



Vsak dan je **nov začetek!**

10.2. do 26.3.2016

V znamenje solidarnosti
z vsemi, ki trpijo zaradi
alkohola.

40  *dni
brez
alkohola*



Pridružite se preventivni akciji 40 dni brez alkohola!

Vsak dan je priložnost za nov začetek!

Lahko sodelujete osebno,
kot družina, skupina, društvo
ali ustanova in v času akcije
ne uživate in ne strežete alkohola.

Svojo odločitev lahko simbolno potrdite na
www.brezalkohola.si in na **Facebooku**.

Škodljiva raba alkohola v Sloveniji

Alkohol je eden glavnih dejavnikov tveganja za kronične bolezni, poškodbe in nasilje. Vsak dan je zaradi alkohola v bolnišnico sprejetih 10 oseb. Vsako leto zaradi bolezni, ki so neposredno povezane z uživanjem alkohola, v povprečju umre 650 oseb. S številkami pa ni mogoče izmeriti stisk v družinah, ki se srečujejo z alkoholizmom.

Približno 10 % vseh prometnih nesreč v Sloveniji povzročijo alkoholizirane osebe. V letu 2015 je zaradi alkohola v prometu umrlo kar 36 oseb, kar predstavlja tretjino nesreč s smrtnim izidom. Pri tem je izredno visoka povprečna alkoholiziranost voznikov povzročiteljev prometnih nesreč, saj presega 1,45 promila. Vsako leto se udeleži rehabilitacijskih programov približno 6.000 voznikov.

Osebe, ki največ pijejo, so moški v starosti 40–45 let. V zadnjih letih narašča odstotek mladih žensk med 25. in 30. letom, ki se pogosto opijajo. Prav tako se vedno več mladih z alkoholom sreča že pred 13. letom.

Vir: Nacionalni inštitut za javno zdravje, AVP



Akcijo sofinancira FIHO

