

FOTOREPORTAŽA za projekt »Izboljšanje zdravja in pogojev za življenje otrok in žensk v SV Ruandi«, ki ga v letih 2015 do 2017 sofinancira Ministrstvo za zunanje zadeve RS

Najprej splošen opis Zdravstvenega centra v Mukungu v Ruandi, kjer se izvaja projekt:

Zdravstveni center v odročnem podeželskem kraju v Mukungu v Ruandi, kjer že 25 let deluje slovenska misijonarka sestra Vesna Hiti (vodi center), nudi zdravstveno oskrbo **25.000 prebivalcem**. V okviru zdravstvenega centra deluje dispanzer, kjer nudijo konzultacije, oskrbijo bolne in ranjene ljudi, spremljajo otroke v starosti od 0 do 5 let, imajo sobe za hospitalizacijo bolnih otrok in odraslih, malo porodnišnico, sobe za bolnike z aidsom, laboratorij, sobe za svetovanje in preventivo, notranji in zunanji center za podhranjene otroke. Skupna kapaciteta **postelj je 55**. Dnevno pride po pomoč v center **od 50 do 150 ljudi**. Mesečno je hospitaliziranih **od 300 do 400 bolnikov**. Imajo od 40 do 50 porodov na mesec.

V zdravstvenem centru v Mukungu imajo skupaj zaposlenih 40 lokalnih delavcev: 17 je zdravstvenih delavcev s srednjo medicinsko šolo (med njimi je tudi s. Hiti), 6 jih dela v laboratoriju (biokemična šola), 14 zdravstvenih delavcev pa je priučenih, imajo tudi 2 socialni delavki, računovodja, administratorja.

Zdravstveni center Mukungu v Ruandi v sliki na splošno:



Zdravstveni center leži na 1996 m n. v. Oskrbuje 24.000 prebivalcev.



Vhod v center, kjer vpišejo vse, ki so prišli po pomoč. Dnevno oskrbijo od 50 do 150 bolnikov.



Bolniki, ki so prišli zjutraj v zdravstveni center v Mukungu po pomoč. Najprej jih v čakalnici stehtajo, jih in jim zmerijo temperaturo, pritisk. Nato gredo na individualne preglede.



Soba za pregled sprejem in pregled pacientov.



Notranji del centra. Na Sliki tudi nosila s katerimi prinesejo bolnike iz okoliških vasi (poškodovane, nosečnice pred porodom ...)



Pedriatrija. Večina oskrbovanih otrok ima malarijo, bolezn dihal ali črevesne bolezni.



Sobe za hospitalizcijo odraslih. Vsak mora imeti Spremljevalca ob sebi ves čas hospitalizacije (poskrbeti mora za hrano pacienta ...).



Spremljanje nosečnic in soba za matere, ki so rodile.



Oskrbovanje rane.



Lekarna, ki deluje v okviru zdravstvenega centra.



Laboratorij in prostori za ozaveščanje, preventivo in konzultacije.



V okviru centra pomagajo podhranjenim otrokom (kronično podhranjeni pridejo 1x tedensko 6 mesecev. Vsakič dobijo dva topla obroka in hrano za domov. Hudo podhranjeni so hospitalizirani do 2 meseca. Hrano dobijo tudi najrevnejši bolniki z aidsom (da ARV sploh delujejo).

Sledi fotoreportaža aktivnosti, ki se izvajajo v sklopu projekta »Izboljšanje zdravja in pogojev za življenje otrok in žensk v SV Ruandi«

Izobraževanje parov o naravnem načrtovanju družine



V okviru projekta poteka potekajo skupinska izobraževanja za pare o naravnem načrtovanju družine, nato pa tudi individualna svetovanja za pare, ki se odločijo za uporabo te metode v zdravstvenem centru, spremljajo jih pa tudi na terenu.

Redna zdravstvena vzgoja za nosečnice v ZC Mukungu in ZC Musango



Spodbujajo, da se te zdravstvene vzgoje o razvoju otroka v času nosečnosti in zakaj je pomembno roditi v porodnišnici udeležijo tudi očetje otrok ... poleg predavanja imajo tudi na voljo čas za vsa odrta vprašanja udeležencev.



Individualni pregled nosečnice po predavanjih.

Obnovljeni, razširjeni in opremljeni so bili prostori za porod v Zdravstvenem centru v Mukungu



Obnovljeni prostori za porod, kjer so sedaj boljši pogoji za delo zdravstvenega kadra, ki dela v porodnišnici, boljši pogoji za vzdrževanje higiene in bolj dostojni pogoji za rojevanje za mamice. Porodnišnica ima dve ločeni porodni postelji.



V tem del prinesejo novorojenčka takoj por rojstvu, ga stehtajo, zmerijo in zavijejo v pleničko in odejico. Otrok ne skopajo, da ima še naravno zaščito. To običajno naslednji dan naredi otrokova stara mama. Omarico, kamor sedaj dajejo pleničke in odejice za novorojenčke je izdelal lokalni mizar. Lokalna partnerica tako domačinom da tudi možnost za zaslužek. Pole obnove nove stene, ploščice, tla, strop, beljenje, se je v okviru projekta tudi kupilo aparate za merjenje krvnega tlaka, tehniko, več termometrov, inštrumenti za vodenje poroda (škarje in 2 stetoskopa) itd.



