

**Obravnavi težjih in kompleksnejših stisk so namenjeni strokovni programi zavodov Karitas:**

**Pomoč zasvojenim od drog in alkohola**

- Zavod Pelikan Karitas  
T. 01 548 03 63
- Zavod Karitas Samarijan  
T. 05 330 02 34

**Pomoč materam in ženskam v stiski**

- Materinski dom Škofljica  
T. 013 66 77 21
- Materinski dom Solkan (Šempeter pri Gorici) in Varna hiša  
T. 05 330 02 34
- Materinski dom Mozirje in Žalec  
T. 059 080 363
- Pomurski Materinski dom  
M. 031 522 85

**Ljudska kuhinja**

- Hiša kruha Maribor  
M. 059 080 350
- Lazarjev dom Murska Sobota  
T. 02 538 11 50



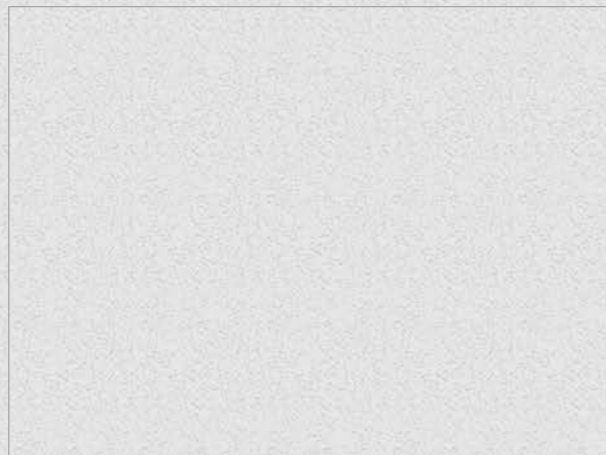
# Karitas

Škofijska karitas Murska Sobota

**Škofijska karitas Murska Sobota**

Gregorčičeva 4a  
9000 Murska Sobota

T. 02 538 11 50  
E. info@ms.karitas.si



**Spodbuda k solidarnosti med prejemniki hrane**  
Artikle, ki jih ne uporabljate, pustite drugim ter s tem preprečite prodajo hrane in metanje hrane v smeti.

**Prvi pomurski materinski dom**

T. 031 522 685



**Pomoč ženskam in materam v stiski**

**Program je namenjen:**  
nosečnicam, porodnicam, materam z majhnimi otroki in drugim ženskam v stiski.

**Program vam omogoča:**

- podporo pri vsakodnevnem življenju
- nastanitev
- pozitivne izkušnje
- boljšo samopodobo in večjo samozavest
- učenje novih spretnosti
- prijatelje
- pomoč pri vzgoji otroka
- osebnostno rast

**Podpremo vas pri:**

- osebno pomoč
- pomoč pri uveljavljanju pravic (sodelovanje z drugimi institucijami)
- pomoč pri iskanju zaposlitve
- pomoč pri urejanju bivalnih razmer
- pomoč pri urejanju odnosov
- delavnice za razvijanje socialnih spretnosti
- učno pomoč
- prostočasne dejavnosti
- pridobivanje delovnih in higienskih navad



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,  
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI



*Naredimo svet spet pisan*  
DEJAVNOSTI SOFINANCIJA EVROPSKA UNIJA  
Skatla za evropsko pomoč najbolj ogroženim



Karitas

**MATERIALNA POMOČ  
IN SOCIALNO  
VKLJUČEVANJE NAJBOLJ  
OGROŽENIH OSEB**



# Karitas



## POMOČ V HRANI

Evropska skupnost in država Slovenija hrano iz Sklada za evropsko pomoč najbolj ogroženim namenjata lažšanju materialnih stisk najbolj ogroženih prebivalcev.

Pomoč se v Sloveniji izvaja od leta 2006. Od leta 2014 jo koordinira Ministrstvo za delo, družino, soc. zadeve in enake možnosti. Neposredno razdeljevanje hrane do leta 2020 izvajata Slovenska karitas in Rdeči križ Slovenije.

Na ravni škofijskih Karitas deluje šest centralnih skladišč, na lokalnem nivoju pa več kot 300 razdelilnih mest (župnijskih in dekanijskih Karitas), kjer je mogoče prejeti pomoč v hrani.

V neposredno pomoč s hrano iz Sklada je v Sloveniji vključenih preko 200.000 oseb. Z ukrepom, so najbolj ogroženim gospodinjstvom zagotovljeni artikli osnovne hrane, izbrane na nacionalni ravni: mleko, olje, testenine, moka, riž in konzervirana zelenjava. Preostalo hrano Karitas zagotovi iz lastnih virov.



## KDO JE UPRAVIČEN DO POMOČI V HRANI IN SPREMLJEVALNIH UKREPOV V OKVIRU SKLADA?

Družine in posamezniki, ki zaradi nizkih dohodkov nimajo dovolj za vsakdanje preživetje in plačilo stroškov:

- prejemniki DSP,
- delavci, katerih podjetje je šlo v stečaj ali že več mesecev niso dobili plače,
- zaposleni z minimalno plačo,
- enostarševske družine,
- upokojenci z nizkimi pokojninami,
- brezdomci, begunci, tujci ...,
- posamezniki, ki so se zaradi nesreče ali bolezni znašli v teži situaciji,
- posamezniki in družine pri katerih Karitas prepozna stisko.

Kriteriji pomoči so določeni na (N)ŠK in so usklajeni z Ministrstvom.



## SPREMLJEVALNI UKREPI

**Človek ne živi samo od kruha, ampak mu je v težavah potrebna tudi opora in preprosta človeška bližina.**

Pomoč s hrano iz Sklada se dopolnjuje s spremljevalnimi ukrepi, ki se izvajajo v obliki svetovanja, izobraževanj in različnega skupinskega dela.

**Delovati želimo v sočutju, pogovoru, opogumljanju, usmerjanju ter preprostem sodelovanju in druženju.**

### Svetovanje

Za dodatne informacije o možnostih koriščenja storitev spremljevalnih ukrepov se, prosimo, obrnite na najbližjo Karitas.

Dejavnost je sofinancirana iz Operativnega programa za materialno pomoč najbolj ogroženim za obdobje 2014–2020.



## NA KRATKO O KARITAS

Karitas je dobrodelna ustanova Katoliške cerkve, ki želi pomagati ljudem v materialni, duševni in duhovni stiski. Sodelavci Karitas se skupaj z več kot 11.000 prostovoljci trudijo biti v službi človekovega dostojanstva in zagovorniki ljudi v stiski.

**Tudi vi se nam lahko pridružite kot prostovoljci.**

## KAJ DELAMO?

Poleg materialne pomoči s hrano pomagamo tudi s higien-skimi pripomočki, oblačili, šolskimi potrebščinami in dodatno hrano, ki dopolnjuje osnovno hrano iz Sklada EU. V manjšem obsegu je mogoča tudi pomoč pri plačilu položnic za osnovne življenjske potrebščine. Obseg tovrstne pomoči je odvisen predvsem od zbranih donacij na lokalni ravni.

