

Nedeljska molitev pri kosilu

Gospod, zbrani smo za mizo in pred nami so dobrine, ki nas bodo nasitile.

Zahvaljujemo se ti za streho nad glavo, za dom in ljudi, ki nas imajo radi.

Pomagaj nam, da bi zmogli biti zmerni. Da bomo premišljeno uporabljali hrano, pijačo in druge dobrine.

Pomagaj nam, da bomo s svojim ravnanjem ohranjali in skrbeli za lepoto božjega stvarstva.

Slava Očetu ...

Molitev pri jedi ob petkih v postu

Gospod, v postu smo se v svojih srcih odločili za osebno odpoved.

Pomagaj nam, da bomo vztrajni.

Milostno pomnoži naš dar odpovedi.

V svoji vsemogočnosti ga spremeni v tvoj topel objem za vse tiste, ki na naših cestah, v bolnicah in v družinah trpijo zaradi posledic prekomernega uživanja alkohola.

Gospod, zahvaljujemo se ti za hrano na naši mizi in za vse, kar nam v življenju radodarno poklanjaš.

Slava Očetu ...

Karitas 

www.karitas.si

Postna molitev

Jezus, 40 dni si se postil v puščavi. Ponujena ti je bila moč, oblast, uspeh in vsi užitki tega sveta.

Tudi nas mnogo stvari vabi z ekranov in se nam ponuja za bistvo življenja.

A vedno znova ugotovimo, da je marsikaj samo privid.

Ko že mislimo, da je naše srce napolnjeno, nas zopet zajame žeja.

Ti si izvir in pot za našega duha in srce. Ti nas lahko odžejáš.

Pomagaj nam, da bi se v postnem času znali odpovedati stvarjem in navadam, ki nas oddaljujejo od tvojega izvira. Da bi znali ceniti ljudi, s katerimi živimo, in dobrine, ki jih imamo.

Da bi znali svojo odpoved darovati za vse, ki trpijo zaradi nesreč, bolezni, nasilja in revščine.

Jezus, ti si v puščavi izbral težjo pot. V postnem času nam nakloni milost, da svojo pot življenja usmerimo k tebi.



www.brezalkohola.si