Babica po imenu Berancilla, ki že vrsto let dela v ZC Mukungu in jo imajo vse mamice zelo rade ...



Soba, kjer nosečnice čakajo na porod (lahko tudi nekaj dni, ker morajo priti malo prej, ker običajno prihajajo iz oddaljenih vasi, avtomobilov pa v teh krajih ni ...).



Predprostor pred porodno sobo, kjer so tiste matere, ki so tik pred porodom (ima 2 postelji ta soba).



Porod se začneja že drugi to noč, bila je polna luna.



Rodil se je zdrav in krepak deček (2,9 kg) ... sestra ga je uredila, stehtala ... in misijonarka s. Vesna Hiti, ki je tudi pomagala pri porodu je otroka izročila mamici, ki je bila srečna, ker je bilo vse v redu.



Tako pa je svoje veselje izrazila stara mama tega otroka, s plesom . Zelo se razveselijo vsakega rojstva tudi, če so družine že velike, kljub vsej revščini ...



Ko zdravstveni kader uredi otroka in mamo, gresta v sobo za matere, ki so že rodile, tam jih lahko obiščejo sorodniki ... vsaka mamica pa more imeti 1 spremljevalca, ki skrbi ves čas zanjo, v porodnišnici ostanejo 2 dni.



Ob odhodu iz porodnišnice pa vsaka mamica, ki je hodila na predporodna posvetovanja in zdravstveno vzgojo dobi novo tipično afriško žensko oblačilo, milo ter pleničko in srajčko za novorojenčka



Dekleta, ki se v okviru projekta v Mukungu in Musangu učijo šivati. Ob tem šivajo pleničke in srajčke za novorojenčke.

Zdravstvena vzgoja za mamice po porodu, kako skrbeti za novorojenčka



Hkrati materam predavajo tudi o načrtovanju družine ..

Zdravstvena vzgoja o cepljenjih otrok za matere z otroci do 15. mesecev ob cepljenjih otrok po vaseh



V en kraj za cepljenje ponavadi pridejo mamice iz enega združenja 7 okoliških vasic. Otroke cepi zdravstveni kader iz ZC Mukungu.



Hkrati zdravstveni kader da tudi kratko osveščanje animatorjem iz teh 7-ih vasic, ki pridejo skupaj z materami in preveri njihovo delo ozaveščanja ljudi po vaseh (nosečnic, mater o prehrani otrok, o higieni ...)

Zdravstvena vzgoja za matere z otroci od 0 do 5 let o higieni



Zdravstveni kader o pomenu higiene za zdravje in kako jo vzdrževati ozavešča tudi vse paciente, ki so v zdravstvenem centru, nosečnice ...



Kader si pri ozaveščanju vedno pomaga tudi s slikovnim gradivom.

Zdravstvena vzgoja za matere z otroci od 0 do 5 let o pravilni prehrani



Vsak ponedeljek pripeljejo na spremljanje svoje otroke matere, katerih otroci so težje kronično podhranjeni (običajno do 40 mater). Matere z otroci ostanejo v centru celo dopoldne. Otroci takrat dobijo v centru beljakovinski zajtrk (močnik) in kosilo (mame tudi pomagajo pri pripravi teh obrokov, da se naučijo in da tudi nekaj prispevajo s svojim delom), potem pa dobijo sestavine za pripravo hrane za tega otroka še za cel teden za domov (fižol, moko za močnik idr.). V tem času, ko so mame z otroci v centru za podhranjene, jim zdravstveni kader da tudi zdravstveno vzgojo o pravilni prehrani njihovih otrok (po tematskih sklopih). To predavanje poteka pol ure in nato je čas še za pogovor in vprašanja.



Zdravstveni animatorji (laiki), ki jih ima vsaka vas po 3, ob mesečnem tehtanju otrok, dajejo materam tudi pouk o pravilni prehrani otrok.

Aktivnosti v Zdravstvenem centru v Musangu

V zdravstvenem centru v Musangu ki pokriva območje z 12.000 prebivalci potekajo v okviru projekta izobraževanja za naravno načrtovanje družine, predporodna in poporodna ozaveščanja ter izobraževanje deklet za šivilje.



Vodja ZC Musango, s. NIKUZE Leonille, ob mamici, ki je rodila.



Lokalna zdravstvena delavka je razložila, kako učijo parov uporabljati metodo z ogrlico za naravno načrtovanje družine. Pravi, da je metoda zelo uspešna.



Hvala Ministrstvu za zunanje zadeve RS in vsem darovalcem Za srce Afrike za podporo temu projektu, ki prinaša zares dobre učinke na življenja ljudi v Ruandi, iz srca!

Vse fotografije so nastale ob terenskem obisku predstavnice Slovenske karitas v Ruandi, Jane Lampe, v decembru 2015.