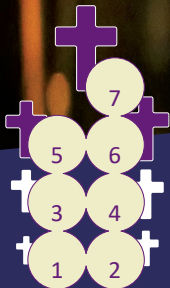


Post je čas za molitev, dobra dela
in odpoved za ljudi v stiski.

POGLOBIMO POSTNI ČAS



Postni čas lahko preživimo skromno.
Pozornost in privarčevana sredstva
namenimo ljudem, ki nas potrebujejo.

www.karitas.si

Vsak dan šteje! 14. 2. - 31. 3. 2018

mlad, vesel in POGUMEN



dni
brez
alkohola

V znamenje solidarnosti z vsemi,
ki trpijo zaradi alkohola.



www.brezalkohola.si

PRIDRUŽITE SE PREVENTIVNI AKCIJI
40 dni BREZ ALKOHOLA!

Sodelujete lahko sami, z družino, kot skupina, društvo ali ustanova in v času akcije ne uživajte in ne strežite alkohola.

Svojo odločitev lahko simbolno potrdite na www.brezalkohola.si in na **Facebooku**.



MLAD, VESEL IN POGUMEN – BREZ ALKOHOLA

Alkohol in vse druge droge so škodljive za zdravje, še posebej za otroke, mladostnike in mlade vsaj do 18. leta, ko se še intenzivno telesno in duševno razvijajo.

Alkohol ima na mlajše voznike močnejši in večji vpliv, saj se njihovi možgani še razvijajo. Zato je tveganje za prometno nesrečo pri mladih voznikih pod vplivom alkohola še veliko večje kot pri starejših. Že pri nizkih koncentracijah alkohola v krvi pride do slabše ocene tveganja, zmanjšane nadzora ravnanja in nerazsodnosti.

Starši, stari starši in vzgojitelji smo mladostnikom s svojim ravnanjem in odnosom zgled, zato je naša vloga na področju gradnje odnosa do alkohola med mladimi posebej pomembna. Postavimo meje in s tem sporočamo, kakšno je zaželeno vedenje. Ne opijajmo se in nikoli ne sodelujmo v prometu, kadar smo pili alkohol.

Mladim so pomembni tudi vrstniki, zato ni vseeno, s kom se družijo in kako preživljajo prosti čas. Prava smer je aktivno, ustvarjalno in odgovorno druženje s sovrstniki v duhu sproščenosti in zdrave zabave, za katero alkohol in druge droge niso potrebne.

Akcijo sofinancirata FIHO in AVP.



V akciji sodelujejo tudi Zavod varna pot, Zavod Vse bo v redu, Projekt Sporočilo v steklenici, Žarek upanja, NIJZ – Projekt SOPA, Združenje slovenskih katoliških skavtinj in skavtov ter Zveza Tabornikov Slovenije.

POSTNA MOLITEV

Dobri Bog,

s svojim usmiljenjem in z ljubeznijo se nas še posebej dotikaš v postu.

Poslal si svojega Sina, da nam skozi evangelij in odločitev za križ odpre vstajenjska vrata v Božje kraljestvo.

Tudi mi ti odpiramo vrata svojih src, da v nas zasveti luč vere, upanja in ljubezni ter v zadnjih koticah naše duše prežene temo dvoma, skušnjav, skrbi in strahu.

Pomagaj nam, da bomo s svojimi dejanji prenašali luč vere na naslednje rodove in da bomo svetel zgled otrokom in mladim v iskrenem veselju in pogumu.

Molitev je namenjena molitvi po družinah v postnem času.