudijo za medsebojno povezanost, solidarnost, pozornost, hvaležnost in ljubezen.

Miklavž je včasih obiskoval otroke zvečer na domovih. V naših krajih je hodil v spremstvu parkljev in angelčkov od hiše do hiše in otroci so morali moliti, če pa niso znali ali so se skrili, so jih namazali s sajami ali pa so morali opravljati pokoro (nositi vodo, sekati drva), drugače so jih vzeli s seboj. Dobili so le skromna darila: jabolka, orehe, suho sadje. Za poredne otroke je bila repa – in seveda »šiba«.

SONČEN DAN V NAŠIH SRCIH

Andrej Sraka

V sredo, 27. 11., smo se s petimi stanovalci in tremi spremljevalci iz obeh enot – Dom sv. Lenart in Dom sv. Agate – odpravili na romanje prostovoljcev in sodelavcev Karitas na Ponikvo.

Na avtobusu smo se priključili Župnijskim karitas iz okolice Maribora in sodelavcem Nadškofijske karitas Maribor. Že vzdušje na avtobusu je – kljub dežju zunaj – napovedovalo sončen dan v naših srcih. Ob prihodu na Ponikvo so nas pričakali prostovoljci, ki so nam prijazno ponujali pecivo in ostale dobrote. Po posladku smo se odpravili v povsem polno cerkev, kjer smo z vsemi zbranimi skupaj obhajali sveto mašo v zahvalo za vse dobro, ki ga lahko storimo bližnjim. Po maši smo se odpeljali v Celje na kosilo. Zanimivo je bilo videti vse odgovorne v mreži Karitas, kako strežejo in delijo hrano nam, ki po navadi to počnemo ljudem po naših župnijah. Po kosilu, med katerim ni manjkalo prijaznega klepeta, medsebojnega veselja, srečevanj s poznanimi, smo se počasi premaknili v dvorano Golovec, kjer smo spremljali koncert Klic dobrote 2024. Večina naših stanovalcev je bila na takšnem koncertu prvič. Bili so neznansko navdušeni. Ko smo odhajali iz dvorane, smo se imeli priložnost fotografirati z nekaterimi nastopajočimi, ki jih drugače spremljamo po televiziji.





Domov grede so stanovalci navdušeno razlagali, kaj vse so videli in doživeli. Ob vrnitvi v oba domova so o tem pripovedovali tudi svojim stanovalcem in stanovalkam. Videti ta žar v njihovih očeh in navdušenje na licih je zadovoljstvo tudi za nas spremljevalce, ki smo z njimi romali ... in

rekli smo: »Drugo leto spet gremo!«

Polni pričakovanja smo se v sredo, 27. novembra, odpeljali na romanje na Ponikvo in v Celje. Čeprav je deževalo, smo bili vsi dobro razpoloženi. Na Ponikvi so nas že pred cerkvijo sprejeli prostovoljci Karitas in nas oskrbeli s čajem, kavo in raznovrstnim pecivom, nato pa smo prisostvovali molitvi in petju ter sveti maši. Po maši smo pot nadaljevali v Celje do dvorane Golovec, kjer so nam najprej postregli z jedačo in pijačo, na veliko presenečenje nas je stregel tudi direktor našega doma. Po obedu smo se namestili v dvorano, kjer smo spremljali generalko večernega koncerta Klic dobrote. Dobro volje in nasmejani smo se še fotografirali z nekaterimi nastopajočimi. Res prečudovito doživetje in res iskrena hvala vsem, ki so poskrbeli za ta sončen dan, čeprav je deževalo.

(Rozalija Kukovec)

UTRINKI IZ DOMA SV. LENART

Anica Horvat

Letno srečanje otrok Brezmadežne

V nedeljo, 8. decembra, smo na 2. adventno nedeljo slovesno praznovali brezmadežno spočetje Device Marije – toliko bolj slovesno, ker je bilo pri nas ta dan letno srečanje članov Združenja čudodelne svetinje. Tudi v našem Domu sv. Lenarta je precej članov, ki molijo tedensko večno devetdnevnic. Koliko jih je, vesta samo ljubi Bog in Mati Marija, saj je veliko ljudi vzelo ta obrazec molitve in upam, da ga uporabljajo, molijo vsaj enkrat na teden.

