

Alkohol

V tem članku bom razčlenil temo o alkoholu. Najprej moramo razjasniti, zakaj sploh pride do pitja alkoholnih pijač. Po podatkih sodeč so alkoholiki predvsem tisti ljudje, ki opravljajo zahtevna dela: novinarji, rudarji, kirurgi ... Ti si najpogosteje, po napornem delu, olajšajo tesnobe in napor s pitjem alkoholnih pijač. Poznamo ljudi, ki so tudi v stiski in si to lajšajo s snovmi, ki so nevarne za telo, kot so npr. kajenje, jemanje drog, in tudi snovi, ki so predvsem sladke in vsebujejo obilo sladkorja; ja, tudi te lahko v pretiranih količinah postanejo škodljive za človeka.

Nevarnosti alkohola se premalo zavedamo, čeravno so posledice njegovega uživanja kar se le da nevarne. Alkohol najhuje deluje na otroke in mladostnike, ki šele prehajajo v odraslo dobo. Zakaj alkoholu reči ne, je povsem razvidno iz podatkov o njegovem slabem vplivu, ampak eni tega še vedno ne razumejo. Po izsledkih NIJZ sodeč naj bi vsak dan v povprečju zaradi alkohola v Sloveniji umrli dve osebi. Na leto pa v povprečju 725 oseb. Vse te smrti bi lahko preprečili le, če bi se ljudje držali določenih pravil. Ker pa smo ljudje bitja, ki veljamo za ena najpametnejših na Zemlji, bi že zdavnaj morali svoje možgane naučiti, kaj smemo in kaj ne. A ljudje smo premalo vztrajni, prehitro odnehamo in se predamo. Zakaj imajo otroci starše, če pa jih učijo narobe? Veliko je dokazov, da otroci v družinah alkoholikov prej poskusijo alkohol kot tisti, ki imajo starše, ki so povsem odmaknjeni od tega. In če ne bo kdo drug kot mi, ukrepal, se bo še stopnjevalo pitje alkohola.

Mladostniki, ki pijejo preveč alkohola, se v življenju ne znajdejo najbolje. Tudi ponujanje alkoholnih pijač mladostnikom je strogo prepovedano, a eni še vedno izkoristijo otroke in mlade za svoj dobiček. Dober starš mora svojemu otroku odločno pojasniti škodljivost alkohola in kaj ta prinese. Staršev »ne« mora biti še odločnejši, starš ne sme popustiti. Seveda ta »ne« brez starševega utemeljenega pojasnila ne bo deloval. Vseeno bo ta otrok kmalu mladostnik in ne bo več odvisen od staršev. Sam si bo urejal življenje, kakor bo vedel in znal, morda se ne bo niti zavedal, da hodi po napačni poti. Zato je še kako pomembno navesti razlog in otroku razložiti posledice alkohola. Kdor je enkrat alkoholik, se bo alkohola težko odvadil. Zdaj vemo, kako je pomembno starševstvo. Seveda pa morajo tudi mladostniki resno jemati alkohol, saj bodo tudi oni enkrat starši ali vsaj odrasli. Pomembni sta naši trdoživost in vztrajnost v življenju. Življenje je ena sama borba. Če so okoli nas ljudje, ki vlečejo k pitju alkohola, ne bodimo mi takšni. Razširimo svojo idejo, kljub nasprotovanju. Verjemite, nasprotovanje drugih naj vas ne ustavi pri ozaveščanju. Zbirajte ljudi, ki se strinjajo z vami. To je še posebej zaželeno delati na internetu, ki je poln obiskovalcev. Ker alkohol vodi v

nasilje v družini, na cesti in v službi, je še kako pomemben naš odnos. Tudi če bi starši pili na skrivaj, bi otroci slej ko prej za to izvedeli. V Sloveniji naj bi bila ocena zdravstvenih stroškov, ki so povezani s pitjem alkohola, nasiljem v družini, z nezgodami v prometu med letoma 2012 in 2016 kar 228 milijon evrov letno. Vsaj za tretjino smrtnih žrtev v prometu je kriv alkohol.

Dobro je vedeti, da lahko preživljamo in si lajšamo stiske tudi brez alkohola. Potrebna sta predvsem pozitivna energija in veselje. Če nas igranje na instrument sprošča, če imamo veselje do športa, zakaj potem ne bi izkoristili te možnosti. Recimo k športu lahko povabimo prijatelje in se skupaj družimo, ne da bi šli v gostilno in se s pomočjo alkohola zabavali. Naše dostojanstvo se bo ohranilo. V svetu ne bomo zanemarjeni ali odmaknjeni. Pomembno je, da se svetu predstavimo v luči, ki je pozitivna. Ne smešimo sebe v javnosti, ljudje nam bodo hitro obrnili hrbet. Še posebej v službah, ki zahtevajo popolno zbranost, se to dogaja. Pri cestnih in letalskih vožnjah je zelo pomembno, da smo zbrani. Vozniki se morajo zavedati, da prevažajo veliko število ljudi in da ne smejo škoditi drugim zaradi svojih napak. Tudi pri delu s stroji moramo natančno upoštevati navodila, da ne ogrožamo sebe in drugih. V ospredju je tukaj naša odgovornost. Moramo razmišljati s svojo glavo. Vedeti moramo, kaj vse se lahko zgodi ob napačnem dejanju. Treba je vedro gledati v prihodnost. Le tako bomo bolj uspešni. Človek mora biti odgovoren za svoja dejanja. Pitje alkohola vodi v neodgovornost in nespametnost.

AVTOR: Jakob Kršljin Stojič, 8. r., OŠ Miklavž na Dravskem polju

MENTORICA: dr. Ana Koritnik