



# POGOVOR V PARU

KAKŠEN ODNOS / STALIŠČE IMAM JAZ OSEBNO DO ALKOHOLA?  
ALI JE ZAME OSEBNO PITJE V DOLOČENIH OKOLIŠČINAH SPREJEMLJIVO?

ČE DA: KOJ, KJE IN KOLIČINA?

KAJ JE V ZVEZI Z ALKOHOLOM SPREJEMLJIVO V MOJI OKOLICI (DRUŽINA,  
PRIJATELJI, INTERESNA DEJAVNOST, ŽUPNIJSKA SKUPNOST, SUŽBA)?

KAJ V SVOJI OKOLICI TOLERIRAM JAZ?

ČESA ME JE V POVEZAVI Z ALKOHOLOM STRAH, NE RAZUMEM ALI SE O  
TEM NOČEM POGOVARJATI?

POZNAM KAKŠNE ALTERNATIVE NAZORAVLJANJU Z ALKOHOLOM,  
PRAZNOVANJU BREZ ALKOHOLA?

V ČEM SEM/NISEM ZGLED ZMERNEGA IN ODGOVORNEGA ODNOSA DO  
ALKOHOLA SVOJIM OTROKOM?

SE ZNAM UBRANITI ALKOHOLU, KO MI GA PONUJAJO OZ. SAM  
KOT ZNAK GOSTOLJUBNOSTI PONUJAM ALKOHOL?

KAKO LAHKO JAZ SAM (S KATERIMI SKLEPI IN KONKRETNIMI DEJANJI  
TER ODNOSOM) POSKRBIM, DA BOM ZGLED SVOJIM OTROKOM?

KAJ LAHKO PONUDIM SVOJIM OTROKOM, MLADOSTNIKOM KOT  
PROTIUTEŽ UŽIVANJU ALKOHOLA?

IMA NAŠA DRUŽINA KAKŠNE POSEBNE AKTIVNOSTI, KI SPODBUJAJO ZORAV  
ŽIVLJENJSKI SLOG IN NAS RAZVESELIJO IN SPROSTIJO?

KAKO LAHKO MIDVA KOT STARŠA/ZAKONCA PRIPOMOREVA (S KATERIMI  
SKLEPI IN ZAVEZAMI, KONKRETNIMI DEJANJI IN ODNOSOM), DA BO MANJ  
STISK V POVEZAVI Z ALKOHOLOM V MOJI SKUPNOSTI?

GRADIVO JE NASTALO V OKVIRU PROGRAMA ZMerno. ODGOVORNO. OPOLNOMOČENO. Z O.O,  
KI GA IZVAJA SLOVENSKA KARITAS IN SOFINANCIRA MINISTRSTVO ZA ZORAVJE RS.