

žarek dobrote

10/XXI
oktober
2023

glasilo slovenske karitas



Karitas



vsebina & napovednik

TEMA MESECA

3 ••• Teden Karitas: Upanje za vse

3 ••• Rad imam življenje

KARITAS 30+

4 ••• Lačne nasičevati

VARUJMO ŽIVLJENJE

5 ••• Načela zdravega prehranjevanja, upoštevajoč socialnoekonomske determinante

TO MORAMO VEDETI

6 ••• Evropsko srečanje mladih v Ljubljani

KARITAS MLADIH

7 ••• Caritas Europa obiskala Slovenijo!

NA OBISKU

8 ••• Na obisku pri ŽK Cerklje ob Krki

9 ••• Steguješ prst ali ponudiš dlan?

KOPER

10 ••• Dobrodelna koncerta v Tolminu in na Kneži

10 ••• Dobrodelni koncert v Piranu

10 ••• Srečanje Kraške območne Karitas

11 ••• Mir iz Sinjega vrha

12 ••• Dvigalo za Danija

13 ••• Podelitev nagrade Nadje Magajna

13 ••• Začetek novega pastoralnega leta

14 ••• Prostovoljci, graditelji miru

15 ••• Z arhetipskimi liki do osebnih spoznanj

LJUBLJANA

15 ••• Občinsko priznanje Župnijski karitas Vodice

MARIBOR

16 ••• To je božansko!

NOVO MESTO

16 ••• Romanje bolnih, starejših in invalidov na Zaplaz

LETOVANJA

17 ••• Koper: Letovanje družin iz koprške škofije

18 ••• Maribor: Hvala za super potovanje

19 ••• Že realizirana pomoč Karitas po poplavih

21 ••• Razbremenilni pogovori po poplavi

21 ••• Novi misijoni – Karitas Celje

22 ••• Upanje v boljši jutri

23 ••• Nagradna križanka

• FOTO NASLOVNA STRAN in ZADNJA STRAN Tatjana Splival •

IZDAJA: **Karitas** Kristanova 1 • SI-1000 Ljubljana
• info@karitas.si • www.karitas.si • TELEFON: 00386 1 300 59 60 •
ODGOVARJA: Peter Tomažič, generalni tajnik Slovenske karitas •
UREDNIŠKI ODBOR: Darko Bračun, Polona Miklič, Marjana Plesničar
Jezeršek, Marjan Dvornik, Barbara Godler, Peter Perše, Karlo Smodiš,
Helena Zevnik Rozman • UREDNICA: Helena Zevnik Rozman •
LEKTORIRANJE: Majda Strašek Januš • OBLIKOVANJE & GRAFIČNA
PRIPRAVA: Andrej Šauperl • ZALOŽILO: Ognjišče, d.o.o. • TISK:
Grafično podjetje SCHWARZ d.o.o., Ljubljana • Poština plačana pri pošti
• ISSN 1581-5528 • Vsebine v prispevkih izražajo mnenja avtorjev in ne
predstavljajo uradnega stališča Slovenske karitas. •



Izdajanje informativnega glasila Žarek dobrote
omogoča FIHO - Fundacija za financiranje invalidskih in
humanitarnih organizacij, sofinancer programov Karitas

NAPOVEDNIK

ŠKOFIJSKA KARITAS CELJE

14. 10. 2023

- Zahvalno srečanje za prostovoljce, ki so pomagali pri poplavih, Vrbje ob 11.00

10. 10. 2023

- začetek Tečaja oskrbe bolnika (starostnika) v domačem okolju, Vrbje ob 18.00

V ciklu srečanj bodo različni strokovnjaki spregovorili o pravih tehnikah in metodah nege bolnika na domu, o bolnikovih pravicah in dolžnostih, predstavili ravnanja z medicinsko-tehničnimi pripomočki, govorili o izboljšanju kakovosti življenja bolnika, o ustreznih prehrani, o poškodbah in prvi pomoči, o kakovostnem preživljanju časa ljudi z demenco in o duhovnem spremljanju bolnih ter umirajočih. Srečanja bodo potekala v oktobru in novembru, ob torkih ob 18.00, v Škofijskem domu Vrbje (Vrbje 82, Žalec). Tečaj je brezplačen in namenjen širšemu krogu ljudi.

SEMINARJI KARITAS 2023

Tema: Paliativna oskrba in spremljanje umirajočih

Termin	Lokacija
6. in 7. 10. 2023	Dom sv. Jožef, Celje
20. in 21. 10. 2023	Stella Maris, Strunjan
27. in 28. 10. 2023	Samostan Stična



Foto: Andrej Šauperl

»Ni treba biti bogat, da bi delal dobro, nasprotno, skoraj vedno so navadni ljudje tisti, ki svoj čas, znanje in srce posvetijo skrbi za druge.«
»Karitativnost seveda zahteva strokovnost, vendar pa dobrodelne pobude ne smejo postati podjetja, temveč morajo ohraniti svežino karitativnih del, kjer tisti, ki potrebujejo pomoč, najdejo ljudi, ki so sposobni prisluhniti in sočustvovati, ne glede na kakršno koli plačilo.«

papež Frančišek,

ob srečanju s karitativnimi delavci in blagoslovu Doma usmiljenja v Mongoliji
vir: Vatican News



tema meseca

TEDEN KARITAS: UPANJE ZA VSE

Mojca Kepic

Karitas Teden Karitas 27. 11. – 3. 12. 2023

geslo: **UPANJE ZA VSE!**

29. 11. **Romanje sodelavcev Karitas na Ponikvo**
29. 11. **33. dobrodelni koncert Klic dobre**
3. 12. **Nedelja Karitas**

Spoštovani dobri ljudje, drage sodelavke in sodelavci Karitas.

Teden Karitas je priložnost, da si postavimo vprašanje, ali vse, kar delamo, oblikuje našo osebnost in vpliva na ljudi, s katerimi se dan za dnem srečujemo.

Letošnja vodilna misel tedna Karitas je **Upanje za vse**, s katerim drug drugemu vlivamo zaupanje, da obstajajo rešitve za izzive, probleme in težave. Upanje ni poceni tolažba, češ, bo že bolje. Nimamo pravice bližnjim dajati lažnega upanja, ki usodno zaznamuje človekovo pot. Velikokrat nas že človeška bližina, prijazna beseda in stisk roke navdajo z upanjem. Karitas v mnoge družine prinaša upanje v obliki hrane, plačila položnic, z nakupom šolskih potrebščin in kurjave. Pogovor in skupno iskanje rešitev pa je spodbuda in pomoč na poti v samostojnost.

Karitas prižiga luč upanja in vere, da ljubezen nikoli ne mine. Nič, kar je storjeno iz ljubezni, ne more ne umreti, ne izginiti in ne propasti. To je temelj upanja, ki vodi človeka skozi težave in stiske do rešitev, ki omogočijo ustvarjalno in svobodno življenje danes in jutri.

Knjižica za teden Karitas

Za lažjo pripravo aktivnosti v tednu Karitas bomo izdali posebno knjižico, ki jo boste lahko uporabili za oblikovanje svetih maš v tednu Karitas in za nedeljo Karitas, za molitveno uro ali za pripravo srečanj za različne skupine v župnijah. Poleg tega bo v knjižici tudi gradivo za svetovni dan ubogih, ki ga obeležujemo na 34. nedeljo med letom, ki bo letos 19. novembra.

Maša za sodelavce in prostovoljce Karitas na Ponikvi: 29. 11. 2023

Vseslovensko romanje sodelavcev in prostovoljcev Karitas na Slomškovo Ponikvo: Letos nas sodelavce, prostovoljce Karitas vabi, da skupaj poromamo k sv. Martinu na Ponikvo. Veselje in delo vseh nas položimo na oltar in drug drugega spodbudimo, da naše delo, znanje, odprtost do sočloveka v stiski prenesemo v naše župnije.

33. dobrodelni koncert KLIC DOBROTE, dvorana Golovec Celje: 29. 11. 2023

Ob 20h dobrodelni koncert z neposrednim prenosom na TV SLO (1. program), Radiu Slovenija in Radiu Ognjišče. Povabljeni smo, da vsak v srcu začuti, na kakšen način lahko pristopi k sočloveku, še posebej tistim, ki so v stiski. Ob vsej materialni pomoči je izrednega pomena tudi bližina prostovoljcev Karitas z vsako družino oz. posameznikom v stiski.

Gospod hodi pred teboj; on bo s teboj;
ne bo te pustil samega in ne bo te zapustil.
Nikar se ne boj in se ne pláši! (5 Mz 31,8)

3

RAD IMAM ŽIVLJENJE

Helena Ževnik Rozman

Osveščevalna medijska kampanja o vrednotah življenja in solidarnosti do najbolj ranljivih, starejših in težko bolnih ljudi

Slovenska karitas bo v sodelovanju z dobrodelnimi in invalidskimi organizacijami ter interesnimi združenji bolnikov in strokovnjakov (Slovensko društvo Hospic, Zveza društev paraplegikov Slovenije) organizirala osveščevalno medijsko kampanjo, ki bo potekala od 4. oktobra do 4. novembra 2023 po različnih medijih in družbenih omrežjih.

V postopku obravnave v parlamentu je Zakon o pomoči pri prostovoljnem končanju življenja (legalizacija asistiranega samomora in evtanazije z izvajanjem v javni mreži). Predlagatelji so na osnovi subjektivnih izkušenj pripravili odprt zakon po vzoru držav Beneluksa s številnimi možnostmi za zlorabe: samopromocijski način izvajanja, ohlapni vstopni kriteriji, hitrost izvedbe, prisilno vključevanje zdravstva in institucionalnega varstva, psihiatrična obravnava le z vidika avtonomnosti.

Zakon je bil promoviran s čustvenimi zgodbami s poudarkom, da bo preprečeval neznosno, nehumano trpljenje. Ker sodelujoče organizacije ocenjujemo, da so bili vsi drugačni argumenti zreducirani na ideološko raven oziroma je argumentirana razprava stroke le v majhnem deležu dosegla javnost, želimo s kampanjo doseči širše množice ljudi.

Namen kampanje je s pozitivnimi sporočili spodbujati življenje in aktivno solidarnost z dvigovanjem kakovosti življenja ranljivih skupin z obravnavo in pomočjo na telesnem, psihološkem, socialnem in duhovnem področju ter osveščanjem o pomembnosti spoštovanja vrednosti življenja. Ob tem želimo primarno vplivati na zavrnitev zakona oziroma sekundarno vsaj dopolnitev in odpravo vidnih in najbolj perečih nevarnosti zakona ZPPKŽ na način, da spodbudimo



tudi odprto in odgovorno javno razpravo strokovne in laične javnosti.

S kampanjo želimo podpreti in izpostaviti pomen paliativne in hospic oskrbe kot primarne oblike pomoči in obravnave v primeru težke, napredujoče in neozdravljive bolezni ter podpreti svojce pri negi v domačem okolju.

S kampanjo bomo nagovarjali različne ciljne skupine:

- Odločevalci:
 - politiki, poslanci – s ciljem, da bi prisluhnili argumentiranim pomislekom;
 - državni svet, župani – s ciljem opolnomočenja, da si bodo upali odpreti javno razpravo v svojem okolju.
- Starejši z nizko samopodobo, z občutkom nevrednosti in bremena – s ciljem, da spoznajo, da niso breme in da oblike pomoči obstajajo.
- Mlajša generacija (otroci in vnuki) – s ciljem, da bi razvili empatijo in se zavedali, kakšna je usoda starih danes in v prihodnosti.
- Srednja generacija – s ciljem, da bi se zavedali, za kaj se bodo lahko odločili njihovi polnoletni otroci in kakšne posledice lahko ima njihova načelna privolitev za evtanazijo staršev ali svojcev.
- Širša javnost – prebivalci, ki se niso poglobili v temo evtanazije, a bi si želeli boljše razumevanje.
- Družinski člani in prijatelji bolnikov – ljudje, ki so lahko neposredno prizadeti s sprejetjem zakona.
- Zdravstveni in pravni strokovnjaki, da bi podali svoja mnenja in argumente na podlagi svojega znanja in izkušenj.
- Društva, dobrodelne in invalidske organizacije, strokovna združenja ...

S sloganom »Rad imam življenje« želimo sporočiti pozitiven in afirmativen odnos do življenja. Slogan izraža ljubezen in veselje do življenja ter poudarja njegovo dragocenost in vrednost. Izpostavlja pozitivno plat življenja, njegovo lepoto in edinstvenost. V kontekstu kampanje o ozaveščanju o pasteh novega zakona o evtanaziji služi kot močno sporočilo, ki izraža nasprotovanje odločitvi za končanje življenja in zagovarja pravico vsakega posameznika do dostojanstvenega in spoštljivega življenja. Poudarja, da ima vsako življenje

svojo vrednost in da ga je treba varovati tudi v najtežjih trenutkih.

Kampanja bo potekala na **treh nivojih**:

A. S pozitivnimi sporočili/gesli na temo vrednosti in dostojanstva vsakega življenja, o solidarnosti, povezanosti generacij itd.

B. Predstavitev strokovnih vidikov o celoviti pomoči neozdravljivo bolnim, predstavitev paliativne oskrbe, vidik duševnega zdravja in socialne stabilnosti, travmatični vidiki asistiranega samomora za »preživele«, možnosti zdravljenja bolečine, možnosti dobre oskrbe, empatije, razvoj solidarnosti itd.

