


SMEJ SE!

www.brezalkohola.si

2.3. - 16.4.2022

4 
dni
brez
alkohola

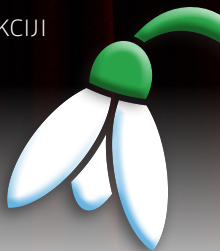
V znamenje solidarnosti
z vsemi, ki trpijo zaradi alkohola.
VSAK NASMEH ŠTEJE!

AMBASADORJA
PREVENTIVNE AKCIJE

**Uroš Kuzman
in Aleš Novak**
stand up komika

Foto A.Gombac, 2022

PRIDRUŽITE SE PREVENTIVNI AKCIJI
40 dni BREZ ALKOHOLA!



SMEJ SE!

VARNO NA CESTI

Udeležba v prometu je tvegana že po prvem kozarcu alkohola. Kar tretjina smrtnih žrtev v prometnih nesrečah je zaradi alkohola. Pri 0,5 promila alkohola je tveganje 2krat večje, pri 1,5 pa že 20krat večje kot pri treznem vozniku. V prometu je sprejemljiva samo ničelna toleranca do alkohola. Vozimo trezni.

Agencija za varnost prometa, dr. Mateja Markl

KREPITEV ZDRAVJA

Do 13,9 odstotkov odraslih oseb v času epidemije pije več alkohola kot pred epidemijo. Pitje alkoholnih pijač lahko že v manjših količinah škoduje imunskemu sistemu, s čimer se poveča tudi tveganje za okužbe in bolezni. Izberite zdravje.

Nacionalni inštitut za javno zdravje

DOBRI ODNOSI

Otroci iz družin s težavami zaradi pitja alkohola so pogosteje izpostavljeni različnim oblikam zlorab in zanemarjanja. Ti otroci bodo v primerjavi s svojimi vrstniki 4-krat bolj izpostavljeni različnim zlorabam in 3-krat bolj zanemarjanju (raziskava Smith, Wilson, 2016).

Društvo žarek upanja, Nataša Sorko

..... www.brezalkohola.si

Akcijo sofinancirata **FIHO** in **AVP**.



Karitas



JAVNA AGENCIJA
REPUBLIKE SLOVENIJE
ZA VARNOST PROMETA

**vozi mo
pametno**
REPUBLIC OF SLOVENIA

NIJZ
Nacionalni inštitut
za javno zdravje



Med.Over.Net
DELAHO S SRCEM

V akciji sodelujejo tudi Zavod varna pot, Projekt Sporočilo v steklenici, Žarek upanja, Zavod Vse bo v redu, Zveza kulturnih društev Slovenije, Društvo za urejeno življenje - Abstinent, »UP« Društvo za pomoč zasvojenecem in njihovim svojcem Slovenije ter Zveza Klubov zdravljenih alkoholikov Slovenije