



**GOJIMO  
ZELENO!**

Uporabite sončnična semena in »Gojite zeleno«. Vsako seme v zavojčku lahko prispeva k lepšemu in bolj zdravemu planetu.



### Navodila za setev:

Semena lahko sadite od zgodnje pomladi do začetka meseca junija.

Sončnice potrebujejo obilo sonca, zato semena posejete na sončni legi, vsaj 1,5 cm globoko v zemljo, 30 cm narazen. Lahko jih najprej posejete v lončke (po 2 semeni v lonček, po 3 tednih presadite na prosto). Uspevajo tudi v večjih posodah.



Kalitev traja 7 – 14 dni, od vzkalitve do polne višine s cvetom potrebujejo le 70 do 100 dni. Mlade rastlinice potrebujejo vlago (ne namočiti preveč), za zadrževanje vlage, lahko tla okoli stebela zastrete s slamo.



Ko sončnica odcveti, lahko semensko glavo uporabite (hrana za ljudi, ptice, hrčke, morske prašičke, lahko jih posušite in ponovno posadite), steblo pa kompostirate.

Semena uporabite do 15.10.2014 (hranite na hladnem in suhem) in ne pozabite, da so to živi organizmi, ki potrebujejo skrb in nego!



Sofinancirano s strani Evropske unije in Ministrstva za zunanje zadeve RS. Nosilka projekta je Slovenska Karitas. Stališča na kartici ne odražajo nujno tudi stališč EU in MZZ RS. Ilustracije: Monika Slemc  
Prirejeno po CAFOD-u.