C. Razmislek o posledicah: Kaj pa, če ...? Kaj pa, če gre vse narobe? Mnogi strokovnjaki opozarjajo na nevarnost »samoodstranjevanja« ranljivih oz. kakorkoli drugačnih skupin. To ni rešitev za probleme. Zato se o zakonu ne smemo odločati načelno, pavšalno, brez zavedanja in projekcije, kaj se bo lahko zgodilo nam in družbi v prihodnosti.

karitas 30+

LAČEN NASIČEVATI

Telesna in duhovna dela usmiljenja so nam, sodelavcem Karitas, lahko v pomoč pri našem delu in nas lahko usmerjajo v pravo smer. Pred leti je v Žarku do brote o delih usmiljenja razmišljal škof dr. Jurij Bizjak, v letošnjem pastoralnem letu pa bomo povabili različne pisce, tako sodelavce Karitas kot tudi druge, ki se na svojem profesionalnem ali prostovoljskem področju srečujejo s posameznim delom usmiljenja.

Ob temle naslovu se najprej spomnim na to, da številni ljudje niso toliko lačni hrane, so **lačni pohvale**. Pred leti sem imel v eni od veroučnih skupin fantiča, ki je bil precej brezvoljen in je delal z minimalnim trudom. Na vprašanja je dostikrat odgovarjal zafrkljivo. Zavestno sem se moral potruditi, da sem iz njegovih odgovorov izlekel najboljše. Ko je videl, da ga jemljem resno in da ga za dobre stvari pohvalim, je tudi on počasi začel spreminjati svojo držo na bolje.

Številni ljudje so **lačni pozornosti**. So ljudje, ki si pozornost izborijo sami. In so ljudje, ki tega ne zmorejo. Zato so zelo dragoceni in redki tisti ljudje, ki imajo dve lastnosti:

- 1.) imajo dovolj odprte oči za tiste, ki »stojijo ob robu skupin«;
- 2.) imajo dovolj poguma, da pristopijo in vsaj na kratko poklepetajo z njimi.

Taka drža je vedno dobra naložba za prihodnost. Nasičujemo lačne tako, da delimo z njimi hrano, pozornost in pohvalo.

Marko Čižman, predsednik ŠK Ljubljana



Foto: Tatjana Splichal



Moja pot prostovoljke Karitas se je pričela pred slabimi osmimi leti, na mejnem prehodu Šentilj, kjer sem pomagala pri razdeljevanju hrane za begunce, ki so prečkali Slovenijo. Dnevno par tisoč ljudi. Najprej zajtrk, potem kosilo. Naslednji dan pa nova skupina. Pri delu je bilo obvezno nošenje maske, tako da sem ljudem res delila zgolj hrano, brez prijazne besede, toplega nasmeha. Po koncu begunske krize pa sem se pridružila prostovoljcem na Strossmayerjevi, kjer skoraj vsako nedeljo in praznik pripravljam košare z donirano hrano za uporabnike. Hvala Bogu, da trgovine hrane ne zavržejo, temveč nam omogočijo, da jo damo tistim, ki jo potrebujejo. To delo me hkrati žalosti in veseli. Žalosti predvsem zato, ker je v današnjem času še vedno veliko takih, ki ne zmorejo finančno skrbeti zase in za svojo družino. Veseli pa me, da jim v tej stiski lahko pomagam, pa ne samo z donirano hrano, ampak tudi z lepo besedo, prijaznim pozdravom, nasmehom. In če me kakšno nedeljo ni, je naslednjo najlepše slišati: »Gospa Zlatka, pogrešali smo vas.« Res je v košarah hrana za uporabnike, v uporabnikih pa je hrana za mojo dušo.

prostovoljka Zlatka Šalamon

»Brez vas bi bila lačna,« so besede uporabnice. Dotaknejo se me. Tako blizu nas je lakota. Kaj lahko v tej službi prispevam? Ob vsem tem, kar mi je včasih tudi težko doživeti, lahko z močjo vere pristopim k ljudem. V njih vidim moč, voljo in hkrati ponižnost, ko so primorani priti po hrano. V to hrano lahko vložim veselje do življenja, hvaležnost za delo z ljudmi, ko drug drugega preprosto imamo.

Sibila Nidorfer

Varujmo življenje

NAČELA ZDRAVEGA PREHRANJEVANJA, UPOŠTEVAJOČ SOCIALNOEKONOMSKE DETERMINANTE

vir: Nacionalni inštitut za javno zdravje

1. V jedi uživajte in jejte redno. Izbirajte pestro hrano – sezonsko in lokalno pridelano, ki naj vsebuje več živil rastlinskega kot živalskega izvora.

Zdravo prehranjevanje naj postane spontani del načina življenja in hkrati vsakodnevni užitek. Prehrana naj bo čim bolj pestra in naj vključuje različna živila. Priporočamo od 3 do 5 dnevni obrokov. Dan začnite z zdravim zajtrkom. Zajtrk je najpomembnejši obrok v dnevni prehrani, saj zjutraj telo oskrbi s potrebno

energijo in hranilnimi snovmi, pomemben pa je tudi zaradi vpliva na dnevni ritem prehranjevanja.

V obrokih naj bi prevladovali sezonska in lokalno pridelana zelenjava, sadje in ogljikohidratna živila, torej živila rastlinskega izvora, ki vsebujejo veliko zdravju koristnih snovi, kot so vitamini, minerali, prehranska vlaknina, antioksidanti, številne sekundarne rastlinske zaščitne snovi in sestavljeni ogljikovi hidrati.

Živila iz skupin meso in zamenjave ter mleko in zamenjave (beljakovine) so pretežno živalskega, nekatera med njimi pa tudi rastlinskega izvora (stročnice in izdelki iz stročnic). Ta živila so pomembna zaradi beljakovin, kalcija, železa, cinka, nekaterih vitaminov in maščob.

Na policah lahko najdete različne proizvajalce z različnimi cenami. Izberite cenejše alternative, toda bodite pozorni na kakovost ter preberite deklaracijo in izvor živila.

2. Izbirajte živila iz polnovrednih žit in žitnih izdelkov.

Med živila rastlinskega izvora so pomembna žita, saj vsebujejo veliko vitaminov, mineralov in nenasičenih maščobnih kislin. Žita in žitni izdelki pa vsebujejo tudi prehranske vlaknine. Le-te se nahajajo predvsem v lupini in kalčkih žitnih zrn. Naravni riž, polnozrnat testenine in kaše vsebujejo več pomembnih hranilnih snovi (vitamini in minerali) kot oluščen riž, testenine iz bele moke in že pripravljeni kosmiči. Med slednjimi lahko izberemo cenovno ugodnejša živila, predvsem nepredelana, ki so hranilno in biološko ustrezna, in jih sami pripravimo za obrok.

3. Večkrat dnevno jejte pestro zelenjavo in sadje. Izbirajte lokalno pridelano in svežo zelenjavo ter sadje.

Sadje in zelenjava imata velik pomen v zdravi prehrani, saj sta biološko visoko vredni skupini živil, z nizko energijsko gostoto. Sadje in zelenjava vsebujeta veliko vitaminov, mineralov, antioksidantov, vlaknin in mnogih drugih zaščitnih snovi. Zaradi vsebnosti posameznih zaščitnih snovi, ki se nahajajo v tipični barvi sadja in zelenjave, priporočamo uživanje različnih barv sadja in zelenjave (zelene, bele, oranžno-rumene, rdeče in modro-vijolične).

V dnevno prehrano moramo vključiti od 150 do 250 gramov sadja in od 250 do 400 g zelenjave, odvisno od dnevnih energijskih potreb. Priporočljivo je, da večji del teh živil zaužijemo kot svežo, presno hrano, drugi del pa v kuhani obliki.

Izberite lokalna in sezonsko pridelana živila, ki so bistveno cenejša in vsebujejo več vitaminov, mineralov in drugih zaščitnih snovi.

4. Nadzorujte količine zaužitih maščob in nadomestite večino nasičenih (živalskih) maščob z nenasičenimi rastlinskimi olji.



Maščobe se v prehrani pojavljajo v vidni in nevidni obliki. V vidni obliki so maščobe, ki jih uporabljamo za kuho in zabelo ter kot vidni del mesa oziroma mesnega izdelka, v nevidni obliki pa kot sestavina živil.

Prekomerno uživanje maščob je velik dejavnik tveganja za nastanek bolezni srca in ožilja, sladkorne bolezni, debelosti, povišanega krvnega pritiska in nekaterih vrst raka. **Nasičene maščobne kisline in trans maščobne kisline so zdravju škodljive.**

Pretežno **nasičene maščobne kisline** vsebujejo goveji loj, kokosova mast, palmina mast, rastlinska mast, svinjska mast, surovo maslo, sladka in kislá smetana, mesni izdelki, ocvirki, slanina, mastni siri in sirni namazi.

Velik vir škodljivih **trans maščobnih kislin** pa so lahko ocvrta hrana, čips, popkorn, hitra hrana, piškoti, trde margarine in drugi industrijsko pripravljene živilski izdelki.

Z izključevanjem teh živil bistveno prihranimo denar in namesto teh posežemo po zdravju koristnejših živilih (sadje, zelenjava, kakovostna beljakovinska živila: pusto meso, ribe, stročnice). Pri pripravi obrokov uporabljajte kakovostna rastlinska olja in izbirajte čim bolj pusta živila živalskega izvora (manj mastno meso, mleko, mlečne izdelke).

Najmanj enkrat tedensko vključite v jedilnik mastne morske ribe, ki so pomemben vir esencialnih maščobnih kislin. Za pripravo hrane uporabljajte kakovostna rastlinska olja, izmenično oljčno, repično, sončnično, sojino, koruzno ali druga kvalitetna stootstna rastlinska olja. Med cenovno ugodnejšimi izbirami olj priporočamo repično in sojino olje.

Nadaljevanje v naslednji številki.

to moramo vedeti

EVROPSKO SREČANJE MLADIH V LJUBLJANI

Marija Poklukar

Taizé med nami

Konec leta bo potekalo 46. evropsko srečanje mladih, ki bo prvič v svoji zgodovini gostovalo v Sloveniji. Od 28. 12. 2023 do 1. 1. 2024 se bo v Ljubljani in okolici zbralo nekaj tisoč mladih, z željo, da bi poglobili svoje duhovno življenje in postali nosilci miru, sprave in solidarnosti. V pripravi na srečanje je v septembru v Ljubljano prispela 15-članska taizéjska ekipa, ki bo v sodelovanju z župnijami in različnimi organizacijami pripravila vse potrebno za izvedbo srečanja.

Skupnost taizéjskih bratov

Kako je lahko ime majhne francoske vasice postalo poznani po celotni Evropi in širše? V vihri druge sve-

tovne vojne se je tam znašel Roger Schütz, mladi švicarski teolog, ki se je čutil poklicanega blažiti delitve med sprtimi narodi. V vasi francoske Burgundije je kupil hišo z nekaj zemlje in v njej začel sprejemati vojne begunce. Ko se je po vojni ponovno vrnil v Taizé, je s sobrati na veliko noč leta 1949 obljubil uboštvo, skupnostno življenje in celibat. Vsi ti možje so bili protestantskih korenin, vendar je br. Roger že od samega začetka gradil občestvo, ki bi združevalo vse kristjane. Danes skupnost sestavlja 90 bratov iz več kot 30 različnih držav, različnih starosti in krščanskih denominacij.

Mladi so v Taizé začeli prihajati sami, in ker so jim bila vrata vedno odprta, se je njihovo število z leti večalo. Cerkev je kmalu postala premajhna za vse obiskovalce, ki so prihajali na molitve s ponavljajočimi se preprostimi spevi in daljšim trenutkom tišine.

Evropska srečanja mladih

Ker mnogi mladi niso mogli priti na srečanja v Taizé, je bila sprejeta odločitev, da jim skupnost pride naproti. Leta 1978 so organizirali prvo evropsko srečanje mladih. Potekalo je v Parizu in od takrat po številnih evropskih mestih, v Barceloni, Rimu, Londonu, na Dunaju, v Pragi, Madridu, lani v nemškem Rostocku ... in letos pri nas, v Ljubljani.

Srečanje se vedno začne nekaj dni pred novim letom, ko lokalne župnije sprejmejo mlade, ki pridejo iz vse Evrope. Na župnijah nato zjutraj potekajo skupne molitve in pogovori po skupinah, kjer se odpirajo vprašanja o Božji besedi, Cerkvi in družbi. Prav tako spoznajo razne družbeno koristne projekte v župniji in lokalnem okolju. Sledijo opoldanske molitve v cerkvah v središču mesta in delavnice na temo vere, družbe in kulture. Ob večerih se zberejo na glavnem prizorišču, kjer dobijo toplo večerjo in paket za kosilo za naslednji dan. Sledi večerna molitev in vračanje v nastanitve dobrih domačinov.

Taizé in Slovenija

Prvi Slovenci so Taizé obiskali konec 60-ih let. Večje skupine so začele prihajati v prihodnjih desetletjih, pomembno mesto pa ima tudi Stična. Leta 1981 je bil br. Roger glavni gost vseslovenskega srečanja mladih v Stični. Tudi letos so bratje z ekipo sodelovali na Stični z molitvijo in nekaj delavnicami.