Na ta dan smo pri nas gostili narodnega ravnatelja Združenja, lazarista g. Roka Žlendra, in njegovo namestnico s. Rozalijo Laznik, usmiljenko iz Vincencijeve družine. Slovesno sv. mašo je daroval gost, somaše-

val je g. nadškof Kramberger, kot diakon je bil navzoč naš duhovni pomočnik g. Darko Žmavc, pel je domski zborček pod vodstvom zborovodje g. Žanom Jerenkom. Vsak je dobil molitev večne devetdnevnic in skupaj smo jo zmolili na začetku maše. Pri homiliji je g. Žlender natančno razložil, kdo so otroci Brezmadežne, kakšno vlogo ima čudodelna svetinja pri osebni duhovni rasti, pri boleznih in tolažbi. Kdor je želel, je lahko svetinjico po sv. maši tudi dobil. Ko bi vedeli, kakšno moč ima molitev s svetinjico, bi jo vsi srčno radi imeli vedno pri sebi!

Lepo je bilo videti polno kapelo stanovalcev Doma sv. Lenart. Upam, da so tudi slišali povabilo k molitvi.



Vsak torek ob pol sedmih zvečer za pol ure molimo tudi skupaj v kapeli, še malo zapojemo in se pomenimo. Želimo, da se pridružijo tudi drugi, ki lahko pridejo ali se pripeljejo.

Po tako lepo opravljeni in doživeti maši v čast Brezmadežni s priprošnjo, naj nas vedno spre-



mlja in varuje, je sledilo druženje v dnevnem prostoru. Prisrčna hvala vsem, ki so čudovito pripravili prostor in pogostitev. Res je bilo lepo. Kdor je želel, je še vplačal članarino, kupil spominsko svečko, dobil obrazce za molitev in se pogovoril z gostoma. Bog nas po takih druženjih želi povezati, da bi bili drug drugemu v veselje in podporo. Še s poti nazaj v Ljubljano me je g. Žlender poklical in se prisrčno zahvalil za vse, kar smo pripravili.

Zaključimo s kratko molitvijo otrok Brezmadežne: O Marija, brez madeža spočeta, prosi za nas, ki se k tebi zatekamo.



ново mesto

TEDEN KARITAS NA ŠKOFIJSKI KARITAS NOVO MESTO

Simon Dvornik

1. decembra smo z nedeljo Karitas zaključili Teden Karitas. Po Župnijskih Karitas in na Škofijski karitas Novo mesto so skozi cel teden potekali dogodki, ki proslavljajo, predstavljajo in vabijo k prostovoljskemu delu. Biti prostovoljec je dar, odgovornost, privilegij in izpolnitev.

V ponedeljek, 25. novembra, so prostovoljke iz skupine za ročna dela, ki se tedensko srečujejo v dnevni sobi Škofijske karitas Novo mesto, razstavljale svoje izdelke na stojnici v novomeški Supernovi – Qlandii. Mimoidoči so spoznavali prostovoljstvo in širok nabor dejavnosti, ki jih prostovoljci izvajajo. V zameno za prostovoljni dar so lahko tudi prejeli razstavljene izdelke.

V torek, 26. novembra, je na Škofijski karitas Novo mesto potekal dan odprtih vrat za strokovne sodelav-

Četrtek, 28. novembra, je bil namenjen za duhovnike. Na Škofijski karitas Novo mesto so na predstavitve in razpravo o pomembnosti Karitas v župnijah prispeli duhovniki župnij. V novomeški škofiji je še vedno več kot polovica župnij brez Župnijske karitas. Pomembno je, da duhovniki prepoznajo Karitas kot pomoč in razbremenitev v svojih dejavnostih, in ne kot dodatno delo. Pomembno je tudi vedenje, da je ravno Karitas tista organizacija, s katero duhovniki sodelujejo, saj edina v svojih statutih in etičnih načelih sledi evangeljskemu sporočilu.

V Tednu Karitas en dan namenimo za strokovno predavanje na temo s področja vzgoje, zdravja ali socialne. V petek, 29. novembra, je v veliki dvorani Baragovega zavoda predavala priznana strokovnjakinja s področja nekemičnih zasvojenosti, psihoterapevtka, predavateljica in pisateljica Sanja Rozman, dr. med., spec., CSAT, CMAT, TAP. Predavanje z naslovom Odvisnost od sodobnih medijev in vzgoja otrok, ki bodo odporni na zasvojenost, nagovarja zelo prisotno problematiko moderne družbe, kjer ekrani in digitalna



ce s področja duševnega zdravja in socialnega varstva – Skodelica kave. Namen srečanja je mreženje in odkrivanje vsebin, ki jih posamezne organizacije izvajajo. Tekom dneva se je na Skodelici kave zvrstilo preko petnajst organizacij in javnih zavodov.

