

MOJA POTEZA

Nekateri si življenja brez alkohola ne morajo zamisliti, drugim to predstavlja strah, jih spomni na neprijetne izkušnje, spet tretji ga uživajo le ob posebnih priložnostih, nekateri pa ga celo izrabljajo kot sredstvo, s katerim se dokazujejo družbi.

Alkohol je mladim najlažje dostopna droga. Menim, da je v današnjem času alkohol zelo pomemben dejavnik odraščanja in družbenega razvijanja mladih. Nisi »kul«, če ga ne piješ in se znaš zabavati tudi brez njega. Zdi se mi, da se je alkoholu kot mlad izredno težko odreči, saj je pritisk družbe na njegovo uživanje velik. Mladi ga uživajo vse bolj pogosto, nekateri so od njega celo odvisni. Najstniška leta so najpomembnejša prelomnica, kjer je najtežje reči NE. Vendar alkohol za mlade ne vpliva le v družbenem okolju, temveč tudi v družinskem okolju. Jaz se s tem na srečo še nisem in upam, da se tudi nikoli ne bom srečala. Največ nasilja v družini povzroča ravno alkohol in na mladih pušča ogromne psihične posledice. Imeti starše, ki ves svoj denar zapravijo za alkohol in za svoje otroke ne morajo niti več skrbeti ter se jim posvetiti, se mi zdi grozljivo. Težava je tudi v tem, da se mnogi sploh ne zavedajo, da so zasvojeni z alkoholom oziroma si tega ne želijo priznati- si zakrivajo oči. Izjemno velik korak ljudje in njihove družine naredijo s tem, ko se odločijo za odvajanje od alkohola. Res je zanimivo, kako se je družba spremenila, in kako se ne zna več sprostiti in zabavati brez alkoholnih pijač. Navkljub temu, da je znanstveno dokazano, da alkohol uničuje možganske celice, se mu nekateri še vedno ne odrečejo. Življenje brez alkohola se mi zdi modra odločitev v vseh pogledih. Mislim, da je zelo pomembno ozaveščanje mladih tudi o najtemnejših straneh alkohola. Vsako leto zaradi alkohola na slovenskih cestah umre veliko preveč voznikov in ostalih udeležencev v prometu. Ob tem trpijo tudi njihove družine. Na cesti moramo biti zelo odgovorni in pred tem ne uživati alkohola, ker s tem zaščititi sebe in druge.

O tem, ali bomo pili alkohol ali ne, se odločimo sami. Najverjetneje veliko pripomorejo tudi naši prijatelji. Če nas pri naših odločitvah ne spoštujejo ali podpirajo, niso naši prijatelji. Življenje je lepo tudi brez alkohola, bodimo v družbi ljudi, ki nas kljub našim odločitvam sprejmejo takšne, kot smo.

Eva Mohar, 1. letnik

Srednja strojna in kemijska šola Ljubljana

Mentorica: Mojca Šorli Ahačič