Na slovenskih tleh je leta 1987 potekalo tudi prvo srečanje mladih iz dveh Evrop, Vzhodne in Zahodne. Molili so za mir med narodi in bili glas mnogih, ki so





po njem hrepeneli. Mnogim srečanje, ki je s povezavo v živo povežalo draveljsko in šišensko cerkev, še danes ostaja v živem spominu.

Sodelovanje na srečanju

Evropsko srečanje mladih je lahko ponovno pomembna priložnost za Slovenijo. Kot velikokrat poprej lahko poživi življenje na naših župnijah in v dogajanje povabi mnoge, ki so se oddaljili od njih. Tisti, ki ste doma v Ljubljani in okolici, vabljeni, da v svoje domove sprejmete mlade obiskovalce. Gosti pričakujejo nekaj zelo preprostega, nič več kot dovolj prostora na tleh, da nanj položijo spalno vrečo in zajtrk nekaj zaporednih jutrov. Odprtost srca in vsaka podarjena beseda šteje mnogo več kot razkošna soba! Še posebej mlade velja povabiti k pomoči pri pripravi jutranjega programa in predstavljanja srečanja v sklopu iskanja nastanitev.

Sodelavke in sodelavci župnijskih Karitas iz župnij v Ljubljani in okolici, kjer bodo sprejeli mlade v nastanitve in zanje pripravljali jutranje programe, pa naprošamo za pomoč pri gostoljubnosti pri sprejemanju gostov v vaših župnijah. Pomoč mladih je lahko svetel zgled sprejemanja tujcev. Ostale sodelavke in sodelavce pa vabimo, da spodbudijo mlade iz svojih župnij, da se pridružijo srečanju v Ljubljani.

Iskreno povabljeni tudi na molitve, ki že sedaj potekajo ob ponedeljkih ob 19. uri po cerkvah v Ljubljani, in na opoldanske molitve, ki od torka do sobote potekajo v šentjakovski cerkvi ob 12.00.

Več informacij pa vam je dostopnih na spletni strani www.taizeljubljana.si/

karitas mladih

CARITAS EUROPA OBISKALA SLOVENIJO!

Bernarda Nagode

Z veseljem poročamo o uspešnem in vsebinsko bogatem obisku Agnieszke Zarzyńska iz Caritas Europa, ki je med 10. in 15. avgustom spoznavala delovanje in programe Karitas v Sloveniji.

Obisk se je začel v ponedeljek z delovnim sestanekom v Centru youngCaritas v Ljubljani, kjer smo sodelavci Mlade Karitas predstavili osnovne aktivnosti centra. Torek je bil posvečen obisku koče youngCaritas na Rakitni, kjer smo predstavili naša letovanja, sreda pa je bila še posebej razgibana s srečanjem s sodelavci Slovenske karitas na jutranji molitvi, obiskom Nadškofijske karitas Maribor in zanimivim potoivanjem po Vuzenici. Tam smo si ogledali Hišo Karitas, Center ponovne uporabe in se srečali z Mlado Karitas. Res smo bili navdušeni nad pestrostjo aktivnosti, ki jih tam izvajajo.



V četrtek smo obiskali Škofijsko karitas Koper in se spoznali s tamkajšnjo Mlado Karitas. Pot nas je naprej vodila do lokacij letovanj v Portorožu. V petek pa smo Agnieszki predstavili naše mednarodno delovanje, nato pa smo imeli podrobno predstavitev razvoja in trenutnih programov Mlade Karitas v Sloveniji.

V vseh teh dneh smo bili posebej navdušeni nad vsebinsko bogatimi programi, ki jih izvaja Mlada Karitas tako v župnijah kot na škofijskih Karitas. Te izkušnje in pristopi so dragocen vir navdiha in spodbude za naše nadaljnje delo.

Zahvaljujemo se vsem, ki ste prispevali k temu, da je bil obisk Agnieszke pri nas tako uspešen. Prepričani smo, da so takšni obiski ključni za krepitev vezi med različnimi deli velike družine Karitas in Mlade Karitas ter izmenjavo dobrih praks.



MLADI se predstavijo

Hej, sem Manca iz Sevnice. Trenutno živim v Ljubljani, kjer študiram gradbeništvo. Najbolj se zanimam za gradnjo viaduktov, mostov in predorov. Objavo za animatorje na taboru na Rakitni je na Instagramu opazila mami in mi jo poslala. Druženje z otroki je bilo nepozabno in polno presenečenj, predvsem pa sem šla iz cone udobja in doživela nekaj novega, zato se bom tabora udeležila tudi prihodnje leto.

Prostovoljstvo: Kuharski tabor na Rakitni.

Hobiji: Bordanje, tek (samo 10 km), igranje tenisa, ustvarjanje rojstnodnevnik in božičnih voščilnic, odbojka na mivki poleti.

Najljubša hrana: Testenine na katerikoli način.

Najljubši kraj za izlet v Sloveniji: Vogel.

Najljubša pesem: Einmal um die Welt (CRO).

Najljubši kotichek, kjer se sprostiš: Poleti na igrišču za odbojko na mivki s prijatelji, pozimi na smučišču z družino.

Najljubša slovenska beseda: Sneg, ker se res rada sprehajam po zasneženi pokrajini.





na obisku

NA OBISKU PRI ŽK CERKLJE OB KRKI

Simon Dvornik



Župnijska karitas Cerklje ob Krki je bila ustanovljena leta 2011 z namenom spodbuditve dejavne krščanske ljubezni v župniji Cerklje ob Krki. Od svoje ustanovitve si prizadevajo prisluhniti ljudem v svojem okolju in posebno pozornost posvečajo odrinjenim, bolnim in osamljenim. Pehar njihovih dejavnosti se je skozi leta lepo napolnil. Dejavno so nastopili v času poplav in migrantske krize, stalno nudijo materialno pomoč in izposojajo medicinskih pripomočkov. Več let so organizirali dobrodelni koncert, radi pa sodelujejo tudi pri akcijah Škofijske karitas Novo mesto.

Kako vi, ga. Vilma Kerin, tajnica ŽK, vidite vzgojo za ljubezen, dobroto solidarnost?

V svoji mladosti smo prejeli veliko ljubezni od staršev, veliko modrosti pa od starih staršev. Naučili so nas, kaj je v življenju najpomembnejše. In to je bila ravno medsebojna ljubezen, molitev in povezanost med sabo in v kraju, ki nas je združevala. Pri verouku smo zopet spoznavali, da je Bog ena sama ljubezen. Res je lepo, ko se počutiš ljubljenega in sprejetega. Ko sam lahko deliš drugim veselje, ljubezen, dobroto, pa je še lepše. Molitev mi daje moč, da zmorem včasih tudi težke preizkušnje pri delu z ljudmi, s katerimi se srečujem kot prostovoljka pri Karitas. V sedanjem času se krepko izgubljajo vrednote poštenega življenja in dela, zato je toliko bolj treba dajati mladim zgled in smisel življenja. V medsebojni ljubezni zmoremo deliti dobroto, biti sočutni in solidarni z drugimi.

Kakšen je vaš pogled na prihodnost Karitas? Kakšna je vaša vizija Karitas za naslednjih pet let?

Delovanje Karitas je primerno za vsako župnijo. Skrbi za ljudi, ki potrebujejo pomoč v različnih oblikah. Ljudje vedo, da pomoč lahko poiščejo ali tudi sami darujejo. V naši ŽK smo pretežno starejša populacija in bi zelo potrebovali mlajše, ki bi bili pripravljeni sodelovati, ter predvsem osebo, ki bi ŽK tudi vodila. Trudimo se po svojih močeh, da ohranjamo lepe odnose med seboj, da se srečujemo pri molitvi, na sestankih, kjer se dogovarjamo in načrtujemo delovanje naše Karitas. Ljudje zaupajo našemu delu in vidijo pozitivno. Hkrati smo tudi v pomoč župnijskemu občestvu pri različnih dogodkih. V prihodnje želimo vpeljati delavnice, kjer bomo za potrebe Karitas izdelovali razne izdelke, povabili tudi ostale k sodelovanju in seveda poskušali sestaviti skupino Mlade Karitas.

Kaj bi radi predali mlajši generaciji sodelavcev v Karitas?

Predvsem znanje, ki smo si ga pridobili, sodelovanje med generacijami, vpeljevanje mlajših v prevzem

in vodenje ŽK, da bo Karitas delovala tudi po mladih.

Gospoda Andreja Pažurja, župnika in predsednika ŽK Cerklje ob Krki, pa smo povprašali:

Kaj vam pomeni beseda služenje?

Temeljno poslanstvo je karitativno delo najprej na področju naše župnije in širše, če se pokažejo potrebe po pomoči. Zave-

dam se, da ima stiska veliko obrazov, in večkrat se zgodi, da jih ne odkrijemo ali opazimo. Največkrat pomislimo na materialno pomanjkanje, ki ga najprej opazimo, vendar ima človek tudi čustvene, socialne in duhovne stiske oz. potrebe. Prav v teh potrebah se danes opaža pomanjkanje in stiska ljudi. Dostikrat moramo dobesedno sami najti te ljudi in se jim na primeren način približati ter jim po svojih močeh pomagati. Marsikdaj potrebujejo samo pogovor ali pa tolažbo oz. zgolj to, da jih nekdo posluša in da se počutijo slišane. Za to pa potrebujemo čuteče srce, ki se živi v doživljanje človeka, ki ga imamo pred seboj.

Kakšen je vaš čas za sprostitev?

Kadar imam prost dan, običajno obiščem katerega od prijateljev ali pa si grem ogledat kakšen kraj. V prejšnji župniji sem imel za sprostitev čebele, tu na novi župniji pa si počasi urejam manjši vrt v visokih gredah. Ob delu na vrtu me delo sprošča in tudi lažje razmišljam o stvareh na župniji.

Najlepši spomin na delo pri Karitas?

Ker je letos minilo šele eno leto, kar sem na novi župniji, lahko delim izkušnji iz prejšnje župnije. V prejšnji župniji so bili prostovoljci razdeljeni v več skupin, tako da so prišli na vrsto za dežurstvo vsake toliko časa. Najbolj mi je bilo dragoceno srečevanje z njimi, ko smo si lahko povedali stvari, ki so nas težile. Ko smo skupaj reševali stiske in težave ljudi, ki so prihajali k nam.

Najljubša pesem: Težko je izbrati najljubšo pesem, najbolj všeč mi je zvrst country, mariachi in grška tradicionalna. Iz vsake bi se našla kakšna pesem.

Najljubši kraj v Sloveniji: Moj najljubši kraj v Sloveniji je vsekakor moj domači (Ježica), kamor se zelo rad vračam, kadar mi čas dopušča. Je na robu mesta, pa ni mesto. Ko greš na sprehod, si že praktično v naravi stran od vsakdanjega vrveža.

Najljubša slovenska beseda: Prijateljstvo.

Prijateljstvo je odnos med osebami, ki niso partnerji, a se med seboj zelo dobro razumejo. Pomagajo ti, ko imaš težave, lahko se zaneseš nanje in tudi oni nate. S prijatelji preživimo veliko lepih trenutkov, ki jih nikoli ne pozabimo. Je pa tudi vrednota, ki je poleg družine med najpomembnejšimi v življenju. Zelo se moraš potruditi najti prave prijatelje v življenju. Obstajajo namreč tudi takšni ljudje, ki samo izkoriščajo druge. Tudi nasilja, ki prihaja prav iz kroga prijateljev, je v zadnjem času veliko.



IZTEGUJEŠ PRST ALI PONUDIŠ DLAN?

papež Frančišek

vir: Vatican News, prevod: p. Ivan Herceg

»Če tvoj brat greši, pojdi in ga posvári na štiri oči. Če te posluša, si pridobil svojega brata. Če pa te ne posluša, vzemi s seboj še enega ali dva, da se vsa zadeva ugotovi po izjavi dveh ali treh prič. Če jih ne posluša, povedaj Cerkvi. Če pa tudi Cerkve ne posluša, naj ti bo kakor pogan in cestninar. Resnično, povem vam: Kar koli boste zavezali na zemlji, bo zavezano v nebesih, in kar koli boste razvezali na zemlji, bo razvezano v nebesih. Resnično, povem vam tudi: Če sta dva izmed vas na zemlji soglasna v kateri koli prošnji, ju bo uslišal moj Oče, ki je v nebesih. Kjer sta namreč dva ali so trije zbrani v mojem imenu, tam sem sredi med njimi.« (Mt 18,15-20)

Bratsko opominjanje je eden od najvišjih izrazov ljubezni, a tudi eden najzahtevnejših, saj ni lahko popravljati drugih. Ko ti tvoj brat v veri stori kakšno krivico, mu brez zagrenjenosti pomagaj, popravi ga. Pomagaj mu, da se poboljša.

Žal pa je prva stvar, ki se pogosto ustvari glede tistega, ki pogrši, čenčanje, preko katerega vsi zvedo o napaki z vsemi podrobnosti, razen tisti, ki se ga tiče! To ni pravično in, bratje in sestre, ni Bogu všeč. Ne bom se utrudil ponavljati, da je čenčanje kuga za življenje ljudi in skupnosti, saj prinaša spore, trpljenje in pohujšanje, ker nikoli ne prispeva k poboljšanju in rasti. Velik duhovni učitelj sv. Bernard je govoril, da so brezplodna radovednost in plitve besede prve stopnice na stopnišču napuha, ki pa ne vodi navzgor, temveč navzdol, saj strmoglavi človeka v pogubo ter propad.

