

17. 2. do 3. 4. 2021

# 40 dni brez alkohola

## MOJA POTEZA

V znamenje solidarnosti z vsemi,  
ki trpijo zaradi alkohola.

Ambasadorka **Laura Unuk**,  
šahovska velemojstrica.

[www.brezalkohola.si](http://www.brezalkohola.si)

# MOJA POTEZA

PRIDRUŽITE SE AKCIJI

40 DNI BREZ ALKOHOLA!

Za sodelovanje imate vsaj tri dobre razloge.

## KREPITEV ZDRAVJA

»V času okužb z virusi je še več razlogov, zakaj pitje alkoholnih pijač ni dobra izbira. Pitje alkoholnih pijač lahko že v manjših količinah škoduje imunskemu sistemu. Poveča tudi tveganje za okužbe in bolezni.«

*Projekt SOPA, NIJZ*

## VARNOST NA CESTI

AVP opozarja: »Med vožnjo pod vplivom alkohola se vidno polje zoži, oslabi se prepoznavanje, upočasni se hitrost odzivanja, poslabša se koordinacija rok in nog. Voznik se precenjuje in ima lažen občutek, da je sposoben reševati stvari. Alkohol nikakor ne spada v promet.«

*Jože Hribar, dipl. univ. inž. str.*

## DOBRI ODNOSI

»Eden od pogostih razlogov za uporabo omame je bivanjska praznina, ki se še posebej pri mladih kaže tudi kot dolgčas. Odlično ga preženemo, če počnemo kaj zanimivega. Morda je čas za družabne igre, ki povezujejo in zabavajo hkrati?«

*Mateja Debeljak, univ. dipl. soc. del.*

Več razlogov najdete na [www.brezalkohola.si](http://www.brezalkohola.si) in Facebooku.

Akcijo sofinancirata FIHO in AVP.



Karitas



JAVNA AGENCIJA  
REPUBLIKE SLOVENIJE  
ZA VARNOST PROMETA



SOPA



Med.Over.Net  
DELAHO S SRCEM

V akciji sodelujejo tudi Zavod varna pot, Zavod Vse bo v redu, Projekt Sporočilo v steklenici, Žarek upanja, Društvo za urejeno življenje - Abstinent, Zveza Klubov zdravljenih alkoholikov Slovenije, »UP« Društvo za pomoč zasvojenecem in njihovim svojcem Slovenije, Skupnost centrov za socialno delo in Šahovska zveza Slovenije.