Sreda v Tednu Karitas vedno poteka v znamenju romanja prostovoljcev in sodelavcev na Ponikvo in ogleda generalke koncerta Klic dobrote. Prostovoljci in sodelavci so vabljeni, da s kolegi iz drugih krajev Slovenije delijo izkušnje, ideje in spoznanja. Osrednji dogodek Tedna Karitas se je zgodil v večernih urah. Dobrodelni koncert Klic dobrote, ki se je odvijal v živo na televiziji in radiu, vsako leto preseneti v gledanosti, donacijah in izkazu dobrodelnosti vseh sodelujočih in darovalcev. Karitas v tem resnično prikaže veliko povezanost slovenskega naroda in zaupanje v organizacijo, ki ga darovalci izkažejo vsako leto.

orodja že predstavljajo način življenja skoraj vsakega posameznika. Škofijska karitas Novo mesto je predavanje organizirala v sodelovanju z Zavodom Pelikan.

Teden Karitas se zaključi z nedeljo Karitas, ko po župnijah prostovoljci Župnijskih karitas organizirajo pester nabor dogodkov. Na ta dan pri svetih mašah verniki pri nabirki namenijo dar za delovanje Škofijske in Župnijskih karitas.

Namen Tedna Karitas je povabilo ljudem k vključitvi v prostovoljstvo, zahvala zvestim prostovoljcem in prikaz delčka vsebin, ki jih družina Karitas opravlja skozi celo leto. Zahvaljujemo se vsem sodelujočim, prostovoljcem, sodelavcem, obiskovalcem in donatorjem, da ste del zgodbe dobrodelnosti – zgodbe Karitas.



NAGRADNA KRIŽANKA

januar

Simon Dvornik

Geslo križanke napišite na dopisnico, pripišite ime, priimek, naslov in telefonsko številko ter pošljite do 17. 1. 2025 na naslov: Slovenska karitas, Kristanova 1, 1000 Ljubljana ali ga sporočite po e-pošti: info@karitas.si

S sodelovanjem v žrebanju soglašate z objavo imena, priimka in kraja bivanja v glasilu Žarek dobrote. Slovenska karitas varuje osebne podatke v skladu s predpisi o varstvu osebnih podatkov.

27

	NIKALNICA	ERAZEM ROTTERDAMSKI	MLEČNI IZDELEK	MORSKA RIBA			GESLO	SPRIČEVALO	ROD TEROPODNIH DINOZAVROV (IZ ČIK DİHNNOEI)	INTERNACION. NORMALIZIR. RAZMEREJE	DRAGI KAMEN	OKROŽJE NA JV ESTONIJE (IZ ČIK LKIA)			
JEZERO NA ŠKOTSKEM - LOCH							AMERIŠKI RAPER (PUFF DADDY)								
SLOVENSKI NOGOMETŠ JANČA					PRAVNI AKTI		VRH PRI KAMNŠKI BELI BRŠČINI OHROVT HRVAŠKO						ROI, MESTO SV. PETKE BALKANSKE	RABLJENE OBLEKE - POGOVORNO	
	POTNI LIST POGOVORNO	OŠEBA KI RAZPAKRA, ODVIJA, NAPOVEDOVA, ANDREJ													
POSTSCRIPT			RISANI JUNAK - KRALJ DŽUNGLE ANDREJ NOVAK							ZEMLJEVID DREVESNI (ZRASTI)					
OČE, ATI				NOSILEC, PODPORA, ODTURTEV, KRAJA									IVAN PERIŠAČ DRŽAVA V ZAHODNI AZIJI		
JAPONSKI KUHINJSKI NOŽ								SVETOPISEM, ASIRSKO MESTO							
UROŠ ROJKO			SLOVENSKI PEVEC PILETIČ EDEN, RAJ					REGIJA V JZ SLOVENIJI							
OBČINA V SLOVENSKIH GORICAH								HANA TAVČAR AMERIŠKA MULTINACIJA ZA IGRALCE				ALES TURK ZAPOREDJE STEBROV POVEZANIH Z LOKI			
	NAJMOČNEJŠA IGRALNA KARTA	EVA VODNIK LIFE CYCLE ASSESSMENT			SLO. IGRALKA POLONA TENISAČ RAFAEL				DOMAČA HIMALAJSKA ŽIVAL PASJA HIŠA				ANDREJ ROZMAN	ANNA OJA	
BELUČNIK							SLO. BIATLONEC KLEMEN DOMAČA ŽIVAL						ANONIMNI ALOKOHOLIKI AGENCIJA REP. SLO. ZA OKOLJE		
AVTOR SCENARIJEV										BRVA KART PRETRES, PRESENEČEJE					
	NEDANJI SIRSKI PREDSEDNIK												EMA MARKOVIČ	VESNA ANTIČ	
				ZNAMSTVENO IME ZA JAVOR						ODBOJ SVETLOBE					
				INDIJSKI PIŠEC IN SCENARIST JOSE					FRANC. BRAZIL. GLASBENA SKUPINA (LAMBADA)						