Jezus pa nas – nasprotno – uči, da se drugače obnašajmo. Poglejte, kaj pravi: »Če tvoj brat greši, pojdi in ga posvári na štiri oči.« Spregovori mu na štiri oči, da mu pomaga razumeti, kje je pogršil. Stori to zaradi njegovega dobrega, da se premaga sram in se najde resnični pogum, ki ni ta, da nekoga obrekuješ, temveč da mu s krotkostjo in vljudnostjo poveš v obraz.

Vprašamo se lahko: in če ne zadostuje? Če ne razume? V tem primeru je treba poiskati pomoč. A pozor, ne tiste skupine, ki obrekuje, ne! Jezus pravi: »Vzemi s seboj še enega ali dva.« Misli je na osebe, ki hočejo resnično ponuditi pomoč tistemu bratu ali tisti sestri, ki je grešil(a).

In če še vedno ne razume? Tedaj, pravi Jezus, vključi skupnost. Tudi tukaj je treba natančno določiti, da to ne pomeni postaviti ga na sramotilni oder,



ga javno zasramovati, ampak združiti moči, da bi mu pomagali spremeniti se. Iztegovanje prsta proti njemu ni v redu. Pogosto to oteži zadevo pri tistem, ki je pogršil, da bi prepoznal svojo napako. Skupnost mora dati čutiti njemu ali njej, da mu je, medtem ko obsoja napako, blizu z molitvijo in čutenjem ter da je vedno pripravljena ponuditi odpuščanje, razumevanje za ponovni začetek

Vprašajmo se torej:

- Kako se obnašam do tistega, ki greši proti meni?
- Držim to zase in s tem povečujem zagrenjenost?
»To mi boš plačal.« To je beseda, ki večkrat pride:
»To mi boš plačal.«
- Postanem razlog za govorice za hrbtom? »Veš, kaj mi je ta storil?« Bla bla bla ... te čenče ... Ali pa sem pogumen, pogumna in skušam z njim (njo) govoriti?
- Molim zanj ali zanjo, prosim pomoč za delati dobro?
- In naše skupnosti, se zavzamejo za tistega, ki pade, da bo lahko vstal in začel novo življenje? Iztegujem prst, ali pa odprem roke?

Marija, ki je še naprej ljubila, čeprav je slišala ljudi obsoditi njenega Sina, naj nam pomaga vedno iskati pot dobrega.

Duhovnost za srečanje sodelavcev župnijske Karitas:

Preberite papežev nagovor in vsak zase razmislite o odgovorih na vprašanja, ki nam jih zastavlja. Podelite svoje razmišljanje in izkušnje ter predloge, na kakšne načine lahko odpiramo roke za soljudi, ki so nam storili krivico ali naredili napako.



koper

DOBRODELNA KONCERTA V TOLMINU IN NA KNEŽI

Darja Leban Obid

V začetku avgusta so preko velikega dela Slovenije divjale razbesnele vode in s svojo močjo uničevale stanovanjske objekte in kmečka poslopja, odnašale ceste, mostove in avtomobile, ruvale drevesa in sprožale plazove ... Že čez 14 dni, 18. in 19. avgusta 2023, pa sta bila v Tolminu in na Kneži dobrodelna koncerta, ki ju je organizirala Tolminska območna Karitas. Celo ten izkupiček obeh večerov je bil namenjen pomoči ljudem ob poplavih in zbralo se je dobrih 5.000 €.

Program so oblikovali številni znani glasbeni ustvarjalci, ki so se z veseljem odzvali povabilu in s svojim glasom obogatili oba večera: Gorenjski oktet, vokalni skupini Flance in Gadičke, Buške čee, solisti Irena Vrčkovnik, Gianni Rijavec in Nace Junkar, duet Anja Istenič in Marijan Novak, harmoniko pa je raztegnila Lara Fortunat. Prireditvi so prisrčno in vedro povezovali Špela Mrak, Tatjana Šalej Faletič ter Tina Zgaga. Sedanji in nekdani poveljnik civilne zaščite Miha Vencelj in Jože Dakskobler sta spregovorila o težkih razmerah na prizadetih območjih. Podžupan Tomaž Štenkler pa je povedal, kako se je Občina Tolmin odzvala na obsežne poplave, in o obliki pomoči, ki jo je nudila prizadetim območjem v prvih dneh.



Foto: Jože Dakskobler

Razbesnele vode so odnesle poti in mostove, se pa v tem času gradijo mostovi solidarnosti in tlakujejo poti prijateljstva med ljudmi. Irena Vrčkovnik je v svoji pesmi zapela: »naj pesem vedno zveni, naj klic o dobroti odmeva povsod, poveže naj tisoče dobrih ljudi, naj v dobrem poveže slovenski se rod. Imejmo se radi spet ta večer.« Jaz pa bi dodala: imejmo se radi vse dni! Veliko načinov je, da lahko pomagaš človeku, ki se je znašel v stiski, in mu povrneš drobec upanja in veselja. Tudi s pesmijo in besedo lahko prispevaš k temu, zato še enkrat hvala vsem za čudovit večer: organizatorjem, ustvarjalcem ter obiskovalcem za njihov dar.

DOBRODELNI KONCERT V PIRANU

Pavla Brec

Nekaj dni pred Marijinim praznikom 15. avgusta sem dobila sporočilo »KONCERT KONČNO BO.« In res, v torek, 15. avgusta, se je v Piranu na Tartinijevem trgu zgodil koncert Giannija Rijavca z naslovom SENTIMENTI. Koncert je imel tudi dobrodelno noto, zbirali smo prispevke za prizadete v poplavih. Sodelavci Karitas, predvsem Župnijske karitas Piran, so poskrbeli in uredili stojnico.

Gianni Rijavec je ob klavirju in spremljavi godalnega kvarteta, ki ga sestavljajo akademski glasbeniki, izvajal svoje najlepše balade in druge uspešnice. Prijetno nam je šla v ušesa tudi spremljava pop ansambla, ki ga prav tako sestavljajo vrhunski glasbeniki. Na prireditvi se je zbralo zelo veliko obiskovalcev, ki so tudi pogumno sledili povabilu Giannija in skupaj zapeli.

Hvaležni smo organizatorjem koncerta, da so vključili tudi dobrodelnost, in vsem darovalcem, saj smo zbrali lepo vsoto nekaj čez 1.000 EUR in sredstva posredovali za pomoč prizadetim v poplavih.



SREČANJE KRAŠKE OBMOČNE KARITAS

Lepa sončna sobota, 2. 9., je bila res pravi dan za srečanje sodelavcev Kraške območne Karitas. Letošnja gostiteljica je bila MŽK Lokev Divača Vreme.

V čudoviti cerkvi Marijinega rojstva nad Kačičami smo pričeli s sv. mašo, ki jo je daroval dekan Aleksander Skapin, ob somaševanju Marjana Jakopiča in Slavka Obeda ter sodelovanju članov Karitas. Posebno lepo je bilo slišati prošnje, ki so prihajale iz ust in src sodelavk Karitas: za zdravje, za upanje in pomoč pri nadaljnjem karitativnem delu.

Pred cerkvijo, v senci in v pihljanju prijetnega kačičkega vetriča, je sledil krajši klepet in okrepčilo ter lepo, sproščeno vzdušje.



Nato smo se odpeljali v Vremsko dolino, kjer nas na tabli pozdravi napis »dolina upanja«, v kateri je Skupnost Srečanje. To je ena od komun pod okriljem Zavod Pelikan – Karitas. Tu biva 11 mladih fantov, ki imajo resnično upanje v lepo, svetlo in čisto prihodnost.

S sočutjem v srcih smo poslušali pričevanje dveh mladih fantov, njuno trnovo življenjsko pot, tlakovano z drogo, alkoholom, osamljenostjo ... Po krajšem pogovoru smo jima obljubili, da se ju bomo spominjali v

mislih in v molitvi. Zaželeli smo jima vere, upanja in ljubezni ter trdne volje, ki naj njiju in ostale fante v tej skupnosti pelje po sončni poti življenja.

Po prigrizku, ki so ga pripravile sodelavke gostiteljice, in klepetu smo se odpravili vsak na svoj dom. V ušesih in srcih smo s seboj nesli utrinke tega lepega sobotnega popoldneva, z upanjem na mir in srečno vrnitev v zdravo okolje teh prijaznih fantov Skupnosti Srečanje v Vremah, s katerimi lepo sodeluje in po svojih močeh pomaga tudi Kraška območna Karitas.

Vsakoletna srečanja sodelavcev Karitas nas še bolj medsebojno povežejo in obogatijo s takimi pričevanji in neposrednimi stiki in pogovori.

MIR IZ SINJEGA VRHA

Marjana Plesničar Jezeršek

Tudi v letošnjem avgustu je na Sinjem vrhu nad Ajdovščino potekala mednarodna likovna kolonija Umetniki za Karitas, tokrat že 29. zapovrstjo. Ko smo ob načrtovanju kolonije razmišljali, kaj trenutno obremenjuje našo družbo, smo imeli pred očmi vojno, ki se dogaja nedaleč od nas, nesoglasja v naši družbi, sprte družine, prijatelje, ki ne najdejo skupnega jezika. Pomislili smo, da imamo kot kristjani nalogo, da med ljudi prinašamo mir, zato smo za geslo izbrali Jezusove besede, ki jih je uporabil, ko je svoje učence poslal po svetu: »V katero koli hišo pridete, recite najprej: **»Mir tej hiši!«**

Geslo nas je potem vodilo pri izboru udeležencev in namena kolonije. Na Sinji vrh smo tako povabili 10 udeležencev iz različnih držav, tudi iz Ukrajine in Rusije, da bi na ta način simbolno pokazali, da umetnost in dobrotelost presegata spore in nesoglasja, ki nas razdvajajo.

Udeleženci, ki so se z veseljem odzvali našemu povabilu, so tako bili: **BAGRAT ARAZJAN** (Armenija), **EDUARD BELSKY** (Ukrajina), **NATALIA BEREZINA** (Rusija), **NUŠA DUPALO LOSS** (Nemčija), **DANILO JEREB** (Slovenija), **SVITLANA LEBIGA** (Ukrajina), **MILAN RAZBORŠEK** (Slovenija), **PAVLE ŠČURK** (Slovenija), **META ŠOLAR** (Slovenija). Kot častni gost se nam je pridružil tudi letošnji Prešernov nagrajenec **HERMAN GVARDJANČIČ**.

Tudi namen letošnje kolonije je vezan na sporočilo miru. Sredstva, ki se bodo zbrala s prodajo likovnih del, ki so nastala v tem tednu oz. so bila darovana za 29. likovno kolonijo, bodo namenjena pomoči otrokom, ki so morali zaradi vojne zapustiti svoje domove in zaživeti v Sloveniji. Zaenkrat imamo v načrtu, da bomo v naslednjih poletnih počitnicah zanje organizirali letovanje ob morju, če pa se bo zbralo več sredstev, jim bomo lahko ponudili še kaj.

Na tem mestu je treba omeniti, da nismo pozabili na naše rojake, ki so se znašli v stiski tik pred začetkom kolonije. Za poplavljen območja smo namenili večji del sredstev, ki so se zbrala z lansko kolonijo in bila namenjena za pomoč družinam v stiski.

Program na Sinjem vrhu je tudi letos potekal podobno kot v preteklih letih. V ponedeljek so se ume-





tniki in strokovni sodelavci najprej zbrali in med seboj spoznali ter hitro začeli ustvarjati. V torek popoldan je v cerkvi na Otlici domači župnik Peter Černigoj daroval sveto mašo v zahvalo in v spomin na vse pokojne, ki so sodelovali v projektu Umetniki za Karitas, sredi pa je bila poleg ustvarjanja namenjena še medijem.

V četrtek je bil dan namenjen druženju, večer pa kratkemu kulturnemu programu in odprtju razstave. Pozdravili in nagovorili so nas voditeljica projekta **Jožica Ličen**, škof **Jurij Bizjak** in podžupan Občine Ajdovščina **Matjaž Bajec**.

Otroci iz OŠ Otlica so nas nasmejali s svojo igrico, ki so jo pripravili **pod vodstvom Ivice Vidmar**, za glasbo je s fagotom poskrbel **Primož Furlan**. Likovna kritičarka Anamarija Stibilj Šajn je slikovito predstavila letošnje udeležence in dela, ki so jih ustvarili na Sinjem vrhu, za povezovanje programa pa je poskrbela koordinatorka projekta **Marjana Plesničar Jezeršek**.

Tako kot sodelavci Karitas so tudi umetniki glasniki miru in dobre volje. Z deli, ki so letos nastala na Sinjem vrhu, želimo v kraje in hiše, v katerih bodo likovna dela našla svoj prostor, prinašati mir. Vsi, ki sodelujemo v projektu Umetniki za Karitas želimo ljudem sporočiti, da tako umetnost kot dobrotelost presegata delitve, spore, celo vojne. Sporočiti želimo, da smo vsi pokli-

cani, da drug drugemu prinašamo mir, da drug drugemu pomagamo, drug drugega spoštujemo. Vojna v naši neposredni bližini se še ni končala in nekateri od otrok, ki so prišli k nam z vojnih območij, se tja nikoli ne bodo vrnili. Pokažimo jim, da jih imamo radi med seboj, dovolimo jim, da pri nas doživijo mir, ki ga doma ne morejo.

