Predstavitev primera – Socialno vključevanje ranljivih oseb v prostovoljstvo na Škofijski Karitas Celje

Primer dobre prakse:

* Namen programa: socialno vključevanje, preprečevanje izključitve, osamljenosti, ohranjanje delovne aktivnosti.
* Ciljne skupine: (dolgotrajno) brezposelni, tudi invalidi, upokojenci, z drugimi pridruženimi težavami (zdravje, duševno zdravje, zasvojenosti, težave v odnosih); večinoma v starosti med 45 – 60 let.
* Tipični primeri: Moški: 50+ let: zdravstvene težave, 15 let brezposeln, samski, šibka socialna mreža; za novo zaposlitev obupan nad iskanjem (več razlogov, ne le individualnih). Težave: zasvojenost, psihične. V našem programu: pride redno na termine, delo je takšno ki ga pozna ali se ga malo priuči, rad se druži, ob delu se tudi odpre in pove kaj več o sebi, s svojimi soprostovoljci je navezal prijateljstva in se družijo tudi v prostem času.
* Mama samohranilka: zaposljiva, vendar nima dovolj soc. mreže za varstvo otrok ob raznolikih urnikih. Ko je sama doma, ji je večkrat dolgčas, ker je vse enolično. Prostovoljstvo ji daje spremembo okolja in ljudi, sprostitev o ob delu, pozabiti na skrbi, imeti mentorja na katerega se lahko obrne, ko potrebuje pogovor za reševanje svoje osebne situacije.

Kaj so ključni dejavniki uspeha:

* Lastna motivacija oseb in/ali dodatek za delovno aktivnost je dobra vstopna točka za motivacijo.
* Občutek osebe, ki je vključena, da lahko združi prijetno (druženje) s koristnim (delom).
* Doslednost v skrbi za odnos s strani ŠKC (mentorji).
* Delati z… (najbolj se prostovoljci programa odprejo, ko delamo skupaj).
* Ustvarjanje priložnosti: prostor, čas, odnos.