Geslo septembske nagradne križanke: KOMUNIKACIJA

Nagrajenci: 1. nagrada: Marica Marolt, Ortnek

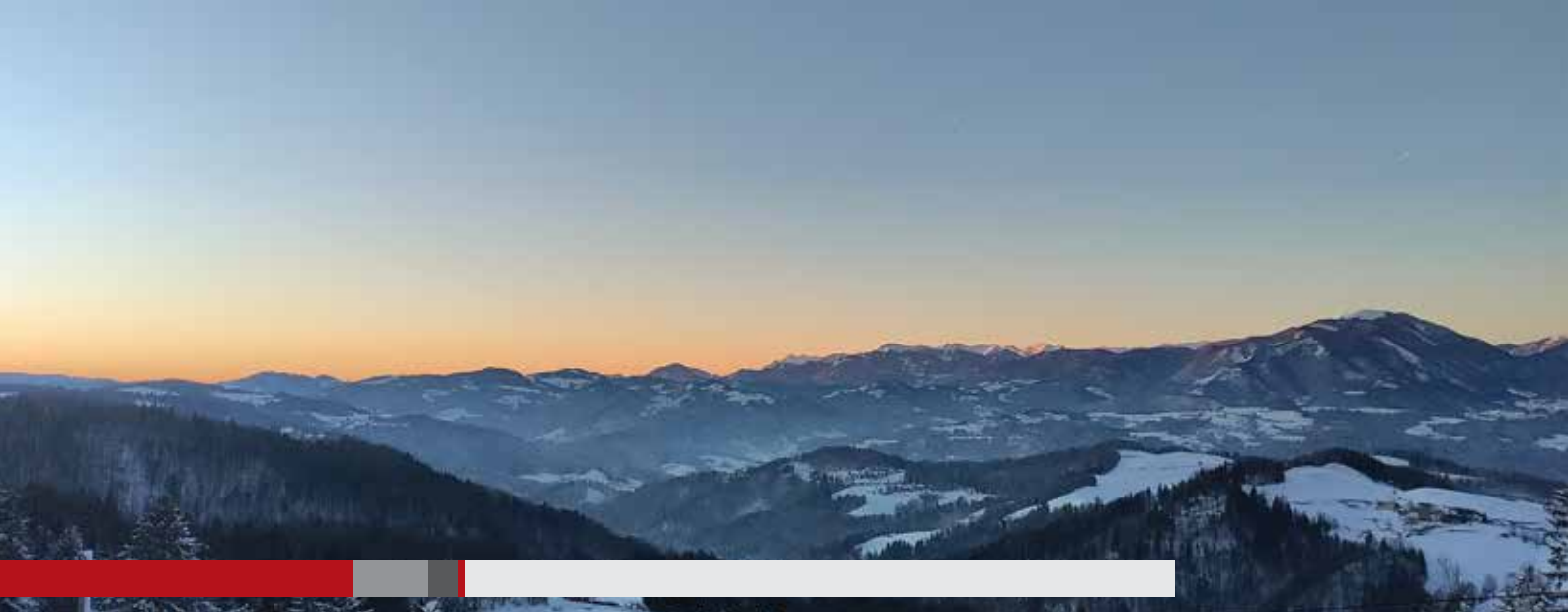
2. nagrada: Jelka Kraner, Lenart

3. nagrada: Jožica Podgornik, Slap ob Idriji

Nagrade: 1. nagrada: kolesarska čelada

2. nagrada: majica Karitas

3. nagrada: nogavice



Ni bilo lahko zaviti 1.132 daril in s tem pomagati svetemu Miklavžu razveseliti otroke iz socialno ogroženih družin.



Mlade prostovoljce Karitas je bilo možno srečati v mnogih trgovskih centrih, kjer so predstavljali Karitas in zbirali hrano.



8.876 pisem je bilo poslanih starejšim na različne naslove, da so jim polepšala božične praznike.



Tudi v Bovcu so ustvarjali adventne venčke in z njimi zbirali sredstva za ljudi v stiski.