Razstava bo na Sinjem vrhu na ogled vse do konca oktobra, 10. novembra pa ste vsi povabljeni v Dvorec Lanthieri na svečano akademijo Škofijske karitas Koper, na kateri bodo na ogled tudi dela letošnje kolonije.

DVIGALO ZA DANILJA

Darja Leban Obid

Na mali šmaren, 8. septembra 2023, smo položili še zadnji kamenček k dejanju dobrote, ki se je pletlo dobre tri mesece pri Komacovih v Bovcu. Koprski škof Jurij Bizjak je blagoslovil dvigalo, ki bo Daniju omogočilo, da bo lahko ponovno zapustil svoje bivalne prostore, saj mu je bolezen skleroza multipleks v zadnjem času to onemogočala. Pobudnik akcije Matjaž Černuta, župan Občine Bovec Valter Mlekuž in bovški župnik Viljem Čušin so skupaj prerezali otvoritveni trak in tako dvigalo tudi na simboličen način



predali v uporabo. Pri Tolminski območni karitas smo v začetku poletja začeli z zbiranjem denarnih sredstev in tudi tokrat se je izkazalo, da vsak najmanjši dar pripomore, da smo lahko prišli do zastavljenega cilja, saj je bilo treba zbrati dobrih 20.000 €. Še vedno velja, da sosed rad pomaga sosedu, da se ljudi dotakne težka zgodba življenja in prodre do sočutnega srca. Nekateri so pomagali finančno, drugi s svojim delom, tretji so prispevali potrebni material, pripravili srečelov ... Posebno smo bili veseli večje donacije Kulturnega društva Golobar iz Bovca, Društva avto navdušencev in prijateljev ter donacije Mercatorja ob odprtju novega supermarketa. Prireditelj ob otvoritvi so oblikovali Danijevi soigralci in nas s kratkimi odlomki popeljali skozi igalske vloge, ki so jih skupaj ustvarjali pred leti.





Ravnatelj Škofijske karitas Koper Tihomir Busija je ob koncu zgoščeno opisal pot, ki se je začela z željo ob začetku poletja, v prvih jesenskih dneh pa že obrodi-la sadove, in se vsem zahvalil za pomoč. Ob koncu prireditve so sodelavke Karitas pripravile pogostitev, in kot se spodobi ob takih priložnostih, tudi torta ni manjkala. Še enkrat HVALA vsem, ki ste kakor koli pripomogli, da Dani ponovno občuti tisto »pravo« SVOBODO in ni več UJETNIK svojega doma.

PODELITEV NAGRADE NADJE MAGAJNA

Marjana Plesničar Jezeršek

Nekaj dni po rojstnem dnevu, ki ga naša sodelavka Jožica Ličen praznuje 1. septembra, je na Opčinah prejela še posebno darilo, 14. nagrado Nadje Magajna. Gre za nagrado, ki jo v spomin na šolnico in kulturno delavko Nadjo Magajna podeljujejo Društvo slovenskih izobražencev, Slovenska zamejska skavtska organizacija, Skupnost sv. Egidija iz Trsta in Nadjina družina. Podeljujejo jo ženskam.



Na prireditvi je pokojno Nadjo Magajna predstavil Tomaž Simčič, predsednik Slovenske prosvete iz Trsta, prejemnico nagrade pa Sergij Pahor, dolgoletni vodja Društva slovenskih izobražencev v Trstu, s katerim je Jožica Ličen več let lepo sodelovala, ko so razstave Umetniki za Karitas potovale v Trst. Zbrane je pozdravil tudi koprski škof Jurij Bizjak. Za glasbo, ki je pobožala duše vseh zbranih, še posebej pa nagrajenke same, je poskrbel Gianni Rijavec.

Nagrado, kip Zalke Arnšek in denarno nagrado, je prejela iz rok Iva Jevnikarja, moža Nadje Magajne, njune sina ter tržaške organizacije. Prejela jo je za svoje posvečanje bližnjemu pri Karitas že 33 let, tudi za ravnateljstvo Škofijski karitas Koper ter za vodenje projekta Umetniki za Karitas.

Ob prejemu nagrade je ga. Jožica izrazila globoko hvaležnost ter predvsem skrb za vrednote, za katere si je prizadevala prof. Nadja, torej za krščanstvo, ljubezen do zgodovine in kulture, čut za delo v dobrobiti ljudi, privrženost medverskemu dialogu, solidarnost s potrebnimi in šibkimi, spoštovanje vsakega človeka.



Sodelavci ŠK Koper smo ponosni, da poznamo in sodelujemo z go. Jožico Ličen, ter ji za prejem nagrade iz srca čestitamo.

ZAČETEK NOVEGA PASTORALNEGA LETA

Marjana Plesničar Jezeršek

Na god sv. Matere Terezije smo se sodelavke in sodelavci ter vsi drugi prijatelji ŠK Koper zbrali v cerkvi Marije Tolažnice v Logu pri Vipavi. Sveto mašo ob začetku pastoralnega leta je daroval predsednik ŠK Koper, škof Jurij Bizjak. Sveto mašo so sooblikovale prostovoljke iz Goriške, Istrske in Pivške območne Karitas, za čudovito glasbo in petje pa so poskrbele organistke in pevke ŽK Vipava. Nagovoril nas je tudi ravnatelj ŠK Koper, g. Tihomir Busija.

G. škof se je v pridigi navezal na evangelij in vprašanje obsedencev, ki je povezano z vprašanjem notranje moči. Kot je povedal, je obsedenost običajno sad dolgo ponavljajočih se slabih razvad, nasprotno pa ponavljajoče se dobre navade prinašajo milost. Za slabe razvade smo vedno krivi sami, saj imamo vsak trenutek možnost, da se odločimo, da bomo neko razvado prekinili. Notranjo moč pa krepimo z molitvijo,



prostovoljk iz vseh koncev škofije, nasmehe in dobro voljo, ki je ni mogla odnesti niti vipavska sapica.

PROSTOVOLJCI, GRADITELJI MIRU

Giuliana Kralj Spina

Prostovoljci Goriške območne karitas smo se letos, 16. septembra, že drugič udeležili »Praznika prostovoljca«, ki ga je organizirala Dekanijska karitas Gorizia. Tema letošnjega srečanja je bila: »PROSTOVOLJCI, GRADITELJI MIRU«.

Poleg udeležencev Goriške območne Karitas se je srečanja udeležilo še pet raz-

postom in dobrimi deli. Zaključil je s prošnjo za vse, ki so potrebni naše pomoči, ter prošnjo za našo notranjo moč, ki jo potrebujemo pri svojem delu.

Ker smo se na pobudo naših prostovoljcev odpovedali romanju, ki smo ga načrtovali v mesecu septembru, ter sredstva, ki bi jih porabili za romanje, raje namenili pomoči prizadetim v poplavah, smo se odločili, da čas po sveti maši izkoristimo za kratko druženje. In res so prostovoljke Vipavske območne karitas poskrbele, da so se za cerkvijo v Logu znašli prigrizki in pijača, da so se ljudje ustavili in med seboj poklepetali. Prav lepo je bilo videti snidenja

ličnih humanitarnih društev, ki s svojim prostovoljnim delom pomagajo in lajšajo stiske najbolj potrebnih.

V uvodnem delu so prisotne pozdravili župan Gorice Rodolfo Ziberna, podžupan Nove Gorice Tone Harej, vikar župnije Nova Gorica Bogdan Vidmar in nadškof Gorice, msgr. Carlo Roberto Maria Redaelli.

V pozdravnih besedah so spregovorili o pomenu prostovoljstva, predvsem o pomenu in delu prostovoljca. Prostovoljci se darujemo za druge, smo za mir, in ne za vojno. Zato tudi naslov srečanja: Prostovoljci, graditelji miru.

Prostovoljci nismo pomembni zgolj iz ekonomskega vidika, ampak je naša vloga veliko širša, vsestranska. Prostovoljci darujemo svoje znanje, svoje srce, versko strast in ljubezen. Kdor prostovoljno dela in se žrtvuje za drugega, je prepričan, da nekaj dobrega naredi, ko se daruje za bližjega, in s tem tudi sam veliko pridobi. Prostovoljec oznanja ljubezen do bližnjega v javnosti in predaja to sporočilo tudi mladim rodovom.

Na praznik prostovoljcev je bilo še posebej izpostavljeno mednarodno sodelovanje, ki ekonomsko in kulturno povezuje ljudi z obeh strani meje. Ta dan je dan čezmejnega prostovoljstva, ki želi to sporočilo širiti, toliko bolj, ko se približujemo letu »Gorizia - Nova Gorica - Prestolnica kulture 2025«.

Po pozdravnih in uvodnih besedah so se predstavila različna društva:

1. Fundacija za socialno skupnost iz Mesta Lucca je predstavila Donatella Turri. Fundacija se ukvarja predvsem z ljudmi s posebnimi potrebami. Zanje biti prostovoljec danes pomeni voditi majhno revolucijo proti mitom o bogastvu, o hitrosti, o osebni potrditvi, o učinkovitosti, o uspehu. Gradijo podporo za šibke in ustvarjajo skupnost, ki se hrani z odnosi, in ne s sredstvi. Veliko sodelujejo z Italijansko Karitas.

2. Rada Žarković, predsednica Zadruga Zajedno, je spregovorila o delu in izkušnjah njihovega društva. Cilj

zadruga je pospešiti vračanje beguncev iz Bosne domov ter premagati materialne in psihološke ovire pri obnovi skupnega življenja. To počnejo s spodbujanjem trajnostnega kmečkega gospodarstva.





3. Društvo prostovoljcev Vincencijeve zveze do brote je zelo lepo predstavilo svoje delo, ki se ukvarja predvsem z brezdomci. Razvili so programe za družine, otroke, mlade, starše, zakonce ter šolo prostovoljstva.

4. Društvo Misericordia Cormons – združenje usmiljenja iz Krmina deluje od leta 2014. Izvajajo različne dejavnosti, kot so pomoč Ukrajini, pomoč pri naravnih nesrečah in drugo. Vedno so pripravljeni priskočiti na pomoč in podati roko.

5. Predstavili so se tudi prostovoljci enote Civilne zaščite državnega združenja alpinov, ki so se ustanovili leta 1976, ob strahotnem potresu, ki je prizadel celotno Furlanijo. Povedali so, da so v letu 2022 zabeležili dva milijona ur prostovoljnega dela in dobrih 4,54 milijona evrov zbranih denarnih prispevkov. Vse akcije so izvedli za dobrobit goriške skupnosti.

S tremi pesmimi so dan popestrili pevci MPZ Monte Sabotino.

Po podelitvi priznanj in sadik – drevesc miru vsem prisotnim društvom smo se obogatili z novimi izkušnjami srečali pri skupnem kosilu, ki so ga pripravili salezijanci iz italijanske Gorice.

Z ARHETIPSKIMI LIKI DO OSEBNIH SPOZNANJ

Mira Lenarčič

Duhovni vikend s sodelavkami in sodelavci Karitas Koper

V varnem objemu strunjske Matere Božje in v gostoljubju pastoralnega doma Stella Maris je skupina sodelavcev – prostovoljcev Škofijske karitas Koper preživela par nepozabnih dni v septembru.

Srečanja, ki so potekala v vzdušju zaupanja med udeleženci izobraževanja in izvajalci, so temeljila na spoznavanju svetopisemskih podob žensk in odkrivanju sebe v tistem, kar določa posameznika.

Za poglobljeno razmišljanje in poglobljanje vase so s predstavitvijo osebnostnih lastnosti desetih arhetipskih likov poskrbeli voditelja srečanja, prof. dr. Stanko Gerjolj in njegova asistentka Ana Rožman, ter koordinatorka dogodka, socialna delavka Škofijske karitas Franica Grmek.

V predstavljenih likih so udeleženci na nek način pre-



poznali lastno življenje, ki ga živijo v svojih poslanstvih in poklicih.

Z odzivi na različne situacije in notranja občutja včasih prepoznamo v sebi Deboro – sodnico, ki je sposobna razlikovati med dobrim in slabim, pravičnim in krivičnim, ali pa Estero, ki si upa biti tisto, kar je. Včasih pa izstopi iz nas Ruta – nerazumljena ženska, ki živi z občutkom tujke med svojimi ljudmi.

Arhetipski liki svetopisemskih oseb nas tako v določenih situacijah povežejo z nami samimi, hkrati pa odpirajo tudi vprašanja o človeški ranljivosti in o tem, kako doživljamo sebe, kakšen je naš duhovni svet, koliko smeha in veselja si v življenju dovolimo.

Udeleženci srečanja so se razšli v nedeljskem popoldnevu po zahvalni sveti maši, darovani pri strunjski Materi Božji, obogateni z mnogimi spoznanji in hvaležni za neprecenljivo izkušnjo ter z željo, da ostanejo povezani, kot so bili v teh skupaj preživetih dnevih.

