

Ljubljana, februar 2018

## Društvo za urejeno življenje - ABSTINENT

Društvo za urejeno življenje - ABSTINENT je humanitarna organizacija s statusom društva v javnem interesu. Društvo se je razvilo iz programa Urejanje alkoholikov in njihovih družin, ki se je vse od leta 1984 izvajal v okviru Centra za socialno delo Ljubljana Vič - Rudnik. S svojimi programi in projekti stremimo k reševanju stisk posameznikov, ki prekomerno pijejo in njihovih svojcev, tudi otrokom.

Prednost, in s tem tudi posebnost, delovanja društva je v tem, da izhaja iz področja socialnega dela. Socialne posledice tveganega in škodljivega pitja alkohola so namreč prav tako obširne in tragične kot zdravstvene posledice. Najbolj prizadeti so otroci, ki odraščajo v alkoholičnih družinah. Zato se pri zdravljenju posameznikov socialnega segmenta nikoli ne sme zapostaviti. Aktivnosti obsegajo individualna svetovanja, skupine, delavnice, obiskovanje kulturnih prireditev, športne aktivnosti, druženje, informiranje, sodelovanje z drugimi nevladnimi organizacijami (zelo tesno z Društvo Krma Jesenice, Društvo zdravljenih alkoholikov Vrhnika, Društvom za zdravje in sožitje Trebnje, Društvom svetovalnica ljudem v stiski "Kdaj, če ne Zdaj!" Novo mesto in Krško, Klubom zdravljenih alkoholikov Kaktus Sevnica), ministrstvi, Centri za socialno delo (ljubljanski in ob ljubljanski CSD-ji, CSD Krško, Jesenice, Vrhnika, Trebnje, Krško, Šmarje pri Jelšah...) šolami, vrtci in drugimi inštitucijami.

Skozi celo leto izvajamo program *Svetovalnica za osebe, ki tvegano in škodljivo pijejo, ter njihove svojce, in skupine za urejanje*, kjer so posamezniki deležni individualnih svetovanj, spodbude in motivacije, kasneje pa se uporabniki redno srečujejo v skupinah za urejanje, kjer dolgoletni zdravljenici, člani društva s svojim zgledom in funkcijo ambasadorja za zdrav način življenja pomagajo posameznikom na poti urejanja (program podpirata MDDSZ in MOL); *Skupaj za zmanjšanje škodljivega pitja alkohola* (program podpira MZ); naši strokovni delavci sodelujejo v nacionalnem projektu NIJZ *Skupaj za odgovoren odnos do pitja alkohola - SOPA*

(naši terapevti so člani izvajalskega in razvojnega tima projekta); sodelujemo z AVP s projektom »*Ko vozim, sem »ABSTINENT«!*, predvsem pri akcijah preventive v cestnem prometu, kjer imajo pomembno vlogo naši prostovoljci; tekom celega leta izvajamo projekt »*Hop čez jarek*«, za otroke in mladostnike, ki so ali še odraščajo v alkoholičnih družinah (projekt podpira Urad za preprečevanje zasvojenosti). Podpirajo nas še FIHO, Občine Brezovica, Ig, Kamnik in Medvode.

Akciji »*40 dni brez alkohola*« se Društvo ABSTINENT pridružuje z namenom še večje promocije akcije s pomočjo svoje mreže društev in inštitucij s katerimi sodelujemo po celi Sloveniji. Pri svojem delovanju se ves čas srečujemo z otroki in mladostniki in odraslimi otroki alkoholikov in s tem povezanimi posledicami, ki jih ima za otroke življenje v alkoholičnih družinah. Velik del naših aktivnosti stremi k osveščanju in spodbujanju življenja brez alkohola, saj smo dnevno priča uničujočim posledicam prekomernega pitja in se zavedamo pomena tovrstnega osveščanja.

Prepričani smo, da lahko le s skupnimi močmi dosežemo spremembe in vidnejše premike za zmanjšanje prekomernega pitja alkohola, zato smo vedno pripravljene sodelovati tudi v tovrstnih akcijah in z dobrimi praksami spodbujati posameznike, *ker verjamemo* v spremembe.