

## KAJ LAHKO STORIMO ZA SVOJE ZDRAVJE IN ZDRAVJE DRUGIH OB EPIDEMIJI COVID-19?

1. Izogibamo se prostorov, kjer se zadržuje več ljudi.
2. Upošteevamo priporočila glede uporabe mask.
3. Umivamo in razkužujemo si roke.
4. Kašljamo in kihamo v rokav ali komolec.
5. Če se slabo počutimo, imamo vročino ali znake prehlada, ostanimo doma.



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

NIJZ  
Nacionalni inštitut  
za javno zdravje



## PROSIMO VAS, DA UPOŠTEVATE PROTOKOL OB DELJENJU POMOČI

1. Za sprejem ali prevzem se obvezno predhodno dogovorite/naročite.
2. Po pomoč pridite popolnoma zdravi.
3. Preberite in upoštevajte zapisana priporočila ob vhodu.
4. Upoštevajte priporočeno varnostno razdaljo 1,5–2 m.
5. Če je možno, pomoč prevzamete na vhodnih vratih.
6. V prostoru je lahko le en obiskovalec, zato na pomoč počakajte pred vhodom.
7. Osebe Karitas spoštuje priporočila in prav tako skrbi za varno izvajanje pomoči (nosi zaščitno opremo, razkužuje površine, spoštuje priporočila NIJZ).

## KAM SE LAHKO OBRNETE PO POMOČ?

**Nadškofijska karitas Maribor**  
Strossmayerjeva 15, 2000 MARIBOR

**INFORMACIJSKA SVETOVALNA PISARNA**  
Tel.: 0590 80 350, GSM: 051 634 628

**LJUDSKA KUHINJA BETLEHEM**  
Delovni čas: Vsak dan 12.00-13.00.

**AMBULANTA KARITAS**  
tel: 059/080 359

e-pošta: ambulanta@karitasmb.si  
**Delovni čas – splošna ordinacija:**  
PON: 16.00 – 17.30, TOR-PET:10.00-11.30  
**Delovni čas – zobna ordinacija**  
PON in SRE: 8.30 – 10.00.

**ZAVETIŠČE ZA BREZDOMCE – Sv. Martin**  
Tel.: 0590 80 366, GSM: 041 782 503,  
e-posta: zavetisce@karitasmb.si  
Delovni čas: Vsak delovni dan med 19.00-7.00.

**TERAPEVTSKO PRIPRAVLJALNI CENTER**  
Delovni čas: PON-PET: 8.00-15.00  
Tel.: 059 080 354, GSM: 041 634 682  
e-pošta: tpc@karitasmb.si

## OSTALI PROGRAMI POMOČI KARITAS:

- oskrba žrtev trgovine z ljudmi,
- materinski domovi,
- ambulanta za osebe brez zdr. zavarovanja,
- dnevni center in zavetišče za brezdomce,
- sprejemni in terapevtski centri za pomoč odvisnim od alkohola in trdih drog,
- center za pomoč zasvojenim s pridruženimi motnjami v duševnem zdravju.

Več informacij o posameznih programih na Nadškofijski karitas.



## MATERIALNA POMOČ in SOCIALNO VKLJUČEVANJE

Sklad za evropsko pomoč najbolj ogroženim



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

DEJAVNOST SOFINANCIRA EVROPSKA UNIJA  
Sklad za evropsko pomoč najbolj ogroženim

Dejavnost je sofinancirana iz Operativnega programa za materialno pomoč najbolj ogroženim za obdobje 2014–2020.

## KOMU KARITAS POMAGA?

Družinam in posameznikom, ki zaradi nizkih dohodkov nimajo dovolj sredstev za vsakdanje preživetje:

- socialno šibkim in enostarševskim družinam,
- starejšim, bolnim in invalidom,
- tistim, ki jih lokalni sodelavci Karitas prepoznajo kot šibke,
- deložiranim, prizadetim v naravnih nesrečah in tistim, ki potrebujejo hitro pomoč,
- brezdomcem,
- beguncem, azilantom, migrantom in tujcem,
- pripadnikom etničnih skupin.

## DOKAZILA ZA PREJEM POMOČI NA KARITAS

**Potrebno je priložiti enega od spodnjih dokazil:**

- odločba centra za socialno delo,
- odločba o otroškem dodatku,
- izpisek pokojnine,
- izpisek plačilne liste ali bančni izpisek.

Upoštevajo se tudi okoliščine, kot so neurejene razmere za bivanje, bolezen, invalidnost, zadolženost in druge razmere.

## VRSTE POMOČI:

- prehrabni paketi iz Sklada za evropsko pomoč, ki so dodatno obogateni s kupljeno hrano in izvajanjem spremljevalnih ukrepov,
- higienske potrebščine,
- šolske potrebščine,
- plačila položnic za osnovne življenjske stroške,
- plačila položnic za ogrevanje,
- izredne pomoči in pomoči ob drugih nenadnih večjih stiskah,
- izposoja medicinsko-tehničnih pripomočkov.

*Za več informacij o vrstah pomoči pokličite Nadškofijsko karitas.*

## KAKŠNO POMOČ LAHKO DOBITE IZ SKLADA ZA EVROPSKO POMOČ

### 1. Prehrabni paketi

Karitas ima svoja centralna skladišča v Ljubljani, Mariboru, Celju (Vrbje), Kopru (Ajdovščina), Novem mestu in v Murski Soboti (Videm). Na več kot 300 župnijskih Karitas po vsej Sloveniji sodeluje pri delitvi prehrabnih paketov iz Sklada za evropsko pomoč več kot 4.750 prostovoljcev, ki pri delitvi hrane letno opravijo 333.400 ur prostovoljnega dela.

### Kdo so prejemniki materialne pomoči iz sklada za EU-pomoč v letu 2019

- 72.789 prejemnikov prehrabnih paketov

Od tega:

- 15.798 otrok, starih 15 let ali manj,
- 15.087 oseb, starih nad 65 let,
- 35.798 žensk,
- 4.229 migrantov, tujcev in pripadnikov manjšin,
- 2.530 invalidov,
- 2.053 brezdomnih oseb.



## 2. Spremljevalni ukrepi

Poslanstvo Karitas je celosten pristop človeku v stiski, ki vključuje tudi svetovanje in spremljanje. Naš cilj je ljudem vračati dostojanstvo, pomagati pri reševanju stisk in skupaj iskati poti iz njih.

### V letu 2019 je bilo:

- v individualno svetovanje z načrtom in spremljanjem na župnijskih in škofijskih Karitas vključenih 4.397 oseb,
- v izobraževanje, opolnomočenje in socialno vključevanje prejemnikov pomoči v skupinah vključenih 2.059 oseb.

*Potrebujete svetovanje ali se želite vključiti v skupine in druge programe? Pokličite Nadškofijsko karitas.*

## POMOČI IZ JAVNIH SREDSTEV

Sodelavci Karitas podajajo osnovne informacije o razpoložljivi pomoči iz javnih sredstev:

- denarna socialna pomoč,
- varstveni dodatek,
- izredna denarna socialna pomoč,
- občinska pomoč,
- vdovska pokojnina,
- otroški dodatek,
- subvencija vrtca,
- državna štipendija,
- subvencija najemnine,
- pravica do kritja razlike do polne vrednosti zdravstvenih storitev,
- pravica do plačila prispevka za obvezno zdravstveno zavarovanje.