Ljubljana

OBČINSKO PRIZNANJE ŽUPNIJSKI KARITAS VODICE

Rozalija Jeglič

V počastitev 28. občinskega praznika je v Kulturnem domu Vodice v petek, 8. septembra 2023, potekala Slavnostna seja občinskega sveta Občine Vodice s podelitvijo občinskih priznanj. V praznični večer so nas popeljali člani Godbe Vodice že pred vstopom v dvorano ter ob začetku slavnostne seje tudi s himno v dvorani. Župan Občine Vodice Aco Franc Šuštar nas je sprejel v špalirju narodnih noš Društva narodnih noš in kočijažev Občine Vodice.





S prireditvijo se tradicionalno spominjamo najbolj izjemnih ljudi, ki živijo med nami – posameznikov in organizacij, ki s svojim načinom življenja, uspehi, dosežki in dolgoletnim delom na različnih področjih spreminjajo utrip in podobo naših krajev.

Slavnostni govornik na prireditvi je bil **župan Aco Franc Šuštar**. Kulturni program je obogatil Mešani pevski zbor Biser ter voditeljica Barbara Božič.

Med dobitniki občinskega priznanja je bila letos tudi Župnijska karitas Vodice. V obrazložitvi so zapisali, da plaketo Občine Vodice Župnijska karitas Vodice dobi za več kot 30 let odličnega delovanja na dobrodelnem, socialnem in humanitarnem področju v Občini Vodice. Opisali so vsa pomembna področja našega dela. Izpostavili so tudi pomen vsestranskega povezovanja v lokalnem okolju.

Prireditev je bila na praznik rojstva Device Marije, kar daje dodaten pomen našemu poslanstvu. Priznanje pomeni tudi motivacijo za nadaljnje delo. Izzivov je vedno dovolj, da v stiski pomagamo z dejanji in besedo, da vztrajamo v ljubezni do bližnjega. Dobrodelnost prihaja iz srca in hvaležni uporabniki so naše največje priznanje.



maribor

TO JE BOŽANSKO



V sodelovanju z jahalnim klubom Kasco v Svečini smo na Nadškofijski karitas Maribor otroke razveselili s poletnim jahalnim taborom. Ob konjih in v prijetno pripravljenem okolju se otroci sprostijo in napolnijo s pozitivno energijo. Ena izmed udeleženk je opisala svoje nepozabno doživetje.

»Na Svečini sem se imela zelo lepo! Tega ne bom nikoli pozabila, kako smo se imeli zabavno. Spoznala sem, kako je zahtevno s konji. Nič me ni motilo, ravno nasprotno, tako sem uživala, se zabavala, da sem bila vedno nasmejana. Veliko sem se na novo naučila. Spominjam se, ko smo imeli zvečer ogenj in smo pekli penice, hrenovke in še kruh. Nekaterih konjev ne bom nikoli pozabila. To so: George, Fifi, Lori, Lun. To so moji najljubši konji, ko sem jih videla. Da ne govorim o delavnicah, ko smo delali zapestnice, delali okvir, barvali malega konjička, in ko sem barvala s kredami konja Georga. Vedno sem šla prva spat 😊. O zajtrkih, malici in večerjeh, da sploh ne govorim. To je bilo BOŽANSKO!! Res, ni da ni, tako da bi prišla še večkrat na Svečino. Hvala za vse, bilo je fantastično!«

Medeja

novo mesto

ROMANJE BOLNIH, STAREJŠIH IN INVALIDOV NA ZAPLAZ

Simon Dvornik

V dejavnostih in dogodkih Karitas imamo vedno v svojih mislih in sredi osebe v stiski, med katerimi je mnogo bolnih, invalidnih in starejših. S svojim zgledom nas učijo, kaj je v življenju pomembno in na kaj je vredno biti pozoren. Tako se vsakega druženja, dogodka in izkušnje z njimi zelo veselimo in nam predstavljajo neprecenljivo bogastvo.

Škofijska karitas Novo mesto in Škofija Novo mesto sta na zadnjo soboto v avgustu povabili bolne,



starejše in invalide na romanje k Mariji na Zaplaz. V soboto, 26. 8., smo se malo po deveti uri začeli zbirati in se z molitvijo rožnega venca pripravljati na sveto mašno daritev. Kljub visokim temperaturam se nas je maše udeležilo več kot 200 romarjev. Bogata udeležba, ki je nismo videli že nekaj let.

Sveto mašo je ob somaševanju duhovnikov daroval generalni vikar novomeške škofije g. Peter Kokošec. V pridigi je poudaril potrebo po spremembi odnosa družbe do bolnih in ostarelih. Ti ne morejo biti v napoto in brez vrednosti, ampak so naš zaklad, saj nam z zgledom prinašajo izkušnjo življenja in preko trpljenja spominjajo na njegovo pomembnost in obvezni del bivanja. Tako moramo biti tudi čuječi, da se pogosta miselnost dela današnje družbe, da se starejše in bolne 'reši' z evtanazijo, ne zakorenini kot splošna miselnost. V luči tega moramo kristjani obuditi in spodbujati zavest, da so starejši, bolni in invalidi »bogastvo Cerkve«.

Med sv. mašo so duhovniki mnogim navzočim podelili zakrament sv. bolniškega maziljenja.

Ob zaključku smo se zadržali pred cerkvijo ob kavi in piškotih, ki smo jih pripravili sodelavci Škofijske karitas Novo mesto. Pogostitev, klepet in družba so še dolgo zadržali udeležence romanja v senci Marijine cerkve.



KOPER LETOVANJE DRUŽIN IZ KOPRSKE ŠKOFIJE

Franica Grmek

Družine so imele v poletnih mesecih možnost letovati na morju (v Portorožu) in v hribih (v Soči). Na morje smo šli takoj po šolskih počitnicah, v hribih pa smo izkoristili še zadnji teden šolskih počitnic. Obeh letovanj se je udeležilo 11 družin. Vsi skupaj smo si prizadevali uresničevati letošnjo vsebinsko temo: »MIR V TEJ HIŠI.«

V Portorožu je bilo veliko mlajših otrok, zato smo včasih kar težko vzdrževali mir v smislu, da nismo bili preveč razposajeni in glasni. Posebno razposajenost in nemir je bilo čutiti pri otrocih, ki živijo v družini, kjer je pri enem ali obeh starših prisoten alkoholizem.

V Soči so bile družine iz različnih narodnostnih, verskih in kulturnih okolij. Učili smo se medsebojnega dialoga ter v različnosti sprejemali in bogatili drug drugega. Še posebej sta nas nagovorili pričevanji matere, ki ima izkušnjo nasilja v družini in je nastanjena v varni hiši, ter matere, ki je morala z dvema otrokoma zapustiti dom zaradi vojne v Ukrajini. Sonce nam ta teden ni bilo najbolj naklonjeno, imeli smo veliko dežja, zato smo bile družine veliko skupaj v hiši. Deževne dni smo se trudili lepšati z veliko dobre volje v naših srcih.

Višek tedenskega bivanja je bil naš družabni večer, v katerem smo odigrali *pravo gledališko predstavo*.

Kot socialna delavka in voditeljica letovanj v program vključujem socialno delo z gibalno-plesno, likovno, glasbeno, gledališko dejavnostjo. S tem ustvarjamo prostor, kjer imamo vsi udeleženci možnost izražanja svojih čutenj, komunikacije na svoj lastni način. **Utrujemo in gradimo izkušnje ter do-**





življanja, ki pripomorejo k sprejemanju samega sebe, k medsebojnemu sprejemanju ter k iskanju zdrav(ilm)ih virov v vsakem izmed nas. Udeleženci v večini primerov odhajajo domov opolnomočeni.

Na šestdnevnem letovanju se imajo možnost odmakniti od vsakdana, ki je v številnih primerih težak v duhovnem, duševnem in materialnem smislu.

18



Utrinki udeležencev:

»Najlepše je bilo gledati svoje otroke, kako sproščeno uživajo na počitnicah.«

»Všeč nam je voden, pester in zanimiv program, pa tudi, da se vsaka družina potruji in sodeluje pri čiščenju in obrokih.«

»Všeč mi je bila animatorka naše skupine MORSKE ZVEZDE, ko smo bili otroci vsak dan dežurni.«

»Najlepše mi je bilo, ko smo šli v akvarij in ko sem se potapljala v vodi.«

»Lepe počitnice, čeprav smo imeli v Soči veliko dežja.«

»Naši otroci so se zelo vživeli v vlogo Bedanca in Pehte – res ste pripravili za nas prijetno presenečenje s tem, da smo šli v Kekčevo deželo.«

»Lepo mi je bilo igrati Bedanca v igrici, prvič v življenju sem igral v gledališki igri.«

»Z očetom sva skupaj naredila lepo hišico za ptičke.«



MARIBOR

HVALA ZA SUPER POTOVANJE

Sibila Nurdorfer



Vsako letovanje prinese nove zgodbe. Predvsem pa napolni, opogumi in poveže družine. Z začetno zadržanostjo pripotujejo vsaka svojo pot do Sončne hiše, kjer skupaj ustvarimo družino, kot izrazijo sami. Dragoceno je videti, kako se drug od drugega učimo sprejemanja in hkrati razdajanja svojih talentov, hvalenosti za vse, kar življenje daje, in predvsem dobre volje za vsak nov dan. V drobcih ena izmed družin napiše in napiše o letovanju:

»Iskreno se vam zahvaljujemo za nepozabno potovanje. Preživeli smo čudovite trenutke, uživali v odlični hrani in spoznali čudovite ljudi. Hvala vam za vse.«

»Hvala za vabilo, zelo sem se imel lepo, hrana je bila odlična. Najbolj mi je bilo všeč, ko smo iskali živali in skakali s pomola.«

»Ni besed, ki bi lahko povedale, kako nam je bilo lepo z vami in našo skupino – družino – v Portorožu. Animatorji, kuharji in vi, Sibila, ste brez besed najboljši. Hvala Simonu za mašo in lepe trenutke z njim. Prav tako hvala predsedniku Branku Mačku in Lijani.«

»Hvala za super potovanje. Bilo je zabavno, všeč mi je bilo tudi na ladjici.«

»Hvala za super potovanje. Zelo sem se zabaval v akvariju, kjer sem videl ribice, morje je bilo toplo.«





ŽE REALIZIRANA POMOČ KARITAS PO POPLAVAH

Peter Tomažič in Danilo Jesenik Jelenc

Realizirana prva finančna pomoč

Karitas je že v avgustu 2023 zaključila prvo fazo humanitarne pomoči za gospodinjstva, prizadeta ob poplavah in drugih nesrečah, ki so jih povzročile obilne padavine. Škofijske karitas so na osnovi prejetih prošenj **od 3.104 prizadetih gospodinjstev pomagale v obliki vrednostnih bonov in nakazil na transakcijske račune teh gospodinjstev. Skupna vrednost finančne pomoči Karitas je znašala 1.238.000 EUR.** Pomoč na gospodinjstvo je znašala od 100 do 1.000 EUR, odvisno od obsega škode in okoliščin. Večino gospodinjstev so voditelji župnijskih Karitas in prostovoljci predhodno tudi obiskali oziroma se z njimi srečali pri čiščenju ali pri pomoči. Prva humanitarna finančna pomoč Karitas je bila namenjena za najnujnejše pripomočke in osnovne potrebščine za življenje, ki so jih gospodinjstva izgubila ob poplavah, ter za pripomočke, ki so jih gospodinjstva potrebovala za čiščenje in preprečevanje nadaljnje škode. Celotna finančna pomoč je bila v celoti realizirana iz darov posameznikov in podjetij, zbranih na Slovenski karitas.

Struktura prošenj gospodinjstev glede na škodo

Glede na škodo je 406 stanovanj in hiš popolnoma uničenih, kar predstavlja 13 % vseh gospodinjstev, ki so zaprosila za pomoč na škofijskih Karitas. Tovrstna gospodinjstva potrebujejo za daljši čas nadomestno namestitev. 51 % oziroma 1.568 stanovanj, kjer gospodinjstvo dejansko živi, je bilo poplavljenih, potrebujejo sanacijo in je v njih uničena stanovanjska oprema. 1.130 gospodinjstev ali 36 % prosilcev je imelo poplavljen klet, od tega je imela polovica uničeno infrastrukturo, kot je npr. centralno ogrevanje, poplavljen avto in drugo večjo škodo. Zaskrbljujoč je podatek, ki so ga župnijske Karitas zaznale pri zbiranju prošenj, da vsaj ¼ prizadetih gospodinjstev v novejših naseljih odplačuje kredit za svoje osnovne nepremičnine.

Delež gospodinjstev po območjih

Glede na prejete prošnje prizadetih gospodinjstev na Škofijskih karitas Celje, Ljubljana, Maribor in Murska Sobota smo jih največ prejeli v Savinjski regiji, in sicer 1.446 oziroma 47 %, v Ljubljanski in Gorenjski 1.239 oziroma 40 %, v Koroški in Podravske regiji 352 oziroma 11 % in v Pomurski 67 oziroma 2 %.

