

6. 3. - 20. 4. 2019

za

ODGOVOREN odnos

40
dni
brez
alkohola

V znamenje solidarnosti z vsemi,
ki trpijo zaradi alkohola.
VSAK KORAK ŠTEJE!

Igor E. Bergant

ljubitelj športa in televizijski voditelj
ter ambasador preventivne akcije

www.brezalkohola.si



za **ODGOVOREN** *odnos do alkohola*

VSAK KORAK ŠTEJE!
PRIDRUŽITE SE PREVENTIVNI AKCIJI
40 dni BREZ ALKOHOLA!

Vse alkoholne pijače so že v majhnih količinah škodljive za zdravje in poslabšujejo našo sposobnost za presojo in odzivanje. Vsak Slovenec, star 15 let in več, v povprečju popije kar 10,5 litra čistega alkohola (reg. poraba) na leto, kar je nad evropskim in visoko nad svetovnim povprečjem.

DOMA si želimo lepih odnosov, zdravja in pravega veselja v družinah. Opijanjanje uničuje naše skupnosti, povzroča zasvojenost, revščino, nasilje in trpljenje, še posebej otrok.

NA CESTI bi radi varno prišli na cilj in pri tem ne ogrožali drugih. Vsakršno pitje alkoholnih pijač v prometu, kar velja za voznike, kolesarje in pešce, je smrtno nevarno in lahko ubija. Kar tretjini vseh prometnih nesreč s smrtnim izidom botruje alkohol.

V SLUŽBI IN PRI DELU je potrebno, da smo zbrani in razsodni. Alkohol deluje kot strup in otopi delovanje možganov. Z napačnim ravnanjem lahko poškodujemo sebe in druge.

V DRUŽBI skupaj oblikujemo navade in sprejemljive vzorce. Zato bodimo zgled zmernosti, še posebej mladim in otrokom. Zmanjšamo toleranco do opijanjanja ter odklanjajmo spodbujanje pitja in vsiljivo ponujanje alkoholnih pijač.

Sodelujete lahko sami, z družino, kot skupina, društvo ali ustanova in v času akcije ne uživajte in ne ponujate alkohola. Svojo odločitev lahko simbolno potrdite na **www.brezalkohola.si** in na **Facebooku**.

Akcijo sofinancirata **FIHO** in **AVP**.



V akciji sodelujejo tudi Zavod varna pot, Zavod Vse bo v redu, Projekt Sporočilo v steklenici, Žarek upanja, NIJZ – Projekt SOPA.si, Društvo Abstinent in Zveza paraplegikov Slovenije.