Materialna pomoč iz prejetih donacij podjetij in evropskih Karitas

Župnijske Karitas so na prizadetih območjih razdelile 115 ton hrane, ki so jo poklonili posamezniki in podjetja (mleko, testenine, mesni izdelki, zelenjava, kis, olje, sladkor, sadje in zelenjava, konzervirana hrana ...). Dodatno so bila razdeljena tudi čistila, razkužila, orodje za čiščenje, higienski pripomočki, posteljnina, brisače, odeje in gospodinjstvi aparati. Večji donatorji materialne pomoči so bile Veleadrogerije Ljubljanskih Lekarn, Violeta, d. o. o., Paloma, Pivovarna Laško (voda) in Cargo-partner, ki je omogočil prevoze. Hrana in najnujnejše potrebščine so se in se še vedno zbirajo v trgovskih centrih Mercatorja in Hoferja. S podjetjem Mercator smo začeli tudi skupno humanitarno akcijo **Najboljši SOSedje skupaj pomagamo** (10 % vrednosti označenih izdelkov je namenjenih za pomoč poplavljenim). **Skupaj z materialom v pošiljki iz Karitas Poljske in večjo donacijo toplotnih črpalk in peči podjetja Veto Veletrgovina, d. o. o., je skupna pomoč v doniranem materialu presegla 468.000 EUR.**

Na prizadetih območjih smo gospodinjstvom predali tudi 415 razvlaževalcev prostorov. 290 razvlaževalcev so v Slovenijo pripeljali sodelavci Karitas Hrvaške, Poljske, Nemčije, Češke in Madžarske. Dodatno je Slovenska karitas zagotovila 125 razvlaževalcev. Finančne donacije pa smo ali jih bomo prejeli tudi iz Karitas Avstrije, Hrvaške, BiH, Nemčije, Češke, Slovaške, Poljske in Italije. Zanimiva je tudi pomoč v balah sena. Do sedaj smo prejeli donacijo več kot 200 bal sena za prizadete kmete.

Zbrani darovi posameznikov, podjetij in ustanov

Slovenska karitas je do sedaj skupaj zbrala 6,3 mio. EUR. Posamezniki, podjetja in ustanove so prispevali 5.301.828,56 EUR, za kar se na Slovenski karitas vsem iskreno zahvaljujemo. Največji del donacij predstavljajo darovi posameznikov, v višini dobrih 4 mio. EUR, od tega so darovalci z SMS-i prispevali 371.503,00 EUR. Drugi največji del so donacije podjetij in ustanov, ki presegajo 1,3 mio. EUR. Med večjimi donatorji so podjetja Panta Rhei Beratungs, Pekarna Pečjak, Delavska hranilnica, Salonit Anhovo, Tiskovno društvo Ognjišče, Loterija Slovenija, OVB Allfinanz SI, d. o. o., ebm-papst Slovenija, Eltima, d. o. o., Tosama, d. o. o., s partnerji, Vizija Holding, Spar Slovenija in podjetje Beneficij, d. o. o. Zahvala tudi številnim drugim podjetjem, ki so po svojih močeh prispevala donacije. Za zelo velik prispevek se zahvaljujemo tudi Nogometni zvezi Slovenije, Fundaciji Mateja Mohoriča in Slovenski škofovski konferenci. Večje zneske so prispevali tudi Olimpijski komite Slovenije, Kongregacija šolskih sester, Gibanje Svoboda



in mnogi drugi. Po podatkih Slovenske karitas se je doslej v nabirki za poplave po cerkvah v Sloveniji zbralo 892.693,92 EUR. Zahvala pa tudi Fundaciji za financiranje invalidskih in humanitarnih organizacij (FIHO), ki se je odzvala po poplavih in omogočila takojšnjo pomoč Karitas na terenu. Pri reševanju stisk odlično sodelujemo tudi s Fundacijo Radia1.

Dodatno je odobrenih 1.080.500 EUR mednarodnih sredstev predvsem iz evropskih Karitas, pri čemer večji del pošilja Caritas Poljske v višini 854.000,00 EUR; zbran je bil v cerkveni nabirki na Poljskem in bo namenjen enoletnemu spremljanju in pomoči najbolj prizadetim gospodinjstvom v poplavih.

Gre za rekorden obseg do sedaj zbranih donacij na Slovenski karitas, vendar na žalost beležimo tudi rekorden obseg števila prizadetih gospodinjstev in res velikih potreb po pomoči, zato še naprej prosimo in spodbujamo vse ljudi dobre volje, da se pridružijo in pomagajo.

Razdeljevanje javnih sredstev

Na osnovi prejetih sredstev po Sklepu vlade RS v skupni višini 11,1 mio. EUR so 20. 8. 2023 tri humanitarne organizacije (Slovenska karitas, Rdeči križ Slovenije, EHO Podpornica) v sodelovanju z občinami in URSZR javno objavile Vlogo A (za pomoč po neurjih) in Vlogo B (za pomoč po poplavih) ter pripadajoča Merila A in Merila B. Šlo je za dodeljevanje javnih sredstev prve humanitarne pomoči. Rok oddaje vlog je bil 28. 8. 2023, osebno ali po pošti na lokalni Rdeči križ, Karitas ali domačo občino.

Posebne regijske komisije, ki so bile sestavljene iz predstavnikov občin, Rdečega križa, Karitas in CSD, so vse vloge obravnavale enotno po enakih in vnaprej določenih kriterijih ter prvi teden v septembru 2023 zaključile obravnavo prejetih vlog.

Za **vloge A** (neurja v času od 12. 7. do 2. 8. 2023) je bilo prejetih skupno **970 vlog**, za katere je bilo na voljo 1.100.000 EUR javnega denarja. Ker pa je bilo zahtevkov več od razpoložljivih javnih sredstev za ta namen, so bili odobreni zneski sorazmerno znižani (s koeficientom $F = 2,94$). Znižanje se je izračunalo na osnovi določb, v objavljenih Merilih A. Ta pomoč je šla v nakazilo na TRR prejemnikov dne 11. 9. 2023 preko treh humanitarnih organizacij: Rdečega križa, Karitas in EHO Podpornice; sorazmerno glede na sredstva, ki so jih prejele.

Za **vloge B** (poplave v času od 3. do 5. avgusta 2023) je bilo oddanih **8.500 vlog**, za katere je bilo na voljo 10.000.000 EUR javnega denarja. Vloge so bile ocenjene po skupnih in vnaprej določenih kriterijih Meril B. Ker skupna višina odobrenih zneskov ni dosegala količine razpoložljivih javnih sredstev, smo



na osnovi določb v objavljenih Merilih B odobrene zneske za škodni stopnji 1 in 2 sorazmerno zvišali (s koeficientom $F = 1,50$).

Vsak prosilec je bil individualno obveščen bodisi o odobrenem znesku pomoči bodisi o zavrnitvi vloge.

Pritožbe na odločitve posebne regijske komisije niso možne, saj gre za prvo humanitarne pomoči. Takšna je tudi navedba na vsaki vlogi. Obseg finančnih sredstev je namreč omejen, vnaprej določen in po obravnavi vlog izčrpan. Poleg tega je vloge obravnavala posebna regijska komisija, ki ni stalna, temveč sklicana enkratno za specifičen namen.

Nadaljnja pomoč Karitas prizadetim gospodinjstvom ob poplavih

Slovenska karitas je v začetku septembra 2023 sprostila **nadaljnjih 1,5 mio. EUR iz naslova zbranih donacij posameznikov, podjetij in ustanov za pomoč pri obnovi in nakupu najnujnejše opreme za najbolj prizadeta in socialno šibka gospodinjstva. Več kot polovica drugega paketa pomoči je tudi že razdeljena.**

Razdeljevanje pomoči se nadaljuje in se še posebej fokusira na gospodinjstva, ki so imela v večjem obsegu uničena stanovanja in opremo ter zaradi so-



cialno-ekonomskih razlogov ne morejo sama vzpostaviti osnovnih pogojev za bivanje. Predvidevamo, da bodo škofijske in župnijske Karitas na prizadetih območjih z mesecem oktobrom 2023 razdelile glavino zbranih sredstev Slovenske karitas iz naslova donacij podjetij in posameznikov.

RAZBREMENILNI POGOVORI PO POPLAVI

Jani Jeriček

Ko sem dobil povabilo, da grem na območje ŠK Celje kot izvajalec psihosocialne pomoči prizadetim po poplavi, sem se spomnil svojih misli prve dni po 4. avgustu, ki sem jih delil z ženo in so šle nekako v smer: »Poglej, koliko strokovnjakov s področja psihoterapije in psihosocialnega zdravja nudi pomoč prizadetim po poplavi. Jaz se pa v tem ne vidim, saj se mi zdi, da ljudje v tem trenutku potrebujejo lopato, roke, škornje in seveda denar. Kaj imam jaz za dati tem ljudem?« Mislim, da je minilo vsega skupaj dva tedna, ko so me povabili, da bi šel tudi jaz med prizadete po poplavi v celjski škofiji. Imel sem veliko vprašanj. Ko so mi povedali, da to že počne ena terapevtka, sem rekel, da želim govoriti z njo. Poklical sem jo, in ko mi je razložila, kako to dela ona, sem si rekel, da bom poskusil še sam.

Zelo težko mi je bilo priti k prvi hiši (tudi k dvajseti ni bilo ravno enostavno). Pozdravim, se predstavim, povem, da sem s Karitas in da me zanima, kako jim gre. V dar prinesem vrečko z 20 dag kave in drugimi dobrotami, da ne pridem ravno prazen rok in da se prebije led. Starejša gospa, vdova, živi s hčerko in zetom. Kar tipičen primer. Že na začetku pove: »Sem vesela, da ste prišli.« Ko povedo tehnične stvari, kaj vse jim je poplavelo in kako sanirajo, se odprejo tudi za čustvene teme. Kako jih je strah dežja. Kako ne

morejo spati ponoči. In kar mi je bilo najbolj zanimivo: koliko čustvenih stisk so poplave prinesle od prej. Npr.: 10 let nazaj je umrl mož; vendar sta žalost nad njegovo izgubo in pogrešanje priplavala na plano prav sedaj. Starejši ljudje težko prenašajo selitve. Spet stres. Pari med 40 in 60 so zelo jezni na politiko in zavarovalnice. Na prve, ker niso preventivno ukrepali, na druge, ker jim niso dobro predstavili drobnega tiska. Ne obsojam, ne jezim se še jaz. Samo razumem. Sem tam. Dostikrat mi, še preden odprem usta in želim podati nek epilog, zaključek, povzetek, že rečejo: »Veste, ta pogovor nama zelo pomaga. Bova vesela, če se še oglasite, saj bi se brez vas samo še naprej vrtela okrog svojih misli.« Nekateri ne vidijo nič pozitivnega. V skoraj isti sapi povedo, da so jim mladi iz *Summer job*a in *Karitas* pomagali odpraviti mulj, vodo in blato iz hiše, hkrati pa, da so popolnoma sami, da jim nihče ne pomaga, kaj šele, da bi bilo komu mar zanje. Nekateri povedo, da so hvaležni Karitas in drugim organizacijam (Rdečemu križu, gasilcem, županu ...); spet drugi pravijo: »Edini ste, ki ste prišli vprašat, kako smo. Od drugih ni nobenega.« Tretji so samo veseli, da prideš. Radi se pogovarjajo. Čez čas ugotoviš, da imajo dovolj socialne mreže, da te ne potrebujejo nujno, a si vseeno dobrodošel. Se pa najde tudi kdo, ki me odslovi po 20 minutah in pravi: »Super ste, pojdite še tja, kjer vas bolj potrebujejo kot mi.«

Zdi se mi, da kot izvajalec psihosocialne pomoči dobim tudi dober uvid pri tem, kaj materialno ti ljudje najbolj potrebujejo, in tako lahko – ob že sicer zelo dobri mreži na terenu – Škofijski karitas nudim dodatno informacijo iz malce bolj notranje perspektive posameznika, saj se vsak pogovor prvih 15 minut načeloma začne z zgodbo o finančnem polomu, šele nato čustvenem.

Molim in upam, da sem prizadetim v čustveno oporo. Da bodo tudi zaradi tega pogovora dobili občutek, da niso sami; morda občutek neke osebne odgovornosti. Iz psihoterapevtske znanosti namreč vemo, da vsaka žrtev, ko najde odnos, kjer je sprejeta s sočutjem, kjer ima prostor in čas izraziti vse svoje stiske, potem lažje prevzame odgovornost za svoje stanje in se postavi na lastne noge.

NOVI MISIJNI – KARITAS CELJE

Ana in Janez

Ob srečevanju z ljudmi s poplavljenih območij je slutiti olajšanje, ko lahko pripovedujejo doživetja ob poplavih, strahove in bojazni, da se bodo uresničile tiste napovedi, ki so jih doživeli že ob prejšnjih ujmah, in sicer, da bodo ostali sami.



Koliko obličij in pogledov, toplih, utrujenih, toda še vedno z iskro upanja. Koliko stiskov rok, objemov ... koliko oseb! Vsaka s svojo zgodbo – in prav vsaka pretrse. Človek se res ne more navaditi na zlo, slabo, na krivice, bolečino ...

Vedno znova naju gane, kako veliko ljudem pomeni preprosta bližina, obisk na njihovem domu – da, njihova zgodba se lahko sliši, vidi in resnično začuti samo iz njihovega okolja.

Kljub težki materialni izgubi je bilo začutiti tudi globoke stiske in rane na področju odnosov. V teh tednih odkrivava poplavljen območja kot priložnost za nove misijone, kjer niso prizadeti le zidovi hiš, temveč tudi medosebni odnosi – veliko mulja se namreč najde tudi v njih.

Iskrice veselja in upanja pa prinašajo tudi zgodbe, ko so ljudje deležni pomoči prostovoljcev, ko so hvaležni za pomoč sosedov, prijateljev, domačih ali sodelavcev.

UPANJE V BOLJŠI JUTRI

Katja Jarc

Razbremenilni pogovori na terenu so izredno dobrodošli za ljudi v stiski, ki na ta način lahko spregovorijo o svojih težavah z nekom, ki jih posluša in jim daje varen prostor ter vliva upanje. Velika večina ljudi pride na ta način v stik s sočlovekom, ki jim daje prostor, da lahko spregovorijo o svojih izgubah in bolečih temah, da lahko izlijejo svojo bolečino, da se lahko v varnem prostoru zjokajo. Najprej je izredno pomemben varen prostor, ki ga vzpostavimo s posameznikom. Prvi stik, topel in prijazen pozdrav, kjer pokažemo, da nas zanima posameznik, njegova zgodba, in da smo tam zanj. Naša odprtost in toplina gradita zaupanje sočloveka in vzpostavita varen prostor in čas, v katerem se lahko zaupljivo pogovorimo s posameznikom v stiski. Ljudje na terenu so izredno hvaležni za pomoč in nekateri izmed njih si želijo, da jih ponovno obiščem. Veliko ljudi nima nikogar, ki bi jih prišel obiskat, in prav hlepijo po pogovoru, po pristnem stiku, po dotiku in objemu. Veliko je starejših, ki so v teh poplavalah izgubili večino svojega. Kako pomembno je tem ljudem, da jih kdo obišče, saj so osamljeni, zanje so dnevi dolgi in nekateri v vsakdanu ne najdejo več smisla, zakaj bi sploh še živeli. Kako pomembno je, da damo tem posameznikom prostor, da lahko ubesedijo svojo stisko, da se lahko izjokajo, da jih primemo za roko in jim pokažemo poti upanja.

Pogovor začnem preprosto s tem, da se jim predstavim, povem, od kod prihajam in da sem jih prišla obiskat in pogledat, kako so in kako živijo. To je po-

membna vstopna točka, kjer na nevsiljiv način vzpostavim pristno in odprto komunikacijo in beseda steče. Ljudem dajem čas, da lahko opišejo in podelijo svojo zgodbo. Za vsakega si vzamem čas in se mi nikamor ne mudi. Najprej je govora o poplavalah, kjer mi tudi razkažejo svoja razdejana domovanja. Ob pogovoru pa se hitro odprejo tudi druge teme, vse tiste nerazčiščene in težke zgodbe, ki niso bile izgovorjene in izjokane. Tam sem z ljudmi, kolikor časa je potrebno. Pomembno je, da jih poslušam in slišim v njihovih stiskah. Skupaj s posamezniki iščem poti upanja, usmerjam jih na to, da lahko začutijo in opazijo okoli sebe tudi vse tisto, zaradi česar je pomembno, da so tu na svetu, zaradi česar je njihovo življenje vredno, kaj vse lahko še dajo v tem svetu in svojim bližnjim. Opogumljam jih, da je upanje tisto, ki umre zadnje. Skupaj iščemo načine, kaj lahko v tem času naredijo, s čim se lahko zaposlijo in kaj je tisto, kar jim vrača veselje. Besede vlivajo moč, pobožajo in dajejo ideje. Večkrat slišim zahvale kot: »Hvala, Katja, ker ste prišli, da ste nam vlili veselje in upanje za naprej. Pridite še kdaj.« Odzvanjajo mi zgodbe ljudi in v marsikateri vidim veliko požrtvovalnosti, sočutja, ljubeznivosti in truda, veliko delavnosti in pomoči drugim. To skušam nasloviti, da ljudje vidijo, kaj vse so že naredili, doživeli in kateri spomini so tisti, ki jih hranijo. Nekateri zgodbe so tako opogumljajoče, ko kljub bolezni ljudje vztrajajo in bijejo svoje bitke. Kako lepo je videti in slišati o prijateljstvu in pomoči bližnjega, toplini odnosov, ki so jih ustvarili s svojimi bližnjimi, in nesebični pomoči drug drugemu – nekateri do svojih že pokojnih članov družine in drugi s svojimi bližnjimi.

Krizne situacije nam dajo tudi vpogled v to, da je vredno vztrajati, dajo nam upanje v boljši jutri in nam pokažejo, kaj je res vredno v življenju, kaj je tisto, česar nam nobena poplava ne more vzeti – naših odnosov, ljubezni, vere in upanja. Vsa ta modrost se pokaže še posebno pri starejših ljudeh, kjer s pomočjo njihovih zgodb tudi sama rastem. Hvaležna sem za vsakega, za ves ta čas in z veseljem opravljam to delo. Čutim se poklicana. Hvaležna sem za to danost, za moč in veselje pri delu in za vero v dobro. Večkrat je tudi težko, ko so zgodbe res boleče, ko ostanem brez besed, kjer so nepričakovane situacije in sem soočena z marsikatero stvarjo. Takrat ostane telo, pristen stik, stisk roke, iskren objem, topel in opogumljajoč pogled. Tam sem zanje. Vem, da lahko s svojo vero, zaupanjem, odprtostjo in veseljem ljudem v stiski veliko dam in da drug od drugega bogatimo. Vsak dan z novim zagonom gledam naprej in iščem poti upanja.

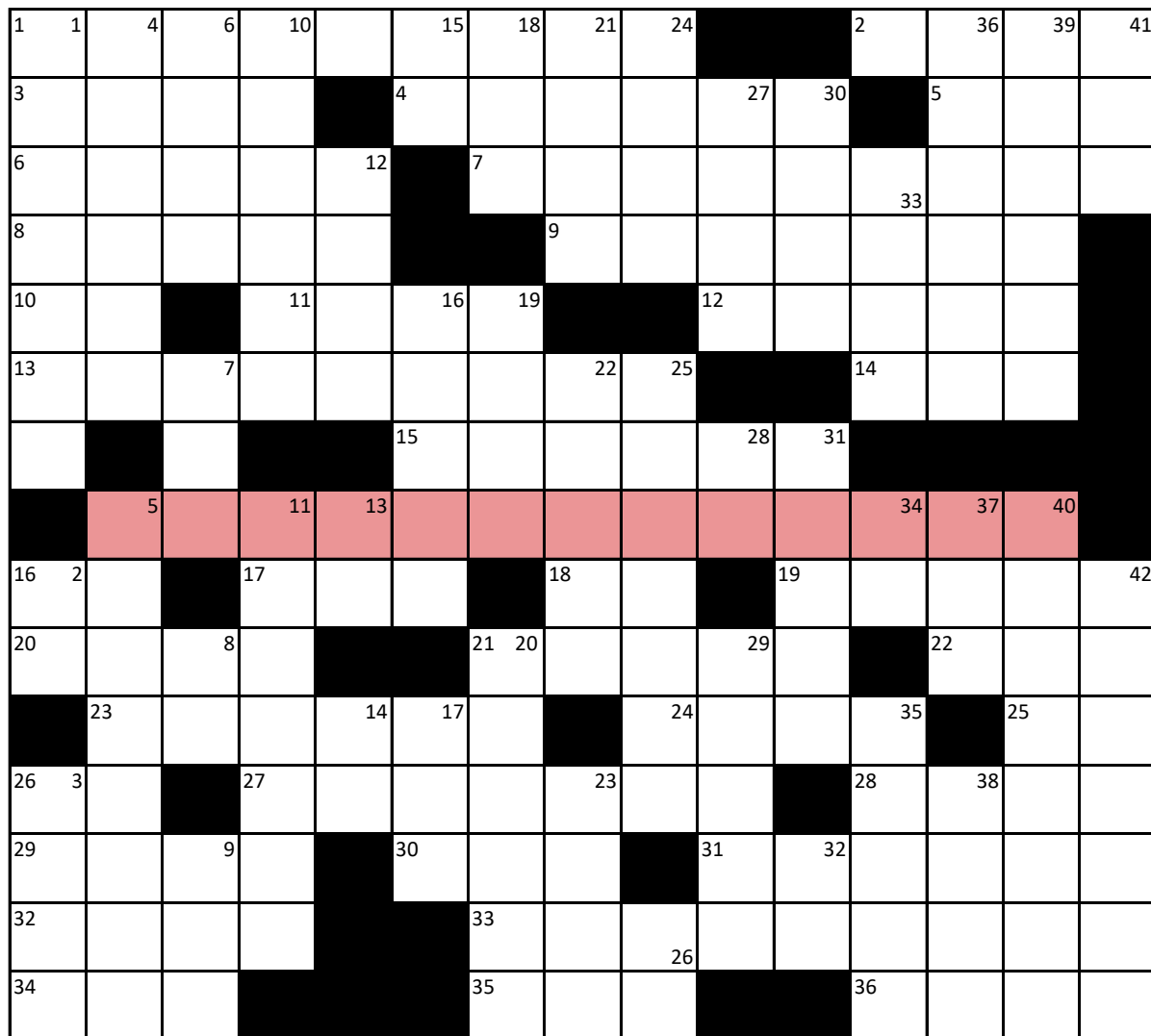


NAGRADNA KRIŽANKA

oktober

Simon Dvornik

Geslo križanke napišite na dopisnico, pripišite ime, priimek, naslov in telefonsko številko ter pošljite do 17. 10. 2023 na naslov: Slovenska karitas, Kristanova 1, 1000 Ljubljana ali ga sporočite po e-pošti: info@karitas.si S sodelovanjem v žrebanju soglašate z objavo imena, priimka in kraja bivanja v glasilu Žarek dobrote. Slovenska karitas varuje osebne podatke v skladu s predpisi o varstvu osebnih podatkov.



Nagrade: 1. nagrada: brisača Biseri
2. nagrada: lonček youngCaritas
3. nagrada: nogavice youngCaritas

Vodoravno:

- Skupne počitnice
- Otroška dejavnost
- Droben ločen del lesa
- Kralj antične Špante
- Organizacija ukrajinskih nacionalistov
- Veselite, radost
- Indijski film režiserja Narayana Ra
- Kilaža, skupna teža
- Začimba
- Iztok Palčič
- Ovca pred prvim striženjem (angl.)
- Populacija, nacija
- Nataliteta
- Pesnitev
- Gradbeni material
- Simon Turk
- Transportne sani
- Anton Mora
- Samski
- Hrvaški otok
- Stiskalnica
- Del posode
- Antibiotik
- Avtor Jasper
- Samo Mihelc
- Borut Rapp
- Prebivalec Benetk
- Inštitucija elektronskih in telekomunikacijskih inženirjev (ind.)
- Biblijski očiak
- Vrsta režima pri kemoterapiji
- Nespametnež
- Glasbenica Christa Paffgen
- Morska vrana
- Človeški organ
- Odmev
- Območje

Navpično:

- Dokument
- Samo Hudnik
- Irski pevec
- Kontinent
- Božansko bitje
- Najstnik (angl.)
- Naravni red v azijski filozofiji
- Aleš Mohar
- Glasbeni ustvarjalec Biščević
- Pijača rastlinskega izvora
- Pravljico, magično
- Avtor Anri
- Uroš Kosmač
- Xavier Etel
- Aleš Lan
- Italijanska humanitarka in matematičarka Maria Gaetana
- Indijska reka
- Biblijski očiak
- Obiskovalec, povabljenec
- Skladba skupine U2
- Obed, prigrizek
- Reč, predmet
- Nekdanji češki nogometni vratar
- Predmet, ki se po značilnostih ujema z drugim
- Meja treh držav
- Ivan Oman
- Boginja v nordijski mitologiji
- Izak Udovč
- Nepogrešljiva na velikonočnem zajtrku
- Pesnitev Otona Župančiča
- Dovoljeno, dopuščeno v arabskem svetu
- Robert Erjavec
- Kolesarska dirka po Italiji
- Nada Eden
- Mesto v Avstriji
- Francoski skladatelj Charles Francios
- Jegličev dijaški dom
- Nekdanji kamerunski nogometaš Samuel
- Zvitek, kolač
- Fizik Albert
- Slovenska pevka Dežman
- Kraj pri Kamniku

Geslo septembrske nagradne križanke: DELO ZA DRUGE

- Nagrajenci:** 1. nagrada: **Bogdana Kos, Ročinj**
2. nagrada: **Marinka Gomiršek, Nevlje**
3. nagrada: **Olga Razpotnik, Kresnice**



Mladi
povezani v
youngCaritas
so se podali
v Stično
in mladim
predstavili
možnost za
solidarnost in
prostovoljsko
delo.



V Veržuju so se začeli
tradicionalni seminarji Karitas,
ki nam bodo osvetlili pomen
oskrbe v zadnjem življenjskem
obdobju.



Obisk pri teti Pehti, Mojci in Kekcu je bil
prijetno presenečenje za otroke iz socialno
ogroženih družin.



Letošnja mednarodna
likovna kolonija Umetniki
za karitas je dokazala, da
umetnost in dobrotelost
presega spore in
nesoglasja, ki nas razvajajo.

QR koda za dostop do
Žarka dobrote na internetni
strani preko sodobnih
spletnih